

# Declaración de consentimiento a la administración de pastillas de yoduro de potasio en institutos de educación y cuidado de niños

Estimados padres de familia y tutores:

Tener una provisión de pastillas de yoduro de potasio es una medida cautelar importante para proteger a su hijo/a de cáncer de tiroides en caso de un severo accidente de reactor nuclear.

**Usted puede obtener estas pastillas para su(s) hijo/a(s) gratuitamente – en la farmacia o de su médico/a de cabecera si tiene botiquín en su consultorio – para almacenarlas en casa.** De esta manera puede proteger a su(s) hijo/a(s) de manera eficiente en casa en caso de que las autoridades sanitarias recomienden la ingestión de las pastillas tras una catástrofe de reactor nuclear.

En el caso de que tras un accidente de reactor nuclear se active la alarma mientras su hijo/a se encuentre en el kindergarten, el taller extracurricular (*Hort*) o el hogar infantil (*Kinderheim*), se le puede administrar ya ahí la primera dosis diaria. Estos institutos pondrán a disposición las pastillas necesarias para su hijo/a.

En el caso de catástrofe, las pastillas se administran a los/as niños/as estrictamente conforme a las instrucciones de las autoridades sanitarias y tras haber recibido el consentimiento previo de parte de usted. Con el consentimiento de usted, se le puede administrar a su hijo/a la primera dosis diaria de pastillas de yoduro de potasio ya en el kindergarten, el taller extracurricular (*Hort*) o el hogar infantil (*Kinderheim*). En el hogar infantil, la administración de pastillas puede ser prolongada durante varios días si las autoridades sanitarias lo exhortan durante una catástrofe. Su consentimiento tiene validez durante la asistencia de su hijo/a a estos institutos.

¡Por favor, lea atentamente la hoja informativa adjunta antes de dar su consentimiento!

Atentamente

La dirección

---

## DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO A LA ADMINISTRACIÓN DE PASTILLAS DE YODURO DE POTASIO EN INSTITUTOS DE EDUCACIÓN Y CUIDADO DE NIÑOS

Nombre del niño/de la niña .....

Fecha de nacimiento.....

Nombre del/de la tutor/a legal .....

Favor de marcar lo correspondiente con una cruz

Sí, doy mi consentimiento con respecto a la hoja informativa adjunta para padres de familia y tutores legales a administrar pastillas de yoduro de potasio a mi hijo/a en el caso de una catástrofe – si las autoridades sanitarias así lo exhortan – y certifico que no conozco ninguna intolerancia o contraindicación relacionada con la ingestión de pastillas de yoduro de potasio de parte de mi hijo/a.

NO, no doy mi consentimiento.

.....  
Fecha

.....  
Firma del/de la tutor/a legal

# Hoja informativa para padres de familia y tutores

## Administración de pastillas de yoduro de potasio tras accidentes nucleares

### ¿Por qué se deberían tomar pastillas de yoduro de potasio?

Según investigaciones realizadas hasta el momento, la catástrofe del reactor de Chernóbil ha llevado a un incremento drástico de cáncer de tiroides en niños/as de Bielorrusia, Ucrania y partes de Rusia. En regiones altamente afectadas se comprobó un aumento de este tipo de cáncer muy por encima de la frecuencia normal.

Graves accidentes de reactor pueden causar la liberación de yodo radioactivo con gran actividad, el cual, cuando se trata de reactores cercanos a la frontera o condiciones climatológicas desfavorables, también puede llegar hasta nosotros.

Tomadas a tiempo, las pastillas de yoduro de potasio brindan una protección eficaz contra la absorción de yodo radioactivo por la tiroides y con ello contra el cáncer de tiroides. Por ello, la provisión de estas pastillas representa una medida importante de protección contra radiación.

Para protegerse de otras materias radioactivas y radiaciones externas, se pueden tomar otras medidas de protección contra radiación.

### ¿Cuándo se deben tomar pastillas de yoduro de potasio?

**LAS PASTILLAS DEBEN SER TOMADAS O ADMINISTRADAS SOLO EN CASO DE UNA CATÁSTROFE Y SOLAMENTE TRAS LA EXHORTACIÓN EXPLÍCITA DE LAS AUTORIDADES SANITARIAS.**

Solamente es de esperar tal exhortación pública si:

- se produce el más grave accidente de planta nuclear cerca de la frontera en el cual se libera yodo radioactivo masivamente
- y**
- se prevé por las condiciones climatológicas un traslado masivo de yodo radioactivo a Austria.

La exhortación también se puede dar durante la estancia de su hijo/a en el kindergarten, el taller extracurricular (*Hort*) o en el hogar infantil (*Kinderheim*).

**En este caso es importante que se administre la primera dosis diaria rápidamente ya en el kindergarten, el taller extracurricular (*Hort*) o el hogar infantil (*Kinderheim*) para proteger a su hijo/a.** Por esta razón se le pondrá a la disposición la primera dosis de yoduro de potasio para su hijo/a. Para los/as niños/as en hogares infantiles está al alcance un paquete completo de diez pastillas.

