

# VERTRAUENSVOLLE ZUSAMMENARBEIT – ABER WIE? AFFEKT-MENTORING UND NEUE AUTORITÄT

- Mag. Herwig Thelen
- Klinischer & Gesundheitspsychologe, Graz, AT
- [www.thelen.at](http://www.thelen.at)     [herwig@thelen.at](mailto:herwig@thelen.at)
- September 2023
  
- thelen familienpsychologie, supervision & choaching

# WACHSAME SORGE (wacht über:)



Wir unterscheiden 2 Arten der Beziehungsgestaltung:

- ° Die **Symmetrische Beziehung**: ihr Wesen reicht von Resonanz (gegenseitiges abstimmen) über Handel (wie du mir – so ich dir) bis zu Reaktanz (jetzt erst recht). Ihr gängigstes Konfliktlösungsmuster ist der Beziehungsabbruch
- ° Die **Verantwortungsbeziehung**: ihr Wesen ist Einseitigkeit und Führung. Eine Person ist dabei mehr für gute Bedingungen verantwortlich, als die andere. Sie bezieht sich auf komplexe Bedingungen (Notsituationen), Reifeunterschiede (Baby, Demente Menschen) oder extreme Gemütsverfassungen (Krankheit, Stress, Traumastate, Schock)

# TOLERANZFENSTER DER AFFEKTE <sub>P</sub>

Social Engagement System

-2      -1      0      +1      +2

NEUGIER

FURCHT

WUT

LUST

FÜRSORGLICHKEIT

VERLUSTÄNGSTE

SPIELFREUDE

U  
N  
T  
E  
R  
R  
E  
G  
U  
N  
G

U  
E  
B  
E  
R  
R  
E  
G  
U  
N  
G

# NEUE AUTORITÄT – Arbeitsdefinition

**Neue Autorität** wurde ab 2002 von Prof. Haim Omer (Tel Aviv) aus seinem Ansatz der Psychologie des Gewaltlosen Widerstandes NVR entwickelt.

Neue Autorität beruht

auf der **Autorisierung** durch eine wohlwollende Gemeinschaft

auf dem Freiwerden **innerer Stärke** (Beharrlichkeit, Widerstand) und

auf **Integrität** (Gewaltverzicht, Transparenz, Selbstkontrolle).

- Sie erlaubt uns, **einseitige Schritte** zu setzen, **ohne der Beziehung zu schaden**. Dabei ersetzt sie Kampf und Vergeltung durch gewaltlose Beharrlichkeit und Strafe durch Versöhnungshaltung (Wiedergutmachung).

# DIE TRAGISCHE HALTUNG

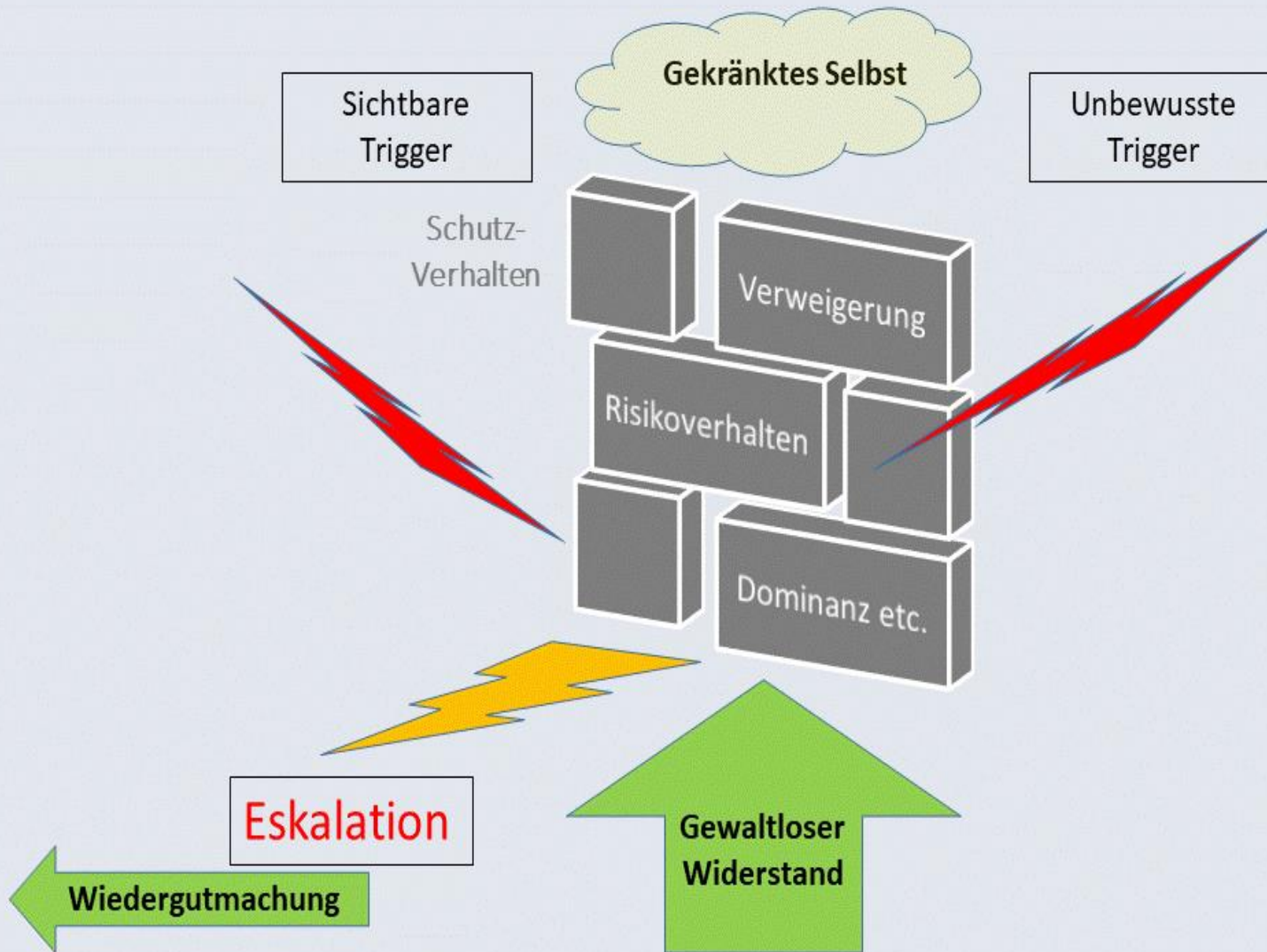
Gut verankert anstatt zu...

