

Tájékoztató – mit tegyünk fejtetű ellen?

Kedves szülők!

A fejtetű kellemetlen, de megjelenésüknek semmi köze a higiénia hiányához!

A fertőzést emberekkel való közvetlen kapcsolat, illetve bizonyos tárgyak közös használatával (pl. fésű, sapka stb.) kaphatjuk el.

Ahol zárt helyen sok ember tartózkodik, mint pl. iskolában, óvodában vagy napközis felügyeletben, a tetű különösen könnyen terjed.

Hogyan ismerhetjük fel a tetűfertőzést?

- Hevesen viszkető fejbőr**
- Vakarás** (→ esetleges bőrgyulladás)
- A hajszalakon serkék (tojások).**

(Leggyakrabban a halánték-nyak-fülek környékén fordul elő a fejtetű.)

Ha gyermekénél tetűfertőzést, illetve serkéket észlel, azonnal – szégyenkezés nélkül – jelezze a felelős pedagógusnak, hogy a továbbfertőzést meg lehessen akadályozni.

Mit kell tenni?

1. Mosson haját az egész család fejtetű elleni samponnal

(a használati utasításnak megfelelően). Hajmosásnál az utolsó öblítést ecetes vízzel végezzük. Ez távolítja el a ragasztóanyagot, melynek segítségével a tetvek a hajunkhoz tapadnak. Ezt követően tetűfésűvel fésüljük át a hajunkat.

2. Az összes fésűt, hajkefét, hajcsatot és hajszalagot ebben a samponos oldatban jól mossuk át.

3. Az ágyneműhuzatot mossuk ki és az ágyneműt szellőztessük ki.

4. Sapkákat, homlokszalagokat, sálakat fejtetű elleni samponnal mossuk ki vagy fejtetű elleni spray-vel fújjuk be.

5. Egy hét múlva ismételjük meg a hajmosást a fejtetűsamponnal.

6. Távolítja el az összes serkét.

Az első megfelelő kezelést követően, gyermeke újra látogathatja az oktatási és gyermekgondozási intézményeket. Ha gyermekénél újra fejtetűt vagy serkéket észlelne, kérjük, mielőtt gyermekét újra az oktatási vagy gyermekgondozási intézménybe hozná, kérjen háziorvosától egy igazolást, hogy a fejtetűk és a serkék el lettek távolítva.

Az oktatási és gyermekgondozási intézmény csapata