



Postgraduate School

Medizinische Universität Graz



Universitätslehrgang Gesundheitserziehung
Master of Health Education

Gesundheit von Kindesbeinen an!

Jedes 4. Kind in Österreich ist übergewichtig – Tendenz steigend! Übergewicht und Fettleibigkeit sind daher ernstzunehmende Erkrankungen. Wohlstand muss sich nicht in übergewichtigen Kindern widerspiegeln. Wissen um gesundheitszuträgliche Zusammenhänge kann Krankheiten verhindern z.B. trägt die Reduktion von Übergewicht und Fettleibigkeit von Kindheit an zur Verminderung von kardiovaskulären Krankheiten und Stoffwechselerkrankungen bei. Richtige und ausreichende Bewegung vermindert Haltungsschäden und Folgeerkrankungen. Vermeidung von Hörschäden wird durch den richtigen Umgang mit Lärm erzielt. Taktiken der Stressprävention verringern Belastungssymptomatik und Burn-out. In der Erkennung und Förderung bestimmter Fähigkeiten liegt Potenzial für die richtige Berufswahl und ein erfülltes Leben. Soziale Kompetenz kann das Zusammenleben erleichtern.

Die breite Palette der dargebotenen Inhalte reicht von verschiedenen medizinischen und medizinnahen bis hin zu gesundheitsassoziierten Fachgebieten, aus Rechtswissenschaft und Gesundheitsökonomie sowie aus pädagogisch-didaktischen Fächern. Durch diese ganzheitliche Ausbildung werden die AbsolventInnen zu MultiplikatorInnen und vermitteln Gesundheitskompetenz.



Zielsetzung

Ziel des Lehrgangs ist die Vermittlung relevanter, für ein gesundes Leben unerlässlicher Aspekte in der Kinder- und Jugend-erziehung. Die Interdisziplinarität fließt durch Inputs aus medizinischen und vielen anderen Spezialdisziplinen in die Erziehung nachfolgender Generationen von Kindesbeinen an ein.

Zielgruppe

Zielgruppe des Lehrganges sind Personen aus allen pädagogischen Berufen, die direkt mit der Erziehung der nachfolgenden Generation befasst sind. Das Spektrum umfasst:

- ▶ KindergartenpädagogInnen
- ▶ PflichtschullehrerInnen
- ▶ Angehörige des Lehrkörpers der höheren Schulen
- ▶ andere ProtagonistInnen eines „neuen“ Gesundheitsbewusstseins durch Gesundheitserziehung.

Lehrgangsinhalte

- ▶ Gesundheitskompetenz und Ethik
- ▶ Medizinische Grundlagen
- ▶ Gesunde Organe und Prophylaxe
- ▶ Stoffwechsel, Endokrinologie
- ▶ Sucht, Drogen, Prävention
- ▶ Bewegungsapparat, Sport
- ▶ Ernährung, Essstörungen
- ▶ Sensorik, Psychosomatik
- ▶ Besondere Aspekte der Gesundheitserziehung,
- ▶ Management und Führung
- ▶ Rechtswissenschaft
- ▶ Biologie, Gesundheitsökonomie

Lehrgangskosten

EUR 13.000,-

Ort und Dauer

Die Präsenzmodule werden an der Med Uni Graz sowie an weiteren Seminarörtlichkeiten in und um Graz abgehalten. Der Lehrgang dauert 6 Semester und besteht aus 10 berufsbegleitenden Präsenzmodulen (je sieben Tage) sowie dem Verfassen einer Masterarbeit.



A photograph of a woman with glasses and two children swimming in a pool. The woman is in the foreground, looking towards the camera. Behind her are two children, a boy and a girl, also swimming. The water is clear and blue.

INFORMATION UND LEHRGANGSLEITUNG

Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Daisy Kopera
Fachärztin für Dermatologie
akademische Gerontologin

Univ.-Klinik für Dermatologie und
Venerologie
Medizinische Universität Graz
Auenbruggerplatz 8
8036 Graz, Austria

Tel.: +43 316 385 81817
Fax: +43 316 385 12466

gesundheitserziehung@medunigraz.at
www.medunigraz.at/mhe