

BrainTrain Refresh

Das Trainer Meeting

Der Schwerpunkt dieses Auffrischungsseminars liegt eindeutig in der Praxis. Ausgebildete BrainTrainerInnen bekommen die Möglichkeit bereits Gelerntes zu wiederholen, vor allem aber auch neue Inhalte zu erfahren.

Theorie:

- kurze Wiederholung der Grundlagen
- neue Erkenntnisse im Bereich der Auswirkungen von Bewegung auf die kognitiven Funktionen

Praxis:

- Wiederholung und Vertiefung der Inhalte an den Fitness-Kleingeräten
- neue jugendgerechte Fitness-Trainingsformen kennenlernen und ausprobieren
- Bewegungs- und Fitnessprojekte: Erarbeitung von schulstandortbezogenen Umsetzungsmöglichkeiten

Ziel ist es, praktische Inputs aus der aktuellen Präventions- und Fitnessbranche kennenzulernen, um diese dann weitergeben zu können. Außerdem ist das Coaching und Weiterbegleiten eine Wertschätzung für die bereits absolvierte intensive ÜL Ausbildung.

Besonderes:

Mitzunehmen: Sportkleidung, Trinkflasche, Unterlagen der BrainTrain-Ausbildung

ReferentIn:

Mag. Matthias Grossegger

Lehrer für Bewegung und Sport, Biologie und Umweltkunde

Mag. Claudia Hödl, BA

Sportwissenschaftlerin, Personal Trainerin, Medizinische Trainingstherapeutin

09



Claudia Hödl



Matthias Grossegger

Termin:

Mittwoch, 30. August 2017
9:00 – 16:00 Uhr

Ort:

Grottenhof-Hardt
Hardter Straße 27,
8052 Thal bei Graz
Turnsaal

Gruppengröße:

max. 30 Personen

Zielgruppe:

LehrerInnen aller Fachbereiche, die eine ÜL-Ausbildung absolviert haben.