

Beleegyezési nyilatkozat kálium-jodid tabletták beadásához az oktatási és gyermekgondozási intézményekben

Kedves szülők és gondviselők!

A kálium-jodid tabletták készleten tartása fontos elővigyázatossági intézkedés gyermeke pajzsmirigyének elleni megvédésére, egy esetleges nukleáris katasztrófa esetén.

Ezek a tabletták a gyermekeknek ingyenesen kaphatók a gyógyszertárakban vagy a házipatikával rendelkező orvosoknál. Ily módon otthon hatékonyan meg tudják védeni gyermeküket, ha az egészségügyi hatóság a tabletták bevételére szólítja fel a lakosságot egy nukleáris katasztrófát követően.

Amennyiben egy atomerőmű-katasztrófát követően a riasztás pillanatában gyermeke épp óvodában, délutáni napközis felügyeletben vagy diákotthonban tartózkodik, itt kaphatja meg az első napi adagot. Ezek az intézmények rendelkeznek megfelelő mennyiségű tablettával gyermeke számára.

Katasztrófa esetén a tabletták beadása a gyermekeknek, szigorúan az egészségügyi hatóság utasításai és az Ön által kitöltött előzetes beleegyezési nyilatkozat alapján történik.

Ha van egy beleegyezési nyilatkozat, akkor gyermeke az óvodában, délutáni napközis felügyeletben vagy diákotthonban megkaphatja az első napi adag kálium-jodid tablettát. Diákotthonokban gyermeke több napon keresztül is kaphat tablettát, ha az egészségügyi hatóság ezt katasztrófa esetén elrendeli. A beleegyezési nyilatkozat az intézménylátogatás idejére érvényes.

Kérjük, a beleegyezési nyilatkozat előtt, olvassa figyelmesen végig a csatolt tájékoztatót!

Tisztelettel,

A vezetőség

BELEEGYZÉSI NYILATKOZAT KÁLIUM-JODID TABLETTÁK BEADÁSÁRA AZ OKTATÁSI ÉS GYERMEKGONDOZÁSI INTÉZMÉNYEKBE

Gyermeke neve

Születési dátum

Szülő/gondviselő neve

Jelölje meg a megfelelő választ:

IGEN, a szülők/gondviselők számára mellékelt tájékoztatónak megfelelően, beleegyezek, hogy katasztrófa esetén – az egészségügyi hatóság rendelete alapján – gyermekemnek kálium-jodid tablettát adjanak, és ezáltal igazolom, hogy gyermekem kálium-jodid-intoleranciájáról nincs tudomásom.

NEM adok beleegyezési nyilatkozatot.

.....
Dátum

.....
Aláírás
Szülő/Gondviselő

Tájékoztató szülőknek/gondviselőknek

Kálium-jodid tabletták beadása nukleáris katasztrófa esetén

Miért kell kálium-jodid tablettákat bevenni?

Mai ismereteink alapján, a csernobili atomerőmű-katasztrófa Fehéroroszország, Ukrajna és Oroszország egyes részein drasztikusan növelte a pajzsmirigyrákban szenvedő gyermekek számát. Az erősen megterhelt régiókban ezen rákos megbetegedések előfordulásának gyakorisága megsokszorozódott.

Súlyos reaktorszerencsétlenséget követően, nagy mennyiségben radioaktív jód szabadul fel, és ha a reaktor az országhatár közelében található, kedvezőtlen időjárás esetén, akár ide is eljuthat.

Az időben adagolt kálium-jodid tabletták hatékony védelmet nyújtanak a radioaktív jód pajzsmirigybe való bejutása ellen, és ezáltal pajzsmirigyrák ellen is. A tabletták készleten tartása fontos sugárzás elleni elővigyázatossági intézkedés.

További radioaktív anyagok és külső sugárzás elleni védelem biztosítása érdekében más sugárzásvédelmi intézkedéseket vetnek be.

Mikor kell kálium-jodid tablettákat bevenni?

A TABLETTÁKAT KATASZTRÓFA ESETÉN KIZÁRÓLAG AZ EGÉSZSÉGÜGYI HATÓSÁG RENDELETE ALAPJÁN SZABAD BEVENNI, ILLETVE BEADNI.

Ilyen jellegű nyilvános felszólításra kizárólag akkor kerül sor, ha:

- az országhatár közelében súlyos atomerőmű-katasztrófa történt, melynek következtében nagy mennyiségű radioaktív jód szabadult fel **és**
- az időjárási viszonyok miatt nagy mennyiségű radioaktív jód juthat Ausztria területére.

Erre a nyilvános felszólításra akkor is sor kerülhet, amikor gyermeke éppen az óvodában, délutáni napközis felügyeletben vagy a diákotthonban tartózkodik.

Ilyen esetben, gyermeke védelme érdekében, rendkívül fontos az első napi adag gyors beadása már az óvodában, délutáni napközis felügyeletben vagy diákotthonban. Ezért ezekben az intézményekben az első napi adag kálium-jodidot készleten tartjuk. A diákotthonokban levő gyermekek számára egy 10 tablettás teljes csomag áll rendelkezésre.

A kálium-jodid tabletták óvodában, napközis felügyeletben, diákotthonban történő beadásához szükséges az Ön beleegyezési nyilatkozata.

