

Declaração de consentimento para a administração de comprimidos de iodeto de potássio em Instituições de Educação e Cuidado Infantil

Caros Pais e Encarregados de Educação!

O administrar de comprimidos de iodeto de potássio é uma importante medida de precaução para proteger o seu filho/ a sua filha do cancro da tiróide em caso de um acidente numa central nuclear.

Receberá estes comprimidos gratuitamente para o (s) seu (s) filho (s) na farmácia. Ao tê-los em casa protegerá efetivamente o (s) seu (s) filho (s) se as autoridades de saúde pedirem para tomar os comprimidos após um desastre num reactor.

No entanto, no caso de um acidente numa central nuclear, se o alarme for emitido quando o seu filho/ a sua filha se encontra no jardim de infância, ATL ou casa de crianças, este poderá receber lá a primeira dose diária. Estas instituições têm os comprimidos necessários para o seu filho/ a sua filha.

A administração dos comprimidos às crianças, em caso de desastre, de acordo com o seu consentimento prévio, segue estritamente as instruções das autoridades de saúde.

Se este consentimento for dado, o seu filho/ a sua filha pode receber a primeira dose diária de comprimidos de iodeto de potássio no jardim de infância, ATL ou casa de crianças. Nas casas de crianças, os comprimidos podem continuar a ser administrados durante vários dias, em caso de desastre, se as autoridades de saúde o solicitarem. O consentimento é válido durante a frequência destas Instituições.

Por favor, leia atentamente o folheto em anexo antes de dar o seu consentimento!

Atenciosamente

A administração

DECLARAÇÃO DE CONSENTIMENTO PARA A ADMINISTRAÇÃO DE COMPRIMIDOS DE IODETO DE POTÁSSIO EM INSTITUÇÕES DE EDUCAÇÃO E CUIDADO INFANTIL

Nome da criança

Data de Nascimento

Nome do/dos Encarregados de Educação

Por favor assinale onde aplicável

SIM, de acordo com o folheto para pais e encarregados de educação, eu concordo com a administração de comprimidos de iodeto de potássio ao meu filho/ a minha filha em caso de desastre nuclear - conforme solicitado pelas autoridades de saúde - e confirmo que o meu filho/ a minha filha não tem intolerância ou contra-indicações relativamente a tomar comprimidos de iodeto de potássio.

NÃO, eu não dou consentimento.

.....
Data

.....
Assinatura
Encarregado(s) de Educação

Folheto para Pais e Encarregados de Educação

Administração de comprimidos de iodeto de potássio após acidentes com centrais nucleares

Por que devem ser tomados comprimidos de iodeto de potássio?

O desastre nuclear de Chernobyl levou a um aumento dramático do cancro da tiróide infantil na Bielorrússia, Ucrânia e partes da Rússia. Em regiões altamente afectadas, a frequência habitual deste tipo de cancro foi amplamente encontrada.

Após acidentes graves com reactores de grande actividade pode ser libertado iodo radioactivo e chegar a reactores perto da fronteira e com condições atmosféricas desfavoráveis transportado até nós.

Quando tomados a tempo, os comprimidos de iodeto de potássio, fornecem protecção eficaz contra a absorção de iodo radioactivo na tiróide e, portanto, contra o cancro da tiróide. A administração destes comprimidos representa, assim, uma importante medida de protecção contra a radiação.

Quando devem ser tomados os comprimidos de iodeto de potássio?

NO CASO DE DESASTRES OS COMPRIMIDOS PODEM SER USADOS SOMENTE SOBRE AS CONDIÇÕES EXPRESSAS DAS AUTORIDADES DE SAÚDE.

Tal solicitação pública só pode ser esperada se

- estiver muito perto de um grave acidente nuclear, em que seja libertado iodo radioactivo em larga escala e
- devido às condições meteorológicas, se espera que chegue muito iodo radioactivo à Áustria.

O pedido pode também ser feito quando o seu filho/ a sua filha se encontra no jardim de infância, ATL ou orfanato.

Neste caso, a rápida administração da primeira dose diária já no jardim de infância, ATL ou casa das crianças é muito importante para a protecção do seu filho/ da sua filha . Por este motivo, está disponível a primeira dose diária de iodeto de potássio para o seu filho/ a sua filha. Para crianças em orfanatos, está disponível um pacote completo de 10 comprimidos.

Para a administração de comprimidos de iodeto de potássio ao seu filho/ a sua filha no jardim de infância, ATL e orfanatos, a presença de seu consentimento é necessária.

