

## **Заява про згоду на видачу таблеток калію-йодиду у закладах освіти та догляду за дітьми**

Шановні батьки та опікуни!

Наявність у Вас таблеток калію-йодиду є важливою запобіжною мірою для захисту Вашої дитини від раку щитовидної залози в разі серйозної ядерної аварії.

**Ці таблетки для своєї дитини (дітей) можна отримати безкоштовно в аптеці або у сімейного лікаря для зберігання вдома.** Це дозволить Вам ефективно захистити Вашу дитину (Ваших дітей) вдома, якщо органи охорони здоров'я попросять прийняти таблетки після катастрофи на реакторі.

Однак у разі аварії на атомній електростанції, якщо тривога буде піднята під час перебування Вашої дитини в дитячому садку, центрі післяшкільного догляду або дитячому будинку, Ваша дитина може вже там отримати першу добову дозу. В цих закладах є в наявності необхідні таблетки для Вашої дитини.

У разі катастрофи таблетки будуть видаватися дітям суворо відповідно до вказівок органів охорони здоров'я та за умови Вашої попередньої заяви про згоду.

Якщо таку згоду буде надано, Вашій дитині можна буде видати першу добову дозу таблеток калію-йодиду в дитячому садку, дошкільному закладі або в дитячому будинку. У дитячих будинках прийом таблеток може тривати декілька днів за вимогою органів охорони здоров'я у разі катастрофи. Згода дійсна на час відвідування цих закладів.

Будь ласка, уважно прочитайте вкладену пам'ятку, перш ніж давати свою згоду!

З повагою

керівництво закладу

---

### **ЗАЯВА ПРО ЗГОДУ НА ВИДАЧУ ТАБЛЕТОК КАЛІЮ-ЙОДИДУ У ЗАКЛАДАХ ОСВІТИ ТА ДОГЛЯДУ ЗА ДІТЬМИ**

Ім'я та прізвище дитини .....

Дата народження .....

Ім'я батьків або опікуна .....

Потрібне відмітьте хрестиком

ТАК, відповідно до доданої пам'ятки для батьків та опікунів я даю свою згоду на видачу моїй дитині таблеток калію-йодиду у разі катастрофи - на вимогу органів охорони здоров'я - і підтверджую, що мені не відомі жодні випадки непереносимості або протипоказання до прийому таблеток калію-йодиду моїй дитині.

НІ, я не надаю свою згоду.

.....  
дата

.....  
підпис  
батьків або опікунів

# Пам'ятка для батьків та опікунів

## Видача таблеток калію-йодиду після катастрофи на атомних електростанціях

### Чому необхідно приймати таблетки калію-йодиду?

Згідно з отриманими на сьогодні даними, аварія на Чорнобильській АЕС призвела до стрімкого зростання захворюваності на рак щитовидної залози серед дітей у Білорусі, Україні та деяких частинах Росії. У сильно забруднених регіонах було виявлено, що захворюваність на цей вид раку в багато разів вище, ніж зазвичай.

Після серйозних аварій на реакторах може у великих кількостях виділятися радіоактивний йод, який також може надійти до нас у разі розташування реакторів поблизу кордону та несприятливих погодних умов.

Своєчасний прийом таблеток калію-йодиду забезпечує ефективний захист від засвоєння радіоактивного йоду щитовидною залозою, а отже, і від раку щитовидної залози. Тому запас цих таблеток є важливим заходом радіаційного захисту.

Для захисту від інших радіоактивних речовин та зовнішнього випромінювання вживаються інші заходи радіаційного захисту.

### Коли необхідно приймати таблетки калію-йодиду?

**У ВИПАДКУ КАТАСТРОФИ ТАБЛЕТКИ МОЖУТЬ БУДУТЬ ВИДАНІ ДЛЯ ПРИЙОМУ ЛИШЕ НА ВИМОГУ ОРГАНІВ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я.**

Такої публічної вимоги можна очікувати лише в тому випадку, якщо

- біля кордону відбувається серйозна аварія на атомній електростанції, в результаті якої у великих кількостях виділяється радіоактивний йод і
- через погодні умови очікується надходження радіоактивного йоду у великих кількостях до Австрії.

Вимога може надійти також під час перебування Вашої дитини в дитячому садку, позашкільному закладі або в дитячому будинку.

**У цьому випадку для захисту Вашої дитини важливий швидкий прийом першої добової дози в дитячому садку, позашкільному закладі або в дитячому будинку.** Тому у цих закладах є в наявності перша добова доза калію-йодиду для Вашої дитини. Для дітей в дитячих будинках доступна повна індивідуальна упаковка (10 таблеток).

