

Informação

Procedimento em caso de infestação por piolhos

Caros Pais!

Os piolhos são irritantes, mas nada têm a ver com falta de higiene!

A infestação por piolhos ocorre pelo contacto direto com outras pessoas ou pelo partilhar de objetos (por exemplo, pentes, chapéus, etc..).

Os piolhos espalham-se com muita facilidade quando se juntam muitas pessoas em espaços relativamente pequenos, como por exemplo escolas, jardins de infância, ATLS.

Como reconhecer uma infestação com piolhos?

- muita comichão no couro cabeludo .
- Coçar (→ possível inflamação da pele)
- São visíveis, colados no cabelo, ovos de piolhos (lêndeas)**
(os locais preferidos dos piolhos são os templos, pescoço e orelhas)

Caso se depare com uma infestação de piolhos ou lêndeas no seu filho/ na sua filha, notifique por favor o responsável imediatamente, sem receio, por forma a que uma retransmissão possa ser evitada tanto quanto possível.

O que fazer?

1. Todos os membros da família lavam o cabelo com um shampoo de piolhos (veja instruções de uso). Ao lavar a cabeça, a última passagem é feita com água de vinagre. Como resultado, a substância macilengta com a qual as lêndeas estão coladas ao cabelo, amolece. A remoção da lêndeas deve ser efectuada com um pente para piolhos.

2. Todos os pentes, escovas de cabelo, ganchos, fitas de cabelo devem ser lavados com este mesmo shampoo.

3. Lavar e arejar toda a roupa de cama.

4. Gorros, chapéus, fita para a cabeça e cachecóis são lavados com o shampoo de piolhos ou pulverizados com um spray de piolhos.

5. Repita a lavagem do cabelo com o shampoo de piolho de uma semana depois.

6. Todas as lêndeas (ovos de piolhos) devem ser removidas.

É possível voltar a frequentar a creche, jardim de infância após o primeiro tratamento. No entanto, se o seu filho/ a sua filha voltar a ter piolhos ou lêndeas, necessitaremos de uma confirmação médica em como o seu filho/ a sua filha já não tem piolhos ou lêndeas, antes de poder regressar às instalações..

A Equipa da Instituição de Educação e Cuidado Infantil