

Consenso alla somministrazione di compresse di ioduro di potassio in strutture per l'infanzia

Gentili genitori e tutori legali!

Mantenere un rifornimento adeguato di compresse di ioduro di potassio è una misura preventiva importante per proteggere i vostri figli da tumori alla tiroide, in caso di un incidente grave in una centrale nucleare.

Potete richiedere gratuitamente le compresse da conservare a casa per i vostri figli presso qualsiasi farmacia o ordinazione medica con vendita diretta di medicinali ("Arzt/Hausapotheke"). In questo modo potrete proteggere i vostri figli anche a casa vostra, in caso le autorità sanitarie richiedano la somministrazione delle compresse a seguito di una catastrofe nucleare.

Qualora l'allarme avvenisse mentre i vostri figli si trovano nella scuola dell'infanzia, nel doposcuola o in un orfanotrofio, potranno ricevere la prima dose giornaliera subito presso la struttura.

La somministrazione ai bambini in caso di catastrofe avviene esclusivamente conformemente alle prescrizioni delle autorità sanitarie e con il vostro previo consenso scritto.

In presenza di un consenso scritto i vostri figli potranno ricevere la loro prima dose giornaliera presso la scuola d'infanzia, il doposcuola o l'orfanotrofio. Gli orfanotrofi sono in grado di continuare la somministrazione di compresse anche per alcuni giorni, se le autorità lo ritengono necessario. Il consenso scritto è valido per tutta la durata della permanenza dei vostri figli in queste strutture.

Si prega di leggere attentamente il foglio informativo prima di dare il consenso!

Cordialmente

La direzione

CONSENSO ALLA SOMMINISTRAZIONE DI COMPRESSE DI IODURO DI POTASSIO IN STRUTTURE DELL'INFANZIA

Nome del/la figlio/a

Data di nascita

Nome del tutore legale.....

Barrare la casella appropriata:

SÌ, con riferimento alle informazioni contenute nel foglio informativo per genitori e tutori legali, do il mio consenso che a mio/a figlio/a in caso di catastrofe nucleare e in seguito alla richiesta esplicita da parte delle autorità sanitarie, vengano somministrate delle compresse di ioduro di potassio e confermo che per mio/a figlio/a non sono note intolleranze o controindicazioni contro l'ingestione di compresse di ioduro di potassio.

NO, non do il mio consenso.

.....
Data

.....
Firma del tutore legale

Foglio informativo per genitori e tutori legali

Somministrazione di compresse di ioduro di potassio in seguito ad un'emergenza nucleare

Perché ingerire compresse di ioduro di potassio?

La catastrofe nucleare di Chernobyl secondo ciò che si è potuto osservare finora in Bielorussia, Ucraina e in parte della Russia ha comportato un aumento drastico dei casi di tumore alla tiroide nei bambini. Nelle zone più affette, la frequenza media della comparsa di questo tipo di tumore è moltiplicata.

Lo iodio radioattivo viene rilasciato in grandi quantità dopo incidenti nucleari. Nel caso specifico di incidenti in reattori vicini al confine e di condizioni meteo sfavorevoli, le radiazioni potrebbero raggiungere l'Austria. Le compresse di ioduro di potassio, se somministrate in tempo, prevengono l'accumulo di iodio radioattivo nella tiroide e di conseguenza il cancro alla tiroide. Mantenere un rifornimento adeguato di questo tipo di compresse quindi rappresenta una delle misure più importanti contro le radiazioni.

Per la protezione da altre sostanze radioattive e radiazioni esterne vengono adottate altre misure.

Quando devono essere ingerite le compresse di ioduro di potassio?

LE COMPRESSE DEVONO ESSERE INGERITE E SOMMINISTRATE SOLO IN CASO DI CATASTROFE ED ESCLUSIVAMENTE CONFORMEMENTE ALLE PRESCRIZIONI DA PARTE DELLE AUTORITÀ SANITARIE.

Una tale richiesta esplicita da parte delle autorità sanitarie è prevista solo:

- in caso di un grave incidente in una centrale nucleare vicino al confine, nel quale vengono rilasciate quantità alte di iodio radioattivo e
- se le condizioni meteorologiche sono tali, da far arrivare alte quantità di iodio radioattivo in Austria.

Le autorità sanitarie potrebbero richiedere la somministrazione delle compresse di ioduro di potassio anche mentre i vostri figli si trovano nella scuola d'infanzia, nel doposcuola o in un orfanotrofio.

In tale caso è importante per la protezione dei vostri figli la somministrazione immediata della prima dose giornaliera presso la scuola d'infanzia, il doposcuola o l'orfanotrofio. Per questo motivo nella struttura viene immagazzinata la prima dose giornaliera di ioduro di potassio per i vostri figli. Gli orfanotrofi dispongono di un pacco di 10 compresse per ogni bambino.