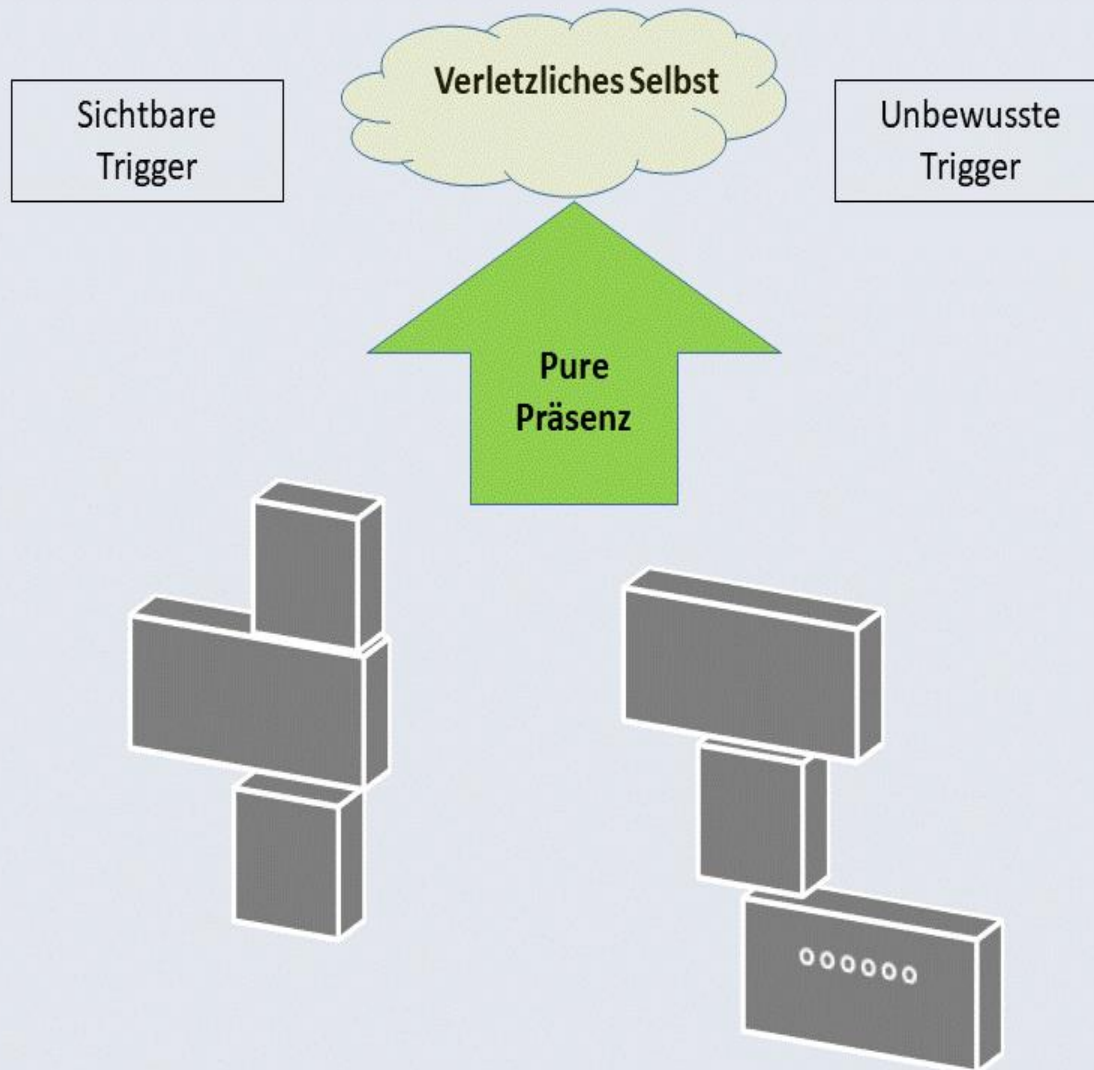
beschützend



fordernd

- 1) Ich achte dein Gefühl
- 2) Ich bleibe bei mir und übernehme keinen Auftrag
- 3) Ich verkörpere eine Erwartung des Gelinges





# Zum Nachlesen:

## NEUE AUTORITÄT DAS HANDBUCH

Bruno Körner, Martin Lemme  
Stefan Ofner, Herwig Thelen  
Tobias von der Recke, Claudia  
Seefeldt



Ross Buck (2014). Emotion. Cambridge University Press.

Jaak Panksepp & Lucy Biven (2013). The Archeology of Mind. W.W. Norton & Company.

Bessel van der Kolk (2015). The Body Keeps The Score. G.P. Probst Verlag