**На видачу таблеток калію-йодиду Вашій дитині в дитячому садку, дошкільному закладі та дитячому будинку необхідна Ваша згода.**

У разі катастрофи заплановані наступні дії:

- У РАЗІ НЕБЕЗПЕКИ ЗВОЛІКАННЯ ПОПЕРЕДЖЕННЯ СИРЕНОЮ АБО ДИНАМІКОМ
- УВІМКНУТИ РАДІО/ТЕЛЕВІЗОР
- ТІЛЬКИ ЗА СПЕЦІАЛЬНОЮ ВИМОГОЮ ВИДАТИ ТАБЛЕТКИ КАЛІЯ-ЙОДИДА ДІТЯМ, У ЯКИХ ПІДПИСАНА ЗАЯВА ПРО ЗГОДУ
- ОЧІКУВАННЯ ПОДАЛЬШИХ ВІДОМЧИХ РОЗПОРЯДЖЕНЬ ТА ВИКОНАННЯ ЦИХ РОЗПОРЯДЖЕНЬ.

## Хто повинен приймати таблетки калію-йодиду?

Досвід після Чорнобиля та отримані на сьогодні наукові дані показали, що діти та молодь особливо схильні до ризику розвитку раку щитовидної залози в результаті викидів радіоактивного йоду у великих кількостях.

Тому кампанія щодо зберігання таблеток спеціально спрямована на цільову групу дітей та молоді.

## Як дозуються / приймаються таблетки (добова доза)?

Таблетки або частини таблеток подрібнюють і приймають з невеликою кількістю рідини, можливо під час прийому незначної кількості їжі. 1 таблетка містить 65 мг калію йодиду; при необхідності таблетки можна розрізати навпіл і на четвертинки.

## Дозування

Новонароджені (перший місяць життя)	одноразово $\frac{1}{4}$ таблетки
Маленькі діти (від другого місяця життя до трьох років)	$\frac{1}{2}$ таблетки на день
Діти віком від 3 до 12 років	1 таблетка на день
Молодь віком від 12 до 18 років	2 таблетки на день
Вагітні та годуючи матері	одноразово 2 таблетки
Особи віком від 18 до 40 років	одноразово 2 таблетки

## Протипоказання

У сумнівних випадках зверніться до лікаря!

Таблетки калію-йодиду 65 мг не слід приймати при:

- відомій підвищеній чутливості до йоду, напр., Jododerma tuberosum (темно-червоні, круглі, губчасті м'які ураження шкіри з виразковою поверхнею з кіркою)
- відомій підвищеній чутливості до будь-якого іншого компонента препарату
- наявних захворюваннях щитовидної залози (теперішніх або попередніх) (напр., гіперактивність щитовидної залози)
- герпетиформному дерматиті (хронічне періодично виникаюче захворювання шкіри з герпесоподібними пухирцями, висипом і пекучим свербінням)
- гіпокомплементемічному васкуліті (алергічне запалення стінок кровоносних судин)

Про будь-які зміни щодо наявності протипоказань прохання також негайно повідомляти керівництво дитячого садка, дошкільного закладу чи дитячого будинку.

## Особливі застереження

Особливо обережними мають бути люди з

- бронхіальною астмою
- серцевою недостатністю
- порушенням функції нирок
- аутоімунними захворюваннями.

У таких випадках, будь ласка, запитайте свого лікаря, чи доцільно Вашій дитині приймати калій-йодид. Ваш лікар проведе або призначить необхідні обстеження та заздалегідь пояснить Вам, чи можна дитині приймати таблетки. У цих випадках слід звернути увагу на необхідність огляду дитини після прийому таблеток, що слід обговорити з лікарем.

### **Побічні ефекти**

Відразу після прийому таблеток калію-йодиду може виникнути незначне подразнення слизової оболонки шлунку, якщо таблетки приймати натще. Тому таблетки слід розчинити в рідині і, по можливості, приймати під час невеликого прийому їжі.

Через кілька годин після прийому таблеток калію-йодиду можуть виникнути реакції гіперчутливості, зокрема почервоніння шкіри, тимчасове почервоніння обличчя, погіршення наявних шкірних захворювань, йодні прищі, запалення ясен, кон'юнктиви або запалення слизової оболонки носа (нежить), посилене утворення слизу в бронхах.

Калій-йодид може викликати розлади щитовидної залози. Якщо у Вашої дитини через кілька днів або тижнів після прийому таблеток калію-йодиду буде спостерігатися прискорене серцебиття або потіння, будь ласка, зверніться до лікаря.

У Польщі після аварії на Чорнобильській АЕС препарати йоду отримали понад 10 мільйонів дітей і понад 6 мільйонів дорослих. Спостережувані побічні ефекти були незначними та тимчасовими.

**Якщо Ви сумніваєтеся, проконсультуйтеся з Вашим лікарем. Якщо у Вашої дитини діагностовано одне з перерахованих вище захворювань або непереносимість, прохання негайно повідомити про це керівництву дитячого садка, дошкільного закладу чи дитячого будинку.**

**При виникненні побічних ефектів необхідно звернутися за медичною допомогою.**