

Izjava o privolitvi k dajanju tablet kalijevega jodida v vzgojno-varstvenih ustanovah

Spoštovani starši in zakoniti skrbniki!

Zagotavljanje zalogo tablet kalijevega jodida je pomemben preventivni ukrep za zaščito vašega otroka pred rakom ščitnice v primeru hude nesreče jedrske elektrarne.

Za domačo zalogo boste te tablete za vašega otroka oz. vaše otroke dobili brezplačno v lekarnah ali pri zdravniku s hišno lekarno. S temi tabletami lahko vašega otroka učinkovito zaščitite, v kolikor zdravstveni organi po jedrski katastrofi pozovejo k jemanju tablet.

V kolikor bi v primeru jedrske nesreče do takšnega poziva prišlo med bivanjem otroka v vrtcu, jaslih ali internatu, lahko vaš otrok tam že dobi prvi dnevni odmerek. V teh ustanovah imajo na zalogi potrebne tablete za vašega otroka.

Dajanje tablet otrokom v primeru katastrofe poteka strogo po navodilih zdravstvenih organov in na podlagi vašega predhodnega soglasja.

V kolikor ste privolitveno izjavo predložili, lahko vaš otrok prejme prvi dnevni odmerek tablet kalijevega jodida v vrtcu, dnevnem varstvu ali internatu. V internatih se lahko tablete dajejo več dni, če zdravstveni organi v primeru katastrofe izdajo tako navodilo. Privolitvena izjava velja dokler je otrok vključen v ustanovo.

Prosimo, da pred podpisom izjave o privolitvi pozorno preberete priložen dokument s pojasnili!

S spoštovanjem,

Uprava

IZJAVA O PRIVOLITVI K DAJANJU TABLET KALIJEVEGA JODIDA V VZGOJNO-VARSTVENIH USTANOVAH

Ime in priimek otroka

Datum rojstva

Ime in priimek starša oz. zakonitega skrbnika.....

Ustrezno označite s križcem

DA, v skladu s priloženimi pojasnili za starše in zakonite skrbnike soglašam, da se mojemu otroku v primeru jedrske nesreče – ob pozivu zdravstvenih organov – dajo tablete kalijevega jodida in potrjujem, da mi za mojega otroka niso znane preobčutljivostne reakcije na oz. kontraindikacije za jemanje tablet kalijevega jodida.

NE, ne dajem soglasja.

.....
Datum

.....
Podpis
Zakonitega skrbnika

Pojasnila za starše in zakonite skrbnike

Dajanje tablet kalijevega jodida v primeru jedrskih nesreč

Zakaj se priporoča jemanje tablet kalijevega jodida?

Po dosedanjih spoznanjih je bila posledica jedrske nesreče v Černobilu dramatičen porast raka ščitnice pri otrocih v Belorusiji, Ukrajini in delih Rusije. V najbolj obremenjenih regijah so zabeležili nekajkrat večjo pogostost te vrste raka kot običajno.

Ob hudih jedrskih nesrečah lahko pride do izpusta radioaktivnega joda z visoko aktivnostjo, ki se lahko v primeru obmejnih jedrskih reaktorjev in neugodnega vremena prenese tudi do nas. Pravočasno jemanje tablet kalijevega jodida je učinkovita zaščita pred absorpcijo radioaktivnega joda v ščitnici in s tem pred rakom ščitnice. Zaloge teh tablet so tako pomemben ukrep za varovanje pred sevanjem.

Za zaščito pred drugimi radioaktivnimi snovmi in zunanjim sevanjem se izvajajo drugi zaščitni ukrepi.

Kdaj je treba vzeti tablete kalijevega jodida?

JEMANJE OZ. DAJANJE TABLET JE V PRIMERU JEDRSKE NESREČE DOVOLJENO LE OB IZRECNEM POZIVU ZDRAVSTVENIH ORGANOV

Takšen javni poziv se lahko pričakuje le, če:

- pride na obmejnem območju do hude jedrske nesreče, pri kateri se sprostijo velike količine radioaktivnega joda **in**
- je zaradi vremenskih razmer mogoče pričakovati prenos velikih količin radioaktivnega joda v Avstrijo.

Poziv lahko nastopi tudi med bivanjem vašega otroka v vrtcu, dnevnem varstvu ali internatu.

V tem primeru je zelo pomembno, da vaš otrok hitro prejme prvi dnevni odmerek že v vrtcu, dnevnem varstvu oz. internatu. Iz tega razloga imajo te ustanove za vašega otroka na zalogi prvi dnevni odmerek kalijevega jodida. Za otroke v internatih je na zalogi cela škatlica z 10 tabletami.

Da bi lahko vaš otrok že v vrtcu, dnevnem varstvu in internatu prejel tablete kalijevega jodida, je potrebna predložitev vaše privolitvene izjave.

