

Informacija – Kako se riješiti ušiju?

Dragi roditelji!

Uši glave su teško podnošljive ali nemaju veze sa nedostatkom higijene!

Zaraza ušiju dolazi putem direktnog kontakta s drugim ljudima ili korištenjem zajedničkih stvari (kao što su to češalj, kapa, itd.).

U malim i tjesnim prostorima u kojima su ljudi strpani, kao što su to škole i vrtići, se uši šire sa posebnom lakoćom.

Kako prepoznati zarazu uši?

- ☐ **jaki svrbež na tjemenu**
- ☐ **grebanje glave (→ eventualna infekcija kože)**
- ☐ **vidljiva su jajašca (gnjide) koje su priljepljene na kosu.**

(Nalažu se najčešće oko sljepoočice, uz vrat i iza ušiju.)

Ako ste kod vašeg djeteta otkrili uši ili gnjide, bez stida obavjestite odmah nadležnu osobu, da bi se tako spriječilo daljnje širenje ušiju.

Što učiniti?

1. Svi članovi obitelji moraju prati kosu sa šamponom protiv uši

(vidi upute o načinu upotrebe). Kod pranja kose isperite kosu na kraju sa vodom i octom. Na taj način će se smekšati ljepilo s kojom su gnjide čvrsto priljepljene uz kosu. Gnjide se zatim uklanjaju sa češljem za gnjide.

2. Svi češljevi, četke za kosu, kopče za kosu i trake za kosu također se moraju prati u vodi sa šamponom.

3. Perite posteljinu i izračite krevetninu.

4. Kape, šalovi i trake za glavu moraju se prati s šamponom protiv ušiju ili naprskati sprejom protiv ušiju.

5. Pranje kose sa šamponom protiv ušiju treba se ponoviti nakon tjedan dana.

6. Sve se gnjide (jajašca) moraju ukloniti.

Poslije prvog profesionalnog tretmana dozvoljen je dolazak u instituciju dječeg obrazovanja i dječje skrbi. Ako se međutim kod vašeg djeteta ponovo pojave uši ili gnjide, molimo Vas da, prije dolaska u instituciju donesete lječničku potvrdu da je vaše dijete čisto od ušiju.

Tim dječjeg obrazovanja i dječje skrbi