

## **Informação**

### **Procedimento em caso de infestação por piolhos**

Caros Pais!

Os piolhos são irritantes, mas nada têm a ver com falta de higiene!

A infestação por piolhos ocorre pelo contacto direto com outras pessoas ou pelo partilhar de objetos (por exemplo, pentes, chapéus, etc..).

Os piolhos espalham-se com muita facilidade quando se juntam muitas pessoas em espaços relativamente pequenos, como por exemplo escolas, jardins de infância, ATLS.

#### **Como reconhecer uma infestação com piolhos?**

- muita comichão no couro cabeludo .
- Coçar (→ possível inflamação da pele)
- São visíveis, colados no cabelo, ovos de piolhos (lêndeas)**  
(os locais preferidos dos piolhos são os templos, pescoço e orelhas)

Caso se depare com uma infestação de piolhos ou lêndeas no seu filho/ na sua filha, notifique por favor o responsável imediatamente, sem receio, por forma a que uma retransmissão possa ser evitada tanto quanto possível.

#### **O que fazer?**

**1. Todos os membros da família lavam o cabelo com um shampoo de piolhos** (veja instruções de uso). Ao lavar a cabeça, a última passagem é feita com água de vinagre. Como resultado, a substância macilengta com a qual as lêndeas estão coladas ao cabelo, amolece. A remoção da lêndeas deve ser efectuada com um pente para piolhos.

**2. Todos os pentes, escovas de cabelo, ganchos, fitas de cabelo devem ser lavados com este mesmo shampoo.**

**3. Lavar e arejar toda a roupa de cama.**

**4. Gorros, chapéus, fita para a cabeça e cachecóis são lavados com o shampoo de piolhos ou pulverizados com um spray de piolhos.**

**5. Repita a lavagem do cabelo com o shampoo de piolho de uma semana depois.**

**6. Todas as lêndeas (ovos de piolhos) devem ser removidas.**

É possível voltar a frequentar a creche, jardim de infância após o primeiro tratamento. No entanto, se o seu filho/ a sua filha voltar a ter piolhos ou lêndeas, necessitaremos de uma confirmação médica em como o seu filho/ a sua filha já não tem piolhos ou lêndeas, antes de poder regressar às instalações..

A Equipa da Instituição de Educação e Cuidado Infantil