

Декларация за даване на съгласие за приемане на калиев йодид в детските заведения

Уважаеми родители и настойници!

Запасяването с таблетки калиев йодид е важна превентивна мярка, за предпазване на детето Ви от рак на житовидната жлеза в случай на атомна авария.

Таблетките ще получите безплатно в аптеката или при Вашия личен лекар и трябва да ги съхранявате вкъщи. По този начин можете да предпазите детето Ви ефективно, ако след ядрена катастрофа службата по здравеопазване призове за взимането на таблетките.

Настъпи ли ядрената авария по време на престоя на детето в детската градина, занималнята или детския дом, то първоначалната доза калиев йодид може да му бъде дадена там. Тези учреждения разполагат с таблетките.

В случай на авария, раздаването на таблетките на децата се осъществява по строги инструкции от страна на службата по здравеопазване и само при наличието на подписана декларация за даване на съгласие.

Разполагат ли в детската градина, занималнята или детския дом с тази декларация, то детето Ви може да получи първата дневна доза калиев йодид още там. В детските домове е възможно даването на таблетки в продължение на няколко дни, в случай, че службата по здравеопазването призове за това при ядрена авария. Декларацията е валидна за целия период, в който детето посещава заведението.

Моля прочетете първо внимателно листовката, която следва, преди да подпишете декларацията за даване на съгласие!

С уважение

ръководството

Декларация за даване на съгласие за приемане на калиев йодид в детските заведения

Име на детето.....

Рожденна дата

Име на родителя/настойника.....

Моля зачеркнете с кръстче вярното

☐ Да, давам съгласието си в съответствие с инструкциите в листовката за родители/настойници, в случай на ядрена катастрофа и след оповестяване от страна на службата по здравеопазването, да се даде калиев йодид на детето ми и удостоверявам, че не ми е известна непоносимост или противопоказания към калиев йодид.

☐ Не, не съм съгласен/а.

Листовка за родители и настойници

Раздаване на калиев йодид в случай на ядрена катастрофа

Защо трябва да се вземе калиев йодид?

Ядрената авария в Чернобил води въз основа на досегашната информация до драматично нарастване на развитието на рак на щитовидната жлеза при деца в Беларус, Украйна и части от Русия. В областите с голямо радиационно замърсяване се наблюдава драстично покачване на случаите на този вид раково заболяване.

По време на тежка ядрена авария може да бъде освободен радиоактивен йод в големи количества, който при реактори в близост до нашата граница и подходящи метеорологични условия е възможно да стигне и до нас. Незабавното приемане на калиев йодид, предоставя своевременно защита от абсорбирането на радиоактивен йод от щитовидната жлеза и следователно предпазва от рак на щитовидната жлеза. Набавянето и съхраняването на тези хапчета представлява важна мярка за радиационна защита.

За защита от други радиоактивни вещества и против облъчване са наложителни други мерки.

Кога трябва да се вземе калиев йодид?

КАЛИЕВ ЙОДИД МОЖЕ ДА СЕ ПРИЕМЕ/ РАЗДАДЕ В СЛУЧАЙ НА КАТАСТРОФА САМО С ИЗРИЧНОТО НАРЕЖДАНЕ ОТ СТРАНА НА СЛУЖБАТА ПО ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО. Едно такова публично нареждане може да се издаде само в случай, когато

- в близост до границата избухва ядрена авария, при която се освобождават големи количества радиоактивен йод **И**
- може да се приеме, че поради дадените метеорологични условия радиоактивен йод ще се придвижи към Австрия

Нареждането може да излезе докато Вашето дете се намира в детската градината, занималнята или детския дом.

В такъв случай е важно приемането на една дневна доза калиев йодид да стане веднага още в детската градина, занималнята или детския дом, за да се създаде необходимата защита за Вашето дете. С тази цел тези таблетки се съхраняват и се държат в готовност в детските заведения за детето Ви. За децата в детски домове се съхраняват опаковки от по 10 таблетки.

За да се даде таблетка калиев йодид на детето Ви в детското заведение е необходимо наличието на подписана от Вас декларация за даване на съгласие.

