

Consentement parental : administration de comprimés d'iodure de potassium dans les garderies

Chers parents, chers responsables légaux des enfants,

Le stockage de comprimés d'iodure de potassium constitue une mesure importante de prévention afin de protéger votre enfant contre le risque de cancer de la thyroïde lors d'un éventuel accident nucléaire grave.

Pour stocker ces comprimés pour votre/vos enfant/s chez vous, vous pouvez les retirer gratuitement à la pharmacie ou chez votre médecin de famille ou pharmacien. Ainsi vous pouvez protéger vos enfants de manière efficace si, en cas d'accident nucléaire, les autorités de santé publique annoncent qu'un tel traitement est nécessaire.

Si un accident survient dans une installation nucléaire et que votre enfant se trouve à la garderie lors de l'alarme, on peut déjà lui administrer là-bas la dose pour la première journée. Les garderies disposent des comprimés nécessaires.

L'administration des comprimés aux enfants en cas d'accident nucléaire est soumise aux instructions des autorités de santé publique et ne peut être effectuée qu'avec votre consentement préalable.

Si vous donnez votre consentement, votre enfant recevra la dose de comprimés d'iodure de potassium pour la première journée. Dans les foyers d'enfants, l'administration de comprimés peut être répétée pendant plusieurs jours, si les autorités de santé publique l'ordonnent. Votre consentement écrit est valable pour tout le temps que votre enfant passe à la garderie.

Avant de donner votre consentement, veuillez lire attentivement les informations jointes.

Meilleures salutations,

La direction

CONSENTEMENT PARENTAL : ADMINISTRATION DE COMPRIMÉS D'IODURE DE POTASSIUM DANS LES GARDERIES

Nom de l'enfant

Date de naissance

Nom du responsable légal

Veuillez cocher ce qui convient

OUI, conformément aux informations jointes pour les parents et responsables légaux, je donne mon consentement pour l'administration de comprimés d'iodure de potassium à mon enfant, si les autorités de santé publique l'ordonnent en cas d'accident nucléaire. Je confirme qu'à ma connaissance, mon enfant ne présente pas d'intolérance à ce médicament et qu'il n'existe aucune contre-indication.

NON, je ne donne pas mon consentement.

.....
Date

.....
Signature du responsable légal

Informations pour les parents et responsables légaux

Administration de comprimés d'iodure de potassium en cas d'accident nucléaire

Pourquoi la prise de comprimés d'iodure de potassium est-elle conseillée ?

Selon les connaissances actuelles, la catastrophe nucléaire de Tchernobyl a conduit à une augmentation dramatique des cas de cancer de la thyroïde chez les enfants au Belarus, en Ukraine et dans certaines régions de la Russie. Dans les régions particulièrement affectées, on a pu observer une prévalence beaucoup plus élevée que dans les régions épargnées.

En cas d'accident nucléaire, une quantité importante d'iode radioactif risque d'être émise dans l'air. Si l'installation nucléaire en question est située près de la frontière autrichienne et que les conditions météorologiques sont défavorables, l'iode radioactif risque de se répandre jusqu'à chez nous.

La prise à temps de comprimés d'iodure de potassium constitue une protection efficace contre l'accumulation d'iode radioactif dans la thyroïde et donc contre le cancer de la thyroïde. C'est pourquoi le stockage de ces comprimés est une mesure primordiale de protection contre le rayonnement radioactif.

D'autres mesures sont prises quant à la protection contre d'autres substances radioactives et contre le rayonnement extérieur.

Quand les comprimés d'iodure de potassium doivent-ils être pris ?

EN CAS D'ACCIDENT NUCLEAIRE, LES COMPRIMES NE DOIVENT ETRE PRIS OU ADMINISTRES QUE SUR L'ORDRE EXPRES DES AUTORITES DE SANTE PUBLIQUE.

Ceci ne se fera que si

- un accident grave survient dans une installation nucléaire près des frontières autrichiennes et qu'une quantité importante d'iode radioactif est libérée **et**
- l'iode radioactif risque de se répandre jusqu'en Autriche en raison des conditions météorologiques.

L'ordre de prendre les comprimés peut également arriver pendant que votre enfant se trouve à la garderie.

Afin d'assurer la protection de votre enfant dans ce cas-là, il est important qu'il reçoive rapidement et donc déjà à la garderie sa dose pour la première journée. C'est pourquoi la dose pour une journée est stockée à la garderie pour votre enfant. Un paquet de 10 comprimés est à disposition pour les enfants dans les foyers.

La garderie a besoin de votre consentement préalable afin de pouvoir administrer les comprimés d'iodure de potassium à votre enfant.

