

WAS BRAUCHT DER MENSCH ZUM GLÜCK?

GLÜCKSTAGUNG
IM SCHLOSS ST. MARTIN




Schloss • Bildungshaus



Das Land
Steiermark

→ Lebensressort

Was braucht der Mensch zum Glück?

SA, 18.3.2017, 9-17 Uhr

Entgegen den Weltuntergangsszenarien, den Abgesängen auf früher angeblich bessere Zeiten und den pessimistischen Wehklagen, widmen wir uns einen Tag lang dem Thema Glück. Was kann Glück bedeuten? Wo und wie wird man glücklich? Aus welchen Quellen schöpfen wir Glück? Schmiedet man tatsächlich das eigene Glück?

Die Tagung eröffnet vielfältige Wege, sich diesen Fragen zu widmen.

Wir sprechen damit dezidiert kein Fachpublikum, sondern prinzipiell alle Menschen an, für die das Thema Glück von Interesse ist.

TAGUNGS
GEBÜHR

€ 49,-

für die gesamte Tagung
inkl. Willkommensgetränk
Kaffee, Tee, Bio-Säfte
€ 9,80 Mittagessen, vor Ort zu bezahlen

€ 37,-

für junge Erwachsene bis 24
Jahre
inkl. Willkommensgetränk
Kaffee, Tee, Bio-Säfte
€ 9,80 Mittagessen, vor Ort zu bezahlen

€ 19,-

für den Vormittag
(keine Teilnahme an einem Workshop)
inkl. Willkommensgetränk
Kaffee, Tee, Bio-Säfte
€ 9,80 Mittagessen, vor Ort zu bezahlen

Tagungsprogramm

9 Uhr: Empfang und künstlerisches Rahmenprogramm mit Michael Grossschädl, Schauspieler

Begrüßung: Dipl. Päd.ⁱⁿ Anna Thaller, Direktorin des Bildungshauses Schloss St. Martin

9.30 Uhr: Vortrag von Manfred Rauchensteiner:
„Wie Glück in uns entsteht“



11.45 Uhr: Auswahl des Workshops

12 Uhr: Mittagessen

Fotosession „Unsere Gesichter des Glücks“ mit Peter Purgar, Mitglied der Berufsvereinigung der Bildenden KünstlerInnen Steiermark.

14-17 Uhr: Workshops

Christine Gelbmann: Wie Ernährung glücklich macht

Wolfgang Kubassa: Bewegtes Glück (Outdoor-Programm)

Waltraud Schaffer:

Wie viel Glauben braucht es, um glücklich zu sein?

Christoph Straka: Warum uns Lernen glücklich macht ...
oder auch nicht





Manfred Rauchensteiner:
Wie Glück in uns entsteht

Die meisten Menschen haben unterschiedlichste Vorstellungen über das Glück bzw. darüber, was uns glücklich macht. Doch wodurch entsteht Glück tatsächlich? In diesem Vortrag möchte ich dich einladen für dich zu überprüfen, wovon dein persönliches Glück tatsächlich abhängt. Viele Glaubenssätze und Beurteilungen halten uns immer wieder davon ab, ein erfülltes, glückliches Leben zu genießen.

Manfred Rauchensteiner ist ausgebildeter Emotionstrainer, anerkannter Glücksforscher, Autor und Wissensentwickler

Der Vortrag wird bei Bedarf in Gebärdensprache gedolmetscht!



Mag. Christine Gelbmann:
Wie Ernährung glücklich macht

Lebensmittel, die einen zusätzlichen Nutzen aufweisen, sind „in“ und in aller Munde. Können uns diese oder andere Lebensmittel glücklich machen? Spannende Fragen, denen wir uns in diesem Workshop widmen.

Christine Gelbmann ist Ernährungswissenschaftlerin bei Styria Vitalis, Vortragende und Workshopleiterin in den Bereichen Ernährung, Gemeinschaftsverpflegung und Kommunikation.



Ing. Wolfgang Kubassa:
Bewegtes Glück (Outdoor-Programm)

Unter dem Motto „Sobald du dich auf den Weg machst, öffnet der Horizont seine Grenzen“ (Kyrilla Spiecker) begeben wir uns in die Natur und finden Spuren zum Glück. Mit Neugierde und Experimentiergeist richten wir unsere Aufmerksamkeit auf mögliche Glücksquellen in uns.

Mitzubringen: Outdoor-Kleidung, Trinkflasche, Sitzunterlage

Wolfgang Kubassa ist Teamentwickler und Organisationsberater mit handlungsorientierten Methoden. Zudem organisiert er Abenteuerreisen mit Innenschau.



Mag. Waltraud Schaffer:
Wie viel Glauben braucht es, um glücklich zu sein?

Über das Glück haben schon viele vor uns nachgedacht. Daher finden wir im Judentum und im Christentum wertvolle Hinweise dafür, wie wir glücklich werden können. Gibt es allgemein gültige Wege zum Glück, oder werden uns durch unseren Glauben ganz außergewöhnliche Zusagen für unser Lebensglück geschenkt? Diese und andere Fragen steht im Mittelpunkt des Workshops.

Waltraud Schaffer ist Theologin, Seelsorgerin im Zentrum der Theologiestudierenden und Referentin der katholischen Stadtkirche Graz für Spiritualität & Verkündigung.



Mag. Christoph Straka:
Warum uns Lernen glücklich macht ... oder auch nicht

Man kann nicht nicht lernen. Unsere gesamte Entwicklung hängt von Lernerfahrungen ab, und zwar bis ins hohe Alter. Das bringt neue Möglichkeiten, lernend Glück zu erfahren – aber auch Momente der Frustration und des Unglücks. Anhand unserer eigenen Lernbiographien können wir fragen, wie uns Lernen glücklich machen kann.

Christoph Straka ist Mitarbeiter im Bildungshaus Schloss St. Martin und Erwachsenenbildner. Er war an verschiedenen universitären Projekten, u.a. zum Lebenslangen Lernen, beteiligt.

Die Einteilung zu den Workshops erfolgt vor Ort (siehe Timetable).

Änderungen vorbehalten



**Infos zur Anmeldung
finden Sie auf der Folgeseite.**

In Kooperation mit Kleine Zeitung

**KLEINE
ZEITUNG**



INFORMATION & ANMELDUNG

Bildungshaus Schloss St. Martin

Kehlbergstraße 35, 8054 Graz • Tel.: +43 316 28 36 55 • E-Mail: st.martin-kurs@stmk.gv.at

www.schlossstmartin.at

Anmeldung bis 10.3.2017