В случай на авария процедурата е както следва:

- При непосредствена опасност населението се предупреждава със сирена или високоговорител
- Включете радиото/телевизията

Sprache: Bulgarisch

- **Таблетки калиев йодид се дават само след изричното нареждане на службите на децата с подписана от родителите/ настойниците декларация**
- **Изчакване/ следване на по- нататъшни инструкции от съответните служби**

Кой трябва да приеме калиев йодид?

Според досегашните научни изследвания и опита, придобит след аварията в Чернобил, децата и младежта са особено застрашени да развият рак на щитовидната жлеза вследствие от освобождаването на радиоактивен йод. Запасяването и съхранението на таблетки калиев йодид на обществени места е от съществено значение за децата и младежта.

Как са дозирани таблетките и как се приемат (дневна доза)?

Таблетките или части от тях се смачкват и се приемат с малко течност или евентуално с малко храна. 1 таблетка съдържа 65мг. калиев йодид; ако е нужно, таблетката може да се разполови или направи на четвъртини.

Дозирание

Новородени (1 месец)	еднократно $\frac{1}{4}$ таблетка
Малки деца (от началото на 2. месец до 3 год.)	$\frac{1}{2}$ таблетка на ден
Деца от 3 год. до 12 год.	1 таблетка на ден
Юноши от 12 год. до 18 год.	2 таблетки на ден
Бременни и кърмачки	еднократно 2 таблетки
За лица между 18 год. и 40 год.	еднократно 2 таблетки

Противопоказания

При съмнения, моля допитайте се до Вашия личен лекар!

Калиев йодид 65мг таблетки не трябва да се взимат в следните случаи:

- при известна свръх непоносимост към йод като например йододерма (тъмночервени, кръгли, меки кожни образувания с коричка)
- при известна свръх непоносимост към друга съставна част на препарата
- предишни или сегашни заболявания на щитовидната жлеза (напр. свръхфункционалност на щитовидната жлеза)
- Херпетоформен дерматитис (хронично кожно заболяване с херпесни мехурчета, екземи и парещо сърбене).
- Хеморалигичен васкулит (асептично възпаление на стените на малките кръвоносни съдове)

Моля, при промяна и възникнали противопоказания или непоносимости уведомете непосредствено ръководството на детското заведение.

Предупреждение:

Особено внимание да се обърне на лица страдащи от:

- бронхиална астма
- сърдечна недостатъчност
- бъбречна недостатъчност
- автоимунни заболявания

В този случай се консултирайте с Вашата лекарка/ Вашия лекар, може ли детето Ви да вземе калиев йодид. Вашата лекарка/ Вашия лекар ще направи необходимите прегледи и ще ви каже, дали приема на таблетките е възможен. След взимането на таблетките е необходимо да заведете детето на контролни прегледи, съгласувани с Вашата лекарка/ Вашия лекар.

Странични ефекти

Непосредствено след приемане на калиев йодид може да настъпи леко раздразнение на стомашната лигавица, ако таблетката е приета на гладно. Затова е препоръчително да се разтвори в малко течност или да се приеме с малко храна.

Няколко часа след приемане на калиев йодид може да се наблюдава реакция на свръхчувствителност: зачервяване на кожата, временни зачервяване в областта на лицето, влошаване на налични кожни заболявания, акне, възпаление на венците, на конюнктивата или носната лигавица (хрема), повишено образуване на секрети в бронхите.

Калиевият йодид може да предизвика болести на щитовидната жлеза. Ако доняколко дни или седмици след приема на калиев йодид се появи учестен пулс или прекалено изпотяване при Вашето дете, моля контактирайте Вашия личен лекар.

След аварията в Чернобил, в Полша са били раздадени йодни препарати на над 10 млн. деца и младежта и на над 6 млн. възрастни лица. Наблюдаваните странични ефекти са били леки и временни.

В случай на съмнения и несигурност, консултирайте се с Вашия лекар. В случай на наличието на едно или няколко от гореизброените заболявания, или при непоносимости, отнасящи се за Вашето дете, моля информирайте ръководството на детското заведение.

При настъпване на странични ефекти трябва да се консултирате с лекар.