

Sprache: Türkisch  
Kaliumjodidprohylaxe

## **EĞİTİM VE BAKIM KURUMLARINDA POTASYUM İYODÜR İLAÇLARININ VERİLMESİNE DAİR ONAY BELGESİ**

Sevgili Ebeveynler!

Ciddi bir nükleer santral kazası olması durumunda, çocuğunuzu tiroit bezi kanserinden korumak için almanız gereken önemli önlemlerden biri de potasyum iyodür haplarını hazır bulundurmaktır.

**Çocuğunuz /çocuklarınız için olan bu hapları eczaneden ve ya muayehanesinde eczanesi olan doktorunuzdan evde hazır bulundurmak üzere ücretsiz olarak alabilirsiniz.**

Böylece, nükleer bir felaket sonrasında sağlık mercilerinin de talimatıyla çocuklarınıza bu hapları içirerek onları evde etkili bir şekilde korumuş olursunuz.

Bir nükleer santral kazasından sonra, çocuğunuz anaokulunda, gündüz bakım evinde ve ya yatılı okulda iken alarm çalarsa çocuğunuza ilk günlük doz burada da verilebilir. Bu kurumlar, gerekli hapları çocuğunuz için hazır bulundurmaktadırlar.

Haplar, bir felaket durumunda sağlık mercilerinin talimatlarına en uygun şekilde ve de daha önce vermiş olduğunuz onay belgesine göre verilir.

Hapların kullanım onayı alınmış ise çocuğunuza potasyum iyodür haplarının ilk günlük dozu bulunduğu kurum tarafından da verilebilir. Böyle bir felaket durumunda yatılı okullarda çocuklara birkaç günden daha fazla süreyle bu haplar verilebilir, şayet sağlık mercilerinin talimatı bu yönde olursa. Bu kurumlara devam edildiği sürece bu onay belgesi geçerli olacaktır.

Lütfen onay belgenizden önce ekteki duyuruyu dikkatli bir şekilde okuyunuz!

Saygılarımızla

### **IDARE**

## **EĞİTİM VE BAKIM KURUMLARINDA POTASYUM İYODÜR İLAÇLARININ VERİLMESİNE DAİR ONAY BELGESİ**

Çocuğın ismi: .....

Doğum tarihi: .....

Velisinin / Velilerinin adı: .....

Geçerli olanı lütfen çarpı işaretiyle işaretleyiniz

EVET, -sağlık mercilerinin bu konuda verdikleri talimata göre- ekte ebeveynler ve veliler için yer alan duyuru yazısı gereğince bir felaket durumunda çocuğuma potasyum iyodür haplarının verilmesini kabul ediyorum ve çocuğumun, potasyum iyodür haplarına karşı herhangi bir uyumsuzluğunun ya da reaksiyonunun olmadığını onaylıyorum.

Hayır, bu konuda onay vermiyorum.

.....

Tarih

.....

İmza

Veli /Velile

## **EBEVEYNLER VE VELİLER İÇİN DUYURU**

### **Nükleer santral kazalarından sonra potasyum iyodür habının verilmesi**

#### **Potasyum iyodür hapları neden alınmalıdır?**

Bugüne kadar edinilen bilgilere göre, Beyaz Rusya’da, Ukranya’da ve de Rusya’nın bazı bölgelerinde Çernobil’deki nükleer santral felaketinden dolayı çocuklarda tiroit bezi kanserinde büyük bir artış olduğu saptanmıştır. Ayrıca; zarardan en çok etkilenen bölgelerdeki kanser vakalarının diğer yerlere oranla çok daha fazla olduğu tespit edilmiştir. Radyoaktif iyot, büyük nükleer kazalarından sonra büyük bir hızla dağılır ve nükleer reaktörlerin sınıra yakın yerde olmaları durumunda da olumsuz hava şartlarıyla bize kadar ulaşabilir.