Procedimento a seguir em caso de um desastre:

- EM CASO DE PERIGO ATRAVÉS DE SIRENE OU DE ALTIFALANTE
- LIGUE O RÁDIO / TV
- DISTRIBUIR OS COMPRIMIDOS DE IODETO DE POTÁSSIO APENAS APÓS PEDIDO OFICIAL EXPRESSO E ÀS CRIANÇAS COM TERMO DE RESPONSABILIDADE DO CONSENTIMENTO PRESENTE
- ESPERAR E SEGUIR AS OUTRAS REGRAS REGULATÓRIAS

Quem deve tomar comprimidos de iodeto de potássio?

As experiências após Chernobyl e descobertas científicas anteriores mostraram que crianças e adolescentes estão particularmente em risco de desenvolver cancro da tiróide devido à libertação maciça de iodo radioativo. Daí que, a campanha pública de aprovisionamento seja voltada especificamente para o público-alvo crianças e adolescentes.

Como são doseados/tomados os comprimidos (dose diária)?

Os comprimidos /partes do comprimido deverão ser esmagados e tomados com algum líquido, se possível com uma pequena refeição. 1 comprimido contém 65 mg de iodeto de potássio; os comprimidos podem ser divididos ao meio e em quartos, se necessário.

Dosagem

| | |
|---|-----------------------|
| Recém-nascido (1º mês de vida) | Uma vez ¼ comprimido |
| Bebés (desde o início do 2º mês de vida até aos 3 anos) | ½ comprimido por dia |
| Crianças dos 3 aos 12 anos | 1 comprimido por dia |
| Jovens dos 12 aos 18 anos | 2 comprimidos por dia |
| Grávidas e em amamentação | Uma vez 2 comprimidos |
| Pessoas dos 18 aos 40 anos | Uma vez 2 comprimidos |

Contra-indicações

Em caso de dúvida, pergunte á sua médica / ao seu médico!

Os comprimidos de iodeto de potássio 65 mg não devem ser tomados em caso de:

- Hipersensibilidade conhecida ao iodo, i.e. Jododerma tuberosum (lesões de pele macias, vermelhas, redondas e esponjosas, com superfície ulcerada e incrustada)
- Hipersensibilidade conhecida a outro ingrediente do preparado
- Distúrbios da tiróide anteriores ou presentes (por exemplo, hiperfunção tiróidiana)
- Dermatitis herpetiformis (doença de pele crónica recorrente com bolhas tipo herpes, erupção cutânea e prurido ardente)
- Hypokomplementämischer Vaskulitis (inflamação alérgica das paredes dos vasos sanguíneos)

Por favor, informe também a administração do jardim de infância, ATL ou orfanato quanto à presença de contra-indicações ou alterações imediatamente.

Avisos especiais

É necessário cuidados especial em pessoas com:

- Bronquite asmática
- Insuficiência cardíaca
- Disfunção renal
- Doenças auto-imunes.

Nestes casos, pergunte á sua médica/ ao seu médico se a ingestão de iodeto de potássio é indicada para o seu filho/ a sua filha. A sua médica/ o seu médico irá realizar ou organizar os exames necessários e esclarecê-lo- á, com antecedência, da possibilidade de tomar os comprimidos. Considere também esclarecer com a sua médica/ o seu médico a necessidade de visitas de acompanhamento ao seu filho/ a sua filha depois de tomar os comprimidos.

Efeitos secundários

Imediatamente após tomar os comprimidos de iodeto de potássio, pode ocorrer uma irritação leve da mucosa gástrica, quando os comprimidos são tomados com o estômago vazio. Os comprimidos devem, portanto, ser dissolvidos num pouco de líquido e, se possível, tomados com uma pequena refeição.

Algumas horas após tomar os comprimidos de iodeto de potássio podem ocorrer reacções de hipersensibilidade: vermelhidão da pele, vermelhidão temporária da face, agravamento de doenças de pele existentes, acne iodada, inflamação das gengivas, conjuntiva ou mucosa nasal (corrimento nasal), aumento da formação de muco nos brônquios.

O iodeto de potássio pode causar distúrbios da tiróide. Se, depois de tomar os comprimidos de iodeto de potássio, o seu filho/ a sua filha tiver uma frequência cardíaca aumentada ou suores durante alguns dias ou semanas, consulte o seu médico. Após o desastre nuclear de Chernobyl, foram dados suplementos de iodo a mais de 10 milhões de crianças e mais de 6 milhões de adultos na Polónia. Os efeitos secundários observados foram leves e transitórios.

Em caso de dúvida, consulte o seu médico. Se alguma das doenças ou intolerâncias acima mencionadas forem detectadas no seu filho/ na sua filha, por favor informe imediatamente administração do jardim de infância, ATL ou orfanato.

Se ocorrerem efeitos secundários, consulte um médico.