Eljárás katasztrófa esetén:

- KÖZVETLEN VESZÉLY ESETÉN SZIRÉNÁS RIASZTÁS VAGY HANGSZÓRÓS GÉPKOCSIVAL
- RÁDIÓT/TV-T BEKAPCSOLNI
- KIZÁRÓLAGOS HATÓSÁGI FELSZÓLÍTÁSRA KÁLIUM-JODID TABLETTÁK KIOSZTÁSA AZON GYEREKEKNEK, AKIK RENDELKEZNEK BELEEGYEZÉSI NYILATKOZATTAL
- TOVÁBBI HATÓSÁGI MAGATARTÁSBELI SZABÁLYOZÁSOKRA VÁRNI, ILLETVE EZEKET KÖVETNI

Kinek kell kálium-jodid tablettákat bevennie?

A csernobili atomkatasztrófa eddigi tudományos adatai azt mutatják, hogy gyermekekre és fiatalok számára különösen veszélyes a radioaktív jód, és könnyebben megbetegednek pajzsmirigyükben.

Ezért irányul ez a készletentartási nyilvános akció különösen gyermekekre és fiatalok számára.

Hogyan kell a tablettákat beadni, illetve adagolni (napi adag)?

A tablettákat, illetve tablettadarabokat össze kell törni, és egy kevés folyadékkal vagy egy kis étellel kell bevenni. 1 tablettát 65 mg kálium-jodidot tartalmaz; a tablettákat igény szerint felezni és negyedelni is lehet.

Adagolás

Újszülöttek (1. hónaposig)	Egyszer ¼ tablettát
Kisgyermek (2. hónaptól 3. évesig)	Naponta ½ tablettát
Gyermekek (3 évesétől 12 évesig)	Naponta 1 tablettát
Fiatalkorúak (12 évesétől 18 évesig)	Naponta 2 tablettát
Várandós nők és szoptató anyák	Egyszer 2 tablettát
18 és 40 év közötti személyek	Egyszer 2 tablettát

Ellenjavallatok

Kétség esetén kérdezze meg házi orvosát!

Kálium-jodid 65 mg tablettát tilos bevenni:

- Jód-intolerancia esetén, mint pl. az ún. jododerma tuberosum vagy jódné (sötétpiros, kerek, szivacsosan puha bőrelváltozások esetén fekélyes kérges felülettel)
- A gyógyszerkészítmény más összetevőivel szembeni intolerancia esetén
- Egy korábbi vagy aktuális pajzsmirigymegbetegedés esetén (pl. pajzsmirigy-túlműködés)
- Ún. dermatitis herpetiformis (krónikus, visszatérő bőrbetegség herpeszszerű hólyagképződéssel, kiütéssel és égető viszketéssel)
- Érgyulladás (allergiás érfalgyulladás)

Az ellenjavallatokkal kapcsolatos változásokat kérjük, azonnal jelezze az óvoda, napközis felügyelet vagy diákotthon pedagógusainak.

Fontos figyelmeztetések

Különös figyelmet kell fordítani azokra, akik

- tüdőasztmában
- szívelégtelenségben
- veseműködési zavarban
- autoimmunbetegségekben szenvednek.

Ilyen esetekben kérjük, keresse fel házi orvosát és kérdezze meg, hogy gyermeke szedheti-e a kálium-jodid tablettákat. Házi orvosától elrendeli/eltérő a szükséges vizsgálatokat, és előre tisztázza Önrel a tabletták beadásának lehetőségét. Ha gyermeke bevette a tablettákat, ügyeljen a szükséges kontrollvizsgálatokra, melyeket házi orvosával érdemes előre megbeszélni.

Mellékhatások

A tabletták beadását követően a gyomornyálkahártya enyhe ingerlése lehetséges, ha a tablettákat éhgyomorra szedjük be. Ezért célszerű a tablettákat kevés folyadékban feloldva, esetleg egy kis táplálékkal bevenni.

A kálium-jodid tabletták bevétele után néhány óra múlva túlérzékenységi reakciók léphetnek fel: bőrpír, az arc átmeneti kipirulása, már meglévő bőrbetegségek rosszabbodása, jódakné, a fogíny-, kötőhártya- vagy ornyálkahártyagyulladás (jódnátha), fokozott váladékképződés a hörgőkben.

A kálium-jodid pajzsmirigybetegségeket okozhat. Amennyiben a kálium-jodid tabletták bevitelét követően néhány naptól néhány hétig gyermekénél magas pulzust vagy fokozott verejtékezést észlel, azonnal keresse fel házi orvosát.

Lengyelországban a csernobili reaktorkatasztrófát követően több mint 10 millió gyermek és 6 millió felnőtt kapott jódkészítményeket. A megfigyelt mellékhatások gyengék és átmenetiek voltak.

Kétség esetén keresse fel házi orvosát. Amennyiben a fent említett betegségek vagy intoleranciák valamelyikét észlelte gyermekénél, haladéktalanul jelezze ezt az óvoda, napközis felügyelet, illetve diákotthon vezető pedagógusainak.

Mellékhatások fellépése esetén orvosi véleményezésre van szükség.