Potasyum iyodür hapları tam vaktinde alındığı takdirde radyoaktif tiroit bezinde toplanmasını önler ve tiroit bezi kanserine karşı etkili bir koruyucu olur. Bundan dolayı bu hapları bulundurmamak radyasyon ışınlarına karşı alınmış önemli bir tedbirdir. Diğer radyoaktif maddelere ve de ışınlarla karşı korunmak için radyasyon ışınlarına karşı alınmış diğer önlemler de alınmalıdır.

#### **Potasyum iyodür hapları ne zaman alınmalıdır?**

**HAPLAR, YALNICA FELAKET ZAMANINDA VE DE SAĞLIK MERCİLERİNİN KESİN TALEBİ ÜZERİNE ALINMALIDIR VE YA VERİLMELİDİR.**

Böyle kamuya yönelik bir talimat şu durumlarda uygulanır;

- Büyük bir nükleer santral kazasının olduğu sınıra yakın ve de çok fazla miktarda radyoaktif iyot dağılıyorsa
- Hava şartlarından dolayı büyük bir miktarda radyoaktif iyotunun Avusturya’ya gelme olasılığı hesaplanıyorsa

Bu talimat, çocuğunuz anaokulunda, gündüz bakım evinde ve ya yatılı okulda bulunduğu esnada da verilebilir.

**Böyle bir durumda ilk günlük dozun hemen bulunduğu kurumda ve ya çocuk yuvasında verilmesi çocuğunuzun korunması açısından önemlidir.** Buyüzden, bu kurumlar çocuğunuz için birinci günün potasyum iyodürünü hazır bulundurmalarıdır. Yuvalardaki çocuklar için içinde 10 tablet olan bir kişilik tam kutu bulundurulmaktadır.

**Anaokulunda, okulda ve ya yuvada bulunan çocuğunuza potasyum iyodür habının verilmesi için onayınızın olması gerekmektedir.**

**Herhangi bir felaket durumunda şu süreç öngörülmüştür:**

- **TEHLİKE DURUMUNDA UYARI SİRENLE VE YA HOPARLÖRLÜ BİR ARAÇLA YAPILMALI**
- **RADYO VE TV. AÇILMALI**
- **YALNIZCA RESMİ MERCİLERİN KESİN TALİMATI ÜZERİNE ONAY BELGESİ VERİLMİŞ OLAN ÇOCUKLARA POTASYUM İYODÜR HAPLARI DAĞITILMALI**

## •RESMİ MERCİLERİN VERECEKLERİ DİĞER TALİMATLARA GÖRE HAREKET EDİLMELİ VE BEKLENMELİ

### Kimler potasyum iyodür haplarını kullanmalıdır?

Çernobil'den sonraki deneyimler ve de bugüne kadar edinilen bilimsel bilgiler, büyük ölçüde yayılan radyoaktif iyotun özellikle çocuklara ve gençlere zarar verdiğini ve onların tiroit bezi kanserine yakalanma riskini tetiklediğini göstermektedir.

Buyüzden, bu kamusal hazır bulundurma hareketinde hedef kitle olarak çocuklar ve gençler alınmıştır.

### Hapların dozajı nasıl ayarlanır ve ya haplar nasıl kullanılır (Günlük doz)?

Haplar ve ya hap parçaları ezilir ve biraz sıvıyla ya da bir iki lokma yemekle beraber yutulur. 1 hap 65 mg potasyum iyodür içerir; haplar duruma ve ya ihtiyaca göre yarım ya da çeyrek olarak da alınabilir.

### Dozaj

Yeni doğmuş bebekler (1 aylık)	Bir defaya mahsus habın ¼ 'ü
Küçük çocuklar (2.ayın başlangıcından 3 yaş altına kadar)	Günde habın ½'si
3 yaşından 12 yaş altına kadar olan çocuklarda	Günde 1 hap
12 ila 18 yaş altı gençlere	Günde 2 hap
Hamile olan ya da emziren kadınlar	Bir kereye mahsus 2 hap
18 ila 40 yaş altı kişiler	Bir kereye mahsus 2 hap

### Hangi durumlarda haplar alınmamalıdır?

Şüpheli durumlarda lütfen doktorunuza sorunuz!

