

## Información – Qué hacer en caso de contraer piojos

Estimados padres de familia:

Los piojos en la cabeza son molestos, pero no tienen nada que ver con una higiene deficiente. El contagio de piojos se da a través del contacto directo con otras personas o por el uso compartido de cosas personales, como por ej. peines o prendas para la cabeza. Donde hay muchas personas compartiendo un espacio reducido, como por ej. en escuelas, kindergartens o talleres extracurriculares (*Hort*), se propagan aún más fácil.

### ¿Cómo se reconoce el contagio de piojos?

- Comezón o sensación de picor fuerte en el cuero cabelludo**
- Rascarse** (→ en algunos casos inflamaciones de la piel)
- Se ven huevecillos pegados al cabello (liendres)**  
(Los lugares preferidos de los piojos son las sienas, las áreas cerca de la nuca y las orejas.)

Si se da cuenta de que su hijo/a contrajo piojos o que presenta huevecillos y liendres, por favor notifique sin vergüenza e inmediatamente al/ a la director/a para evitar en la medida de lo posible su propagación.

### ¿Qué se debe hacer?

- 1. Todos los miembros de la familia se lavan el pelo con un champú antipiojos** (véase las instrucciones, en alemán el champú se llama “Laus-Shampoo”). Al lavarse la cabeza, se usa agua con vinagre en el último enjuague. Con eso se diluye la sustancia que hace que los huevecillos se peguen al cabello. Después se quitan los huevecillos y liendres con un peine antipiojos (“Läusekamm”).
- 2. Se usa ese champú para lavar todos los peines, cepillos, broches y lazos.**
- 3. Se lavan las sábanas y cobijas y se airean los edredones y las almohadas.**
- 4. Gorros, bandanas y chales o se lavan con champú antipiojos o se les aplica un spray antipiojos.**
- 5. Al cabo de una semana se repite el lavado del cabello con champú antipiojos.**
- 6. Quite todos los huevecillos y liendres.**

Tras realizar el primer tratamiento requerido, su hijo/o puede volver al instituto de educación y cuidado de niños. En el caso de que su hijo/a **vuelva a contraer** piojos, le pedimos un certificado médico de que está libre de piojos y huevecillos.

En el nombre de equipo del instituto de educación y cuidado de niños