

Izjava suglasnosti o davanju tableta kalijevog jodida u odgojno-obrazovnim ustanovama

Dragi roditelji i skrbnici!

Stvaranje zaliha tableta kalijevog jodida važna je preventivna mjera zaštite Vašeg djeteta od raka štitnjače u slučaju teške nesreće u nuklearnoj elektrani.

Te tablete za Vaše dijete/djecu možete dobiti besplatno u apoteci ili kod Vašeg doktora koji ima apoteku u ordinaciji tako da imate i vlastitu zalihu. Na taj način možete učinkovito zaštititi Vaše dijete kod kuće, ako nadležne zdravstvene službe pozovu na uzimanje tableta nakon katastrofe u reaktoru.

Ali ako bi se dijete za vrijeme alarma u vezi nuklearne nesreće taman nalazilo u vrtiću, cjelodnevnom boravku ili dječjem domu, tada bi Vaše dijete prvu dnevnu dozu dobilo već tamo. Te ustanove također imaju potrebne tablete za Vaše dijete.

Davanje tableta djeci u slučaju katastrofe provodi se strogo prema napucima zdravstvenih službi te u skladu s mjerama izjave suglasnosti koju ste Vi prethodno pročitali i potpisali.

Ako postoji spomenuta suglasnost, Vaše dijete može primiti prvu dnevnu dozu tableta kalijevog jodida u vrtiću, cjelodnevnom boravku ili dječjem domu. U dječjim domovima se može nastaviti s davanjem tableta tijekom više dana, ukoliko zdravstvene službe to zatraže u slučaju katastrofe. Suglasnost vrijedi za cijelo vrijeme pohađanja navedenih ustanova.

Molimo Vas da prije davanja Vaše suglasnosti pažljivo pročitate informacije u privitku!

Sa štovanjem

Uprava

IZJAVA SUGLASNOSTI O DAVANJU TABLETA KALIJEVOG JODIDA U ODGOJNO-OBRAZOVNIM USTANOVAMA

Ime djeteta

Datum rođenja

Ime roditelja/skrbnika

Molimo označite odgovarajuće

DA, ovime dajem svoju suglasnost sukladno priloženim informacijama za roditelje i skrbnike da se u slučaju katastrofe – nakon poziva zdravstvenih službi – mojem djetetu daju tablete kalijevog jodida te potvrđujem da po mom saznanju ne postoje nikakve alergije ili kontraindikacije protiv uzimanja tableta kalijevog jodida.

NE, ne dajem svoju suglasnost.

.....
Datum

.....
Potpis
Skrbnik/Skrbnica

Informacije za roditelje i skrbnike

Davanje tableta kalijevog jodida nakon nuklearnih nesreća

Zašto se trebaju uzimati tablete kalijevog jodida?

Katastrofa reaktora u Černobilu je prema dosadašnjim spoznanjima u Bjelorusiji, Ukrajini i dijelovima Rusije dovela do dramatičnog povećanja raka štitnjače kod djece. U regijama koje su posebno pogođene je utvrđeno da je ta vrsta raka višestruko učestalija, nego što je to inače normalno.

Radioaktivni jod se nakon teških nuklearnih nesreća vrlo aktivno ispušta te u slučaju reaktora koji su smješteni u blizini ili ako su vremenske prilike nepovoljne može doći i do nas.

Tablete kalijevog jodida, ako se uzmu pravovremeno, daju učinkovitu zaštitu protiv sklupljanja radioaktivnog joda u štitnjači, a na taj način i protiv raka štitnjače. Stoga je zaliha tih tableta važna mjera zaštite od zračenja.

Za zaštitu od drugih radioaktivnih tvari i protiv vanjskog zračenja poduzimaju se druge mjere zaštite od zračenja.

Kada se trebaju uzimati tablete kalijevog jodida?

TABLETE SE U SLUČAJU KATASTROFE SMIJU UZIMATI TJ. DAVATI SAMO NA IZRIČIT ZAHTJEV ZDRAVSTVENIH SLUŽBI.