En cas d'accident nucléaire, la procédure suivante s'applique :

- EN CAS DE DANGER IMMINENT, LA POPULATION EST ALERTÉE PAR DES SIRÈNES OU PAR DES VEHICULES ÉQUIPÉS DE HAUT-PARLEURS
- ALLUMER LA RADIO/LA TELEVISION
- DISTRIBUER DES COMPRIMES D'IODURE DE POTASSIUM UNIQUEMENT SUR L'ORDRE EXPRES DES AUTORITES ET UNIQUEMENT AUX ENFANTS POUR LESQUELS UN CONSENTEMENT ECRIT A ETE DONNE
- ATTENDRE ET SUIVRE LES ORDRES DES AUTORITES

Qui doit prendre les comprimés d'iodure de potassium ?

Les enseignements tirés de Tchernobyl ainsi que des recherches scientifiques ont montré que dans le cadre d'un rejet important d'iode radioactif, les enfants et les adolescents sont particulièrement susceptibles de développer un cancer de la thyroïde.

C'est pourquoi la mesure publique de stockage des comprimés est spécialement adaptée aux besoins du groupe cible, à savoir les enfants et les adolescents.

Comment prendre les comprimés et quelle est la posologie (la dose pour une journée) ?

Il convient d'écraser les comprimés ou les parties de comprimés et de les prendre avec un peu de liquide et éventuellement accompagnés d'un repas léger. 1 comprimé contient 65 mg d'iodure de potassium. Les comprimés sont sécables en deux et en quatre.

Posologie

Nouveau-nés (1 ^{er} mois)	¼ de comprimé une seule fois
Enfants d'un mois à 3 ans	½ comprimé par jour
Enfants de 3 à 12 ans	1 comprimé par jour
Adolescents de 12 à 18 ans	2 comprimés par jour
Femmes enceintes et allaitantes	2 comprimés une seule fois
Personnes de 18 à 40 ans	2 comprimés une seule fois

Contre-indications

En cas de doute, veuillez consulter votre médecin !

Les comprimés d'iodure de potassium 65 mg ne doivent pas être pris dans les cas suivants :

- Hypersensibilité connue à l'iode, comme par exemple jododerma tuberosum (la peau présente des formations rouge foncé, rondes, molles et spongieuses avec une texture ulcéreuse et croûteuse)
- Hypersensibilité connue à un autre ingrédient du médicament
- Maladies antérieures ou actuelles de la thyroïde (p.ex. une hyperthyroïdie)
- Dermatite herpétiforme (maladie chronique de la peau qui provoque des vésicules ressemblant à de l'herpès, des éruptions cutanées et des démangeaisons brûlantes)
- Vascularite hypocomplémentémique (inflammation des parois des vaisseaux sanguins induite par une allergie)

Veuillez informer sans délai la direction de la garderie si des contre-indications apparaissent ou disparaissent chez votre enfant.

Avertissement particulier

Il faut faire particulièrement attention si l'enfant souffre

- d'asthme bronchique
- d'insuffisance cardiaque
- de dysfonctionnement rénal
- d'une maladie auto-immune

Si c'est le cas pour votre enfant, veuillez demander à votre médecin si la prise de comprimés d'iodure de potassium est contre-indiquée. Votre médecin pourra effectuer ou organiser les examens nécessaires et ainsi vérifier si la prise des comprimés est conseillée ou non. Sachez que dans ces cas-là, des visites de contrôle chez le médecin peuvent être nécessaires après la prise des comprimés. Parlez-en avec votre médecin.

Effets secondaires

Pris à jeun, les comprimés d'iodure de potassium peuvent induire une irritation légère de la muqueuse de l'estomac directement après la prise. C'est pourquoi les comprimés doivent être dilués dans un peu de liquide et éventuellement accompagnés d'un repas léger.

Quelques heures après la prise des comprimés d'iodure de potassium, ce sont surtout des réactions d'hypersensibilité qui peuvent apparaître : rougeur de la peau, rougeur passagère du visage, aggravation des maladies de la peau déjà existantes, acné due à l'iode, inflammation des gencives, de la conjonctive ou de la muqueuse nasale (rhume), production accrue de mucus dans les bronches.

L'iodure de potassium peut induire des maladies thyroïdiennes. Si quelques jours ou semaines après la prise des comprimés vous observez chez votre enfant une accélération du pouls ou des accès de transpiration, veuillez consulter votre médecin.

Lors de la catastrophe nucléaire de Tchernobyl, des médicaments iodés ont été distribués à plus de 10 millions d'enfants et plus de 6 millions d'adultes en Pologne. Les effets secondaires étaient légers et passagers.

En cas de doute, veuillez consulter votre médecin. Si l'une des maladies ou intolérances mentionnées est détectée chez votre enfant, veuillez en faire part sans délai à la direction de la garderie.

Si des effets secondaires apparaissent, un médecin doit être consulté.