

## 在幼儿园和照管机构给与或分发碘化钾的同意声明

尊敬的父母和法定监护人！

碘化钾片剂的存储是一项重要的预防措施，以便您的孩子能在严重的核电站事故中预防甲状腺癌。

**您可以从药房或医生的家用药房中为您的孩子免费取得药片作为家庭储备之用。** 如果政府卫生部门在核电站事故后要求服用的话，您可以在家中有效保护您的孩子。

假如在发生核电站事故警报拉响时，孩子正在幼儿园，学生照管所或者儿童之家中，您的孩子可以在那里得到第一份日用剂量。这些机构早已准备好了必需的片剂。

在发生灾难时配给儿童的片剂是严格按照政府卫生部门的指示和在您先前的同意声明范围内。如果有这份同意声明，可以在幼儿园，学生托管所或者儿童之家中给您的孩子配发第一份碘化钾的日用剂量。如果卫生部门在灾难发生时有要求的话，在儿童之家可以连日配给药片。此同意声明在这些机构造访期间内是有效的。

在同意前请您仔细阅读附加说明。

敬上

管理人员

---

## 在幼儿教育机构和照管机构服用碘化钾之同意声明

儿童姓名  
出生日期  
法定监护人姓名

适用者打叉

是，我根据针对父母和监护人的附加说明，同意我的孩子在发生灾难时，根据卫生部门的要求服用碘化钾，并且证明，我的孩子并没有碘化钾不耐受症和服用禁忌。

不，我不同意

日期

.....

法定监护人

签字

.....

## 给父母和法定监护人的附加说明

### 发生核电站事故后使用碘化钾片剂

#### 为何应该服用碘化钾片剂？

根据到目前为止在白俄罗斯,乌克兰和部分俄罗斯地区的调查结果,在切尔诺贝利核事故后,导致了儿童甲状腺癌数量急剧增加.在高度污染地区确定这种癌症比通常发生的频率增加了数倍.

放射性碘在严重的核电事故后会以高活性释放出来.在边界附近的核电站发生事故和在不利的天气状况下,放射性碘会被传送给我们.

碘化钾片剂的及时服用能提供有效的保护,以便防止放射性碘被甲状腺吸收,因此可以对抗甲状腺癌.所以这些片剂的储存是一项重要的防辐射保护措施.

对其它放射性物质和外部辐射的防护将会采用其它防辐射措施.

#### 碘化钾片剂应该在什么时候服用？

片剂在发生灾难时只允许根据卫生部门的明确要求服用或者使用.

这种公开的要求只能出现,当

- 在边界附近的核电站有严重事故发生导致大量放射性碘被释放出来 和
- 由于天气的因素让大量放射性碘被传送到奥地利.

这项要求也适用于当您的孩子在幼儿园,学生托管所或者儿童之家逗留期间.

**在这种情况下快速的在幼儿园,学生托管所或者儿童之家给予服用第一份日用剂量对于保护您的孩子来说很重要.**基于此因素,在这些机构会为您的孩子准备好第一份碘化钾的日用量.为儿童之家的孩子会准备1个10片单包装.

**在幼儿园,学生托管所或者儿童之家给您的孩子服用碘化钾片剂需要您的同意声明.**

灾难发生时应注意事项及应便措施:

- 灾难发生时会透过警笛或者流动性高音喇叭车发送警报
- 打开收音机/电视
- 只在卫生部门的明确要求下,及有同意声明时才发放碘化钾片剂给儿童
- 等候并遵循政府部门进一步的指示

## 那些人应该服用碘化钾片剂?

根据切尔诺贝利核事故经验和到目前为止的科学认知表明，儿童和青少年特别容易通过被大量释放出来的放射性碘受到侵害而罹患甲状腺癌。因此大众化的储存活动是特别针对儿童和青少年的。

## 药片的服用方式和剂量

把药片或部分药片压碎和着液体服用，亦或者随少量膳食一起服用。1 药片含有 65 mg (毫克) 碘化钾；如有必要，可将药片减半或分 1/4 片服用。

## 剂量

新生儿 (一个月大)	一次性, 1/4 片
幼儿 (从二个月大到 3 岁)	每天半片
儿童从 3 到 12 岁以下	每天一片
青少年从 12 周岁到 18 岁以下	每天二片
怀孕和在哺乳期内	一次性, 二片
成人从 18 岁到 40 岁以下	一次性, 二片

## 禁忌

在不确定情况下请您询问医生!

碘化钾 65 mg (毫克)- 有如下情况不能服用:

- 已知对碘过敏，如结节性皮疹 (Jododerma tuberosum, 暗红色，圆形，软海绵状的皮肤变样，带有疮状，结痂的表皮)
- 已知对此药其它的成分过敏
- 早期或现有的甲状腺疾病(如甲状腺亢进)
- 疱疹样皮炎 (Dermatitis herpetiformis, 慢性复发性皮肤病，带有类似疱疹的水泡，出疹和伴有灼热感骚痒)
- 荨麻疹血管炎 (Hypokomplementämischer Vaskulitis, 血管壁过敏性炎症)

如出现以上相关病症, 请您立即通知幼儿园, 学生托管所或者儿童之家的负责人。

## 特别警示

特别要小心谨慎的是有如下情况的人:

- 支气管哮喘
- 心力衰竭
- 肾功能障碍
- 自身免疫性疾病

在这些情况下, 请询问您的医生是否适宜给您的孩子服用碘化钾. 您的医生将进行或安排必要的检查, 并提前解析服用药片的可能性. 请您注意在这些情况下, 可能时有对您的孩子在服药后进行复查的必要性, 这一点您应该跟医生商定。

## 副作用

如果药片是空腹服用的话，可能在直接服用碘化钾片剂后会对胃粘膜有轻微的刺激，因此药片应该被溶化在一些液体中，亦或随少量膳食一起服用。

在摄入碘化钾片剂后几个小时，可能会出现过敏性反应：皮肤红肿，脸部暂时发红，现有皮肤病恶化，碘痤疮，牙龈炎，结膜或鼻腔粘膜（流鼻涕）炎，支气管粘液增加。

碘化钾可引起甲状腺疾病。如果服用后几天至一周内，您的孩子出现脉搏加快或者出汗过量的情况，请与您的医生取得联系。

在波兰，在切尔诺贝利核反应堆灾难发生后，碘剂已被应用到一千多万名儿童和六百多万名成人身上。可观察到的副作用是轻度和暂时性的。

如有疑问请咨询您的医生。如果发现您的孩子有上述疾病或药物不耐受情况，请立即告之幼儿园、托儿所或儿童之家的负责人。

如果出现副作用时必须咨询医生。