Potasyum iyodür 65 mg lık hap aşağıdaki durumlarda alınmamalıdır:

- Kişinin iyota karşı aşırı hassasiyeti biliniyor ise örneğin; iyododerma tuberosum hastalığı (üst tabakası çibana benzeyen, kabuklaşmış, koyu kırmızı, yuvarlak, sünger gibi yumuşak cilt değişiklikleri)
- Kişinin ilaçta bulunan başka herhangi bir maddeye karşı hassaslığı biliniyor ise
- Kişi daha önceleri ya da hala tiroit bezi hastası ise
- Dermatitis herpetiformis (uçuğa benzeyen kabarık şekli, egzama ve kaşıntı ile yeniden başgösteren kronik bir cilt hastalığı) hastalığı var ise
- Hypokomplementamik Vaskulitis ( Damar duvarlarının allerji nedeniyle iltihaplanması) hastalığı var ise

Yukarıda belirtilen değişiklikleri lütfen en kısa zamanda anaokuluna, gündüz bakım evine ya da yuvaya bildiriniz.

Sprache: Türkisch  
Kaliumjodidprohylaxe

### **Özel uyarılar**

Özellikle şu hastalıkları olan kişilerde dikkat edilmelidir:

- Bronşial astım
- Kalp yetersizliği
- Böbrek fonksiyonu bozuklukları
- Otoimmünite hastalıkları

Bu gibi durumlarda lütfen doktorunuza, çocuğunuzun potasyum iyodür alıp alamayacağını sorunuz. Doktorunuz, bu konu ile ilgili tüm muayeneleri yapacak ve ya yaptıracaktır ve sizi, önceden hapların alınmasının uygun olup olmadığı konusunda aydınlatacaktır. Bu gibi durumlarda hapları aldıktan sonra çocuğunuzda kontrol muayenelerinin gerekli olabileceğini de hesaba katınız ve bu konu hakkında doktorunuzla görüşünüz.

### **Yan etkiler**

Şayet, Potasyum iyodür hapları aç karnına alınır, midedeki mukoza zarını tahriş edebilir. Haplar, birazcık eritilerek ya da bir kaç lokma yemekle beraber alınmalıdır.

Potasyum iyodür haplarını aldıktan bir kaç saat sonra özellikle aşırı hassas reaksiyonlar görülebilir: Cilt kızarıklıkları, yüzün geçici olarak kızarması, var olan cilt hastalıklarının daha da ilerlemesi, iyot sivilceleri, diş etlerinin, gözün ve ya burnun mukoza zarının (nezle) iltihaplanması, akciğer borularında sümüksel sıvının oluşması.

Potasyum iyodür tiroit bezi hastalıklarına da neden olabilir. Potasyum iyodür alındıktan bir kaç gün ya da bir hafta kadar sonra çocuğunuzun nabızı hızlanıyorsa ya da ter basıyorsa lütfen doktorunuza başvurunuz. Polonya'da çernobil nükleer santralindeki felaketten sonra 10 milyondan daha fazla çocuğa ve 6 milyondan fazla yetişkine üyot bileşimleri verilmişti. Gözlenen yan etkiler hafif ve geçiciydi.

**Şüpheli durumlarda lütfen doktorunuza danışınız. Yukarıda belirtilen hastalıklardan ya da uyumsuzluklardan herhangi birini çocuğunuzda tespit ederseniz eğer lütfen derhal anaokulu, gündüz bakım evi ya da çocuk evi yönetimine bildiriniz.**

**Yan etkilerin başgöstermesi durumunda doktora başvurulması şarttır.**