

Bilgi- Bitlenmeden Korunma Yolları

Sevgili Ebeveynler!

Bitler rahatsız edicidir, ama bu durumun hijyen eksikliğiyle bir ilgisi yoktur!
Bitler, bitlenen kişilerle doğrudan temas edilmesi veya o kişilerle ortak malzeme kullanılması durumunda bulaşır. (Örneğin; Tarak, baş örtüsü vs.)

Bitlere, özellikle de bir çok insanın bir arada bulunduğu küçük mekanlarda rastlanmaktadır. Örneğin; Okullarda, anaokullarında ve gündüz bakım evlerinde (Hort) bitler çok daha kolay yayılmaktadır.

Bitlendiğimizi nasıl anlarız?

- **Sık sık kafa derisi kaşınıyorsa**
- Kaşıntı** (Deri iltihabı da olabilir)
- Saç teline yapışmış bit yumurtaları (Sirkeleri) görülebilir.**
(Bitlerin en çok bulunduğu yerler; şakaklar, ense ve de kulak arkasıdır.)

Çocuğunuzda bit ve ya sirke olduğunu farkettiğiniz takdirde hemen çekinmeden okuldaki yöneticiyle bunu paylaşınız. Böylece, bitin daha fazla yayılması önlenmiş olur.

Bitlerden nasıl temizlenebiliriz?

- 1:**Bütün aile üyeleri saçlarını bit şampuanıyla yıkamalı.
(Şampuanı kullanma şekli). Saçlar en son sirkeli su ile yıkanmalıdır. Böylece saçlara yapışmış olan bit yumurtası sirkeli su ile yumuşar. Daha sonra bir bit tarağıyla da sirke saçtan temizlenmelidir.
- 2:**Bütün taraklar, saç fırçaları, saç tokaları, saç bantları bit şampuanıyla yıkanmalıdır.
- 3:**Nevresimler yıkanmalı ve de yataklar, yorganlar havalandırılmalıdır.
- 4:** Şapkalar, bantlar ve atkılar ya bit şampuanıyla yıkanmalılar ya da bit spreyiyle temizlenmelidir.
- 5:**Saçlar bir hafta sonra tekrar bit şampuanıyla yıkanmalıdır.
- 6:**Bütün sirkelerin (bit yumurtalarının) tamamen yok olması gerek.

Çocuğunuzun yeniden eğitim ve bakım kurumuna devam etmesi profesyonelce yapılan bir tedaviden sonra mümkündür. Ayrıca; çocuğunuzda bit veya sirke tekrar görülürse, okula başlamadan önce lütfen doktordan bit veya sirke bulunmadığına dair bir belge getiriniz..

Eğitim ve Bakım Kurumu Ekibi