È necessaria il Suo consenso per la somministrazione di compresse di ioduro di potassio ai Suoi figli in una scuola d'infanzia, doposcuola o in un orfanotrofio.

È prevista la seguente procedura in caso di catastrofe:

- IN CASO DI PERICOLO IMMINENTE ALLARME ATTRAVERSO SIRENA O CARRO CON ALTOPARLANTI
- ACCENDERE RADIO/TV

- SOMMINISTRARE COMPRESSE DI IODURO DI POTASSIO AI BAMBINI SOLO SEGUENDO LA RICHIESTA ESPLICITA DA PARTE DELLE AUTORITA' E IN PRESENZA DEL CONSENSO DA PARTE DEI GENITORI
- ASPETTARE E SEGUIRE ULTERIORI MISURE DA PARTE DELLE AUTORITA'

Chi è più a rischio di tumore alla tiroide?

Le esperienze successive a Chernobyl e le ricerche scientifiche hanno mostrato che bambini e adolescenti sono particolarmente a rischio di cancro alla tiroide, dovuto al rilascio di quantità elevate di iodio radioattivo.

Per questo motivo un rifornimento adeguato nelle strutture pubbliche è necessario per la protezione di bambini e adolescenti.

Come vengono dosate e ingerite le compresse (dose giornaliera)?

Le compresse o le parti di una compressa vengono frantumate e ingerite insieme ad un po' di liquido o un piccolo pasto. Una compressa contiene 65mg di ioduro di potassio. Se necessario le compresse possono essere divise in metà o quarti.

Dosaggio

0-1 mese	¼ di compressa
1 mese - 3 anni	½ compressa al giorno
3-12 anni	1 compressa al giorno
>18 anni	2 compresse al giorno
Donne in gravidanza e in allattamento	2 compresse
Persone dai 18 ai 40 anni	2 compresse

Controindicazioni

Per qualsiasi dubbio si prega di consultare il medico di famiglia!

Le compresse di 65mg di ioduro di potassio non devono essere ingerite in caso di:

- Nota ipersensibilità allo iodio, come per esempio iododerma tuberoso (alterazioni della pelle tonde, spugnose e morbide, di colore rosso scuro, con una superficie squamosa e ulcerosa)
- Nota ipersensibilità ad un'altra componente del preparato
- Attuali o precedenti patologie della tiroide (es.: ipertiroidismo)
- Dermatite erpetiforme (Patologia della pelle cronica ricorrente che cause bolli simili all'herpes, eruzioni cutanee e prurito)
- Vasculite ipocomplementemica (infiammazione delle pareti dei vasi sanguigni dovuta ad un'allergia)

In caso di cambiamenti riguardo le controindicazioni si prega di comunicarlo immediatamente alla direzione della scuola d'infanzia, del doposcuola o dell'orfanotrofio.

Avvertenze

Prestare particolare attenzione se il bambino soffre di

- Asma bronchiale
- Insufficienza cardiaca
- Disfunzione renale
- Malattie autoimmuni.

In questi casi si prega di confermare con il medico se l'ingestione di ioduro di potassio è opportuna per i Suoi figli. Il medico condurrà o ordinerà i controlli necessari e chiarirà insieme a Lei se esiste la possibilità di somministrare le compresse in anticipo. Si noti che potrebbero essere necessarie delle visite di controllo, da concordare con il proprio medico, in seguito alla somministrazione delle compresse.

Effetti collaterali

Subito dopo l'assunzione delle compresse di ioduro di potassio può verificarsi una leggera irritazione della mucosa gastrica, se le compresse vengono ingerite a stomaco vuoto. Per questo motivo le compresse dovrebbero essere dissolte in un liquido o ingerite insieme ad un piccolo pasto.

Alcune ore dopo l'assunzione delle compresse di ioduro di potassio possono verificarsi sintomi di ipersensibilità: arrossamento della pelle, arrossamento temporaneo del volto, peggioramento di esistenti disturbi della pelle, acne dovuta all'intolleranza allo iodio, infiammazione della gengiva, della congiuntiva e della mucosa nasale (raffreddore), eccessiva produzione di muco nei bronchi.

Lo ioduro di potassio può provocare malattie alla tiroide. Qualora dovesse riscontrare nei Suoi figli alcuni giorni o alcune settimane dopo l'assunzione di compresse di ioduro di potassio, battito cardiaco elevato o sudorazione eccessiva, La preghiamo di consultare un medico.

In Polonia vennero somministrati preparati di iodio a oltre 10 milioni di bambini e 6 milioni di adulti nel periodo dopo la catastrofe nucleare di Chernobyl. Gli effetti collaterali osservati risultarono lievi e solo temporanei.

In caso di dubbio si prega di consultare il medico di famiglia. Qualora si dovesse verificare una delle malattie o intolleranze sopra elencate si prega di comunicarlo alla direzione della scuola d'infanzia, del doposcuola o dell'orfanotrofio.

In caso di effetti collaterali si prega di consultare un medico.