**Es necesario contar con su consentimiento para poder administrarle pastillas de yoduro de potasio a su hijo/a en los ámbitos de kindergarten, talleres extracurriculares (*Hort*) o hogares infantiles (*Kinderheim*).**

**Se establecen los siguientes pasos en caso de una catástrofe:**

- EN CASO DE PELIGRO INMINENTE HABRÁ ADVERTENCIA CON SIRENAS O ANUNCIOS POR UN CARRO CON ALTAVOZ
- ENCENDER RADIO O TELEVISIÓN
- SOLO TRAS LA EXHORTACIÓN EXPLÍCITA POR LAS AUTORIDADES ADMINISTRAR PASTILLAS DE YODURO DE POTASIO A LOS/AS NIÑOS/AS QUE CUENTEN CON EL CONSENTIMIENTO FIRMADO

- ESPERAR A QUE LAS AUTORIDADES ANUNCIEN OTRAS MEDIDAS DE COMPORTAMIENTO Y SEGUIRLAS

### ¿Quién debe tomar pastillas de yoduro de potasio?

Las experiencias después de Chernóbil e investigaciones científicas hasta el momento han demostrado que niños/as y jóvenes corren un riesgo más elevado a tener cáncer de tiroides por una liberación masiva de yodo radioactivo.

Por lo tanto, la generación de provisiones públicas se dirige sobre todo al grupo meta de niños/as y jóvenes.

### ¿Cómo se dosifican y cuál es el modo de empleo de las pastillas (dosis diaria)?

Las pastillas enteras o partidas se machacan y se toman con un poco de líquido y, si es posible, con una pequeña comida. 1 pastilla contiene 65 mg de yoduro de potasio; si fuera necesario, las pastillas se pueden partir por la mitad o en cuatro partes.

### Posología

Recién nacidos/as (1 <sup>er</sup> mes de vida)	Dosis única de ¼ de pastilla
Infantes/as (desde el principio del 2 <sup>do</sup> mes de vida a menos de 3 años)	½ pastilla al día
Niños/as de 3 a menos de 12 años	1 pastilla al día
Jóvenes de 12 a menos de 18 años	2 pastillas al día
Embarazadas y lactantes	Dosis única de 2 pastillas
Personas de 18 a menos de 40 años	Dosis única de 2 pastillas

### Contraindicaciones

¡En caso de dudas, por favor consulte a su médico/a!

Las pastillas de yoduro de potasio de 65 mg no se deben ingerir si:

- se conoce que hay hipersensibilidad al yodo, como por ej. jododerma tuberosum (Irritaciones rojo-oscuros, redondas, esponjosas, blandas en la piel con una superficie ulcerosa, encostrada)
- se conoce que tiene una hipersensibilidad a otro componente del medicamento
- padece o padecía enfermedades de la tiroides (por ej. hipertiroidismo)
- padece dermatitis herpetiforme (enfermedad crónica y recurrente de la piel con formación de ampollas parecidas al herpes, salpullido y picor ardiente)
- padece vasculitis hipocomplementémica (inflamaciones de las paredes de los vasos sanguíneos causadas por alergias)

Si se produce cualquier cambio en cuanto a las contraindicaciones, por favor, avise inmediatamente a la dirección del kindergarten, del taller extracurricular (*Hort*) o del hogar infantil (*Kinderheim*).

### Precauciones

Personas con las siguientes enfermedades requieren cuidados especiales:

- Asma bronquial
- Insuficiencia cardiaca
- Disfunciones renales
- Enfermedades autoinmunes

En estos casos por favor consulte a su médico/a antes de la ingestión de yoduro de potasio. Su médico/a llevará a cabo o mandará a hacer los exámenes necesarios y aclarará con usted la posibilidad de la ingestión del medicamento. Por favor, también consulte a su médico/a para averiguar si su hijo/a necesita controles adicionales de salud después de la ingestión del medicamento.

### **Efectos secundarios**

Inmediatamente después de la ingestión de las pastillas de yoduro de potasio puede ocurrir una leve irritación de la mucosa del estómago cuando se toman con el estómago vacío. Por lo tanto, se recomienda disolver las pastillas en un poco de líquido y, si es posible, tomarlas con una pequeña comida.

Algunas horas después de la ingestión de las pastillas de yoduro de potasio pueden ocurrir reacciones de hipersensibilidad: enrojecimiento de la piel, enrojecimiento temporal de la cara, empeoramiento de enfermedades de la piel existentes, acné por yoduro, inflamaciones de las encías, conjuntivitis o de la mucosa nasal (rinitis), formación excesiva de mucosa en los bronquios.

El yoduro de potasio puede causar enfermedades de la tiroides. Si su hijo/a presenta un pulso acelerado o sudoración dentro de algunos días o semanas tras la ingestión de las pastillas de yoduro de potasio, por favor acuda a su médico/a.

Después de la catástrofe del reactor de Chernóbil se administraron pastillas de yoduro a más de 10 millones de niños/as y más de 6 millones de adultos en Polonia. Los efectos secundarios observados fueron leves y temporales.

**En caso de dudas, por favor consulte a su médico/a. Si resulta que su hijo/a padece una de las enfermedades o intolerancias mencionadas arriba, por favor avise inmediatamente a la dirección del kindergarten, taller extracurricular (*Hort*) o hogar infantil (*Kinderheim*).**

**Si se presenten efectos secundarios se debe consultar a un/a médico/a.**