V primeru katastrofe je predviden naslednji potek:

- OB NEPOSREDNI NEVARNOSTI OPOZORILO S SIRENO ALI Z AVTOMOBILOM Z ZVOČNIKI
- VKLOP RADIA/TELEVIZIJE
- TABLETE KALIJEVEGA JODIDA OTROCI DOBIJO SAMO OB IZRECNEM POZIVU ZDRAVSTVENIH ORGANOV IN V KOLIKOR SO STARŠI PREDLOŽILI PRIVOLITVENO IZJAVO
- SPREMLJANJE IN UPOŠTEVANJE NADALJNIH NAVODIL URADNIH ORGANOV

Kdo naj vzame tablete kalijevega jodida?

Izkušnje po Černobilu in dosedanja znanstvena dognanja so pokazala, da so otroci in mladostniki ob sproščanju velikih količin radioaktivnega joda še posebej izpostavljeni povečanemu tveganju za nastanek raka na ščitnici.

Javna akcija vzdrževanja zalog je tako usmerjena posebej na ciljno skupino otrok in mladostnikov.

V kakšnih odmerkih oz. kako se jemljejo tablete (dnevni odmerek)?

Tablete oz. dele tablet je treba zdrobiti in zaužiti z nekaj tekočine oz. z majhnim obrokom hrane. 1 tableta vsebuje 65 mg kalijevega jodida; če je potrebno, se lahko tablete razdelijo na dva ali štiri dele.

Odmerjanje

Novorojenčki (do 1 meseca)	enkrat ¼ tablete
Dojenčki in majhni otroci (od 2 mesecev do 3 let)	½ tablete na dan
Otroci od 3 do 12 let	1 tableta na dan
Mladostniki od 12 do 18 let	2 tableti na dan
Nosečnice in doječe matere	enkrat 2 tableti
Odrasli od 18 do 40 let	enkrat 2 tableti

Kontraindikacije

Če imate kakršnekoli pomisleke, se, prosimo, posvetujte s svojim zdravnikom!

Tablete kalijevega jodida 65 mg ni dovoljeno jemati:

- pri znani preobčutljivosti na jod kot npr. jododerma tuberosum (temnordeče, okrogle, gobasto mehke kožne spremembe z ulcerozno in krastavo površino)
- pri znani preobčutljivosti na katero drugo sestavino zdravila
- v primeru preteklih oz. obstoječih obolenjih ščitnice (npr. čezmerno delovanje ščitnice)
- pri herpetiformnem dermatitisu (kronična kožna bolezen s herpesu podobnimi mehurčki, z izpuščaji in s pekočo srbečico)
- pri hipokomplementemičnem vaskulitisu (alergijsko pogojeno vnetje žilnih sten)

Prosimo vas, da tudi vsako spremembo glede kontraindikacij nemudoma sporočite vodstvu vrtca, dnevnega varstva ali internata.

Posebna opozorila

Posebna previdnost je potrebna pri osebah z naslednjimi boleznimi:

- bronhialna astma
- srčno popuščanje
- motnje v delovanju ledvic
- avtoimunske bolezni.

V takšnih primerih vprašajte svojega zdravnika, ali je jemanje kalijevega jodida pri vašem otroku priporočljivo. Vaš zdravnik bo opravil oz. odredil potrebne preiskave in se z vami vnaprej pogovoril o možnosti jemanja tablet. Upoštevajte, da bodo v takšnih primerih po jemanju tablet morebiti potrebni kontrolni pregledi vašega otroka. O teh se pogovorite s svojim zdravnikom.

Stranski učinki

V kolikor so bile tablete zaužite na prazen želodec, se lahko neposredno po zaužitju tablet kalijevega jodida pojavi rahlo draženje želodčne sluznice. Zaradi tega je priporočljivo, da se tablete raztopijo v nekaj tekočine ali pa se zaužijejo skupaj z manjšim obrokom.

Nekaj ur po zaužitju tablet kalijevega jodida se lahko pojavijo preobčutljivostne reakcije: kožna rdečica, prehodna pordelost obraza, poslabšanje obstoječih kožnih bolezni, jodove akne, vnetja dlesni, veznice ali nosne sluznice (prehlad), povečana tvorba sluzi v bronhijih.

Kalijev jodid lahko izzove bolezni ščitnice. V kolikor pri svojem otroku v nekaj dneh do tednih po jemanju tablet kalijevega jodida opazite pospešen srčni utrip ali prekomerno znojenje, obiščite svojega zdravnika.

Na Poljskem je po jedrski katastrofi v Černobilu več kot 10 milijonov otrok in več kot 6 milijonov odraslih jemalo jodove pripravke. Zabeleženi stranski učinki so bili blagi in prehodni.

Če imate kakršnekoli pomisleke, se, prosimo, posvetujte s svojim zdravnikom. V kolikor se pri vašem otroku diagnosticira katerikoli od zgoraj navedenih bolezni ali preobčutljivosti, to, prosimo, nemudoma sporočite upravi vrtca, dnevnega varstva ali internata.

Če opazite katerikoli nezaželeni učinek, se posvetujte s svojim zdravnikom.