

Pflanzliche Hausapotheke und alte Hausmittel

Ein Praxis- und Basisseminar

An diesem Seminartag können Sie in die Welt der Kräuter und Heilpflanzen aus dem eigenen Garten, den heimischen Wiesen und Wäldern eintauchen.

Im Kräutergarten „Mensch in der Natur“ erkunden wir die wichtigsten Heilkräuter, erfahren Wissenswertes über deren Wirkung und werden anschließend gemeinsam nützliche „Helferlein“ für den Alltag herstellen.

Ziel ist es, diese auch im Unterricht mit SchülerInnen produzieren zu können und neue innovative Ideen kennen zu lernen.

Folgende Produkte stehen an diesem Seminartag am Programm:

- Herstellung einer Heilsalbe
- Zubereitung von Tinkturen (auch ohne Alkohol)
- Heilkräuteressig
- Hustenelixier
- Hautspray je nach Bedarf (Venen, Aloe Vera, Beruhigung, Konzentration..)

Der attraktive Kräutergarten der FSLE Großlobming wird der Ausgangspunkt dieses Seminars sein.

Hinweis:

ca. € 25,-- Materialkosten

Referentin: Eva Tragner

Dipl. Kräuterfachfrau; zertifizierte Kräuterpädagogin und Grüne Kosmetik-Pädagogin

08



Eva Tragner

Termin:

Mittwoch, 30. August 2017
9:00 – 16:00 Uhr

Ort:

FSLE Großlobming
8734 Großlobming 1

Gruppengröße:

max. 15 Personen

Zielgruppe:

LehrerInnen für Gesundheit, Direktvermarktung, innovative Produkte und Interessierte