Takav javni zahtjev možemo očekivati samo ako

- u graničnom području dođe do najteže nuklearne nesreće pri kojoj dođe do ispuštanja ogromnih količina radioaktivnog joda i
- ako se zbog vremenskih uvjeta može računati s time da će doći do premještanja velikih količina radioaktivnog joda sve do Austrije.

Takav se zahtjev može izdati i kad je Vaše dijete u vrtiću, cjelodnevnom boravku ili u dječjem domu.

U tom slučaju je u svrhu zaštite važno da Vaše dijete prvu dnevnu dozu primi već u vrtiću, cjelodnevnom boravku ili dječjem domu. Iz tog razloga se tamo čuva prva dnevna doza kalijevog jodida za Vaše dijete. Za djecu u dječjim domovima spremna je cijela pojedinačna kutija s 10 tableta.

Kako bi se Vašem djetetu mogle dati tablete kalijevog jodida, vrtić, cjelodnevni boravak ili dječji dom moraju imati Vašu izjavu suglasnosti.

U slučaju katastrofe predviđen je sljedeći tijek događaja:

- KOD ZAKAŠNJELIH OPASNOSTI PALI SE SIRENA ILI VOZI AUTO SA ZVUČNIKOM
- UPALITI RADIO/TELEVIZIJU
- TEK NAKON IZRIČITOG ZAHTJEVA NADLEŽNIH SLUŽBI DAVATI TABLETE KALIJEVOG JODIDA DJECI ZA KOJU SU RODITELJI DALI IZJAVU SUGLASNOSTI
- ČEKATI TJ. SLIJEDITI DALJNJA SLUŽBENA PRAVILA PONAŠANJA

Tko treba uzimati tablete kalijevog jodida?

Iskustva nakon Černobila i dosadašnja znanstvena saznanja pokazala su da su djeca i mladi posebno ugroženi da obole od raka štitne žlijezde ako dođe do ogromnog ispuštanja radioaktivnog joda.

Stoga je javna akcija stvaranja zaliha posebno usmjerena na ciljnu grupu djece i mladih.

Kako se tablete doziraju tj. kako se moraju uzimati (dnevna doza)?

Tablete tj. dijelovi tableta se moraju zgnječiti i uzeti uz malo tekućine, eventualno uz mali obrok. 1 tableta sadrži 65mg kalijevog jodida; tablete se po potrebi mogu prepoloviti ili podijeliti na četvrtine.

Doziranje

Novorođenčad (1. mjesec života)	Jednom ¼ tablete
Mala djeca (od 2. mjeseca do 3 godine)	½ tablete na dan
Djeca od 3 do 12 godina	1 tableta na dan
Mladi od 12 do 18 godina	2 tablete na dan
Trudnice i dojilje	Jednokratno 2 tablete
Osobe od 18 do 40 godina	Jednokratno 2 tablete

Kontraindikacije

Ako niste sigurni pitajte Vašeg doktora/doktoricu!

Tablete kalijevog jodida 65mg ne smiju se uzimati ako:

- je poznato da postoji alergija (hipersenzibilitet) na tablete kalijevog jodida 65mg zbog joda, kao npr. jododerma tuberosum (tamnocrvene, okrugle, spužvasto meke promjene na koži koje izgledaju kao čirevi i na kojima se rade kraste)
- je poznato da postoji alergija na neki od drugih sastavnih dijelova preparata
- postoje prijašnje ili aktualne bolesti štitnjače (npr. prekomjerni rad štitnjače)
- dermatitis herpetiformis (kronična kožna bolest koja se periodično ponavlja, a pojavljuje se u obliku mjehurića poput herpesa, osipa i jakog svrbeža)
- hipokomplementarni vaskulitis (upala stijenki krvnih žila izazvana alergijom)
-

Također molimo da upravi vrtića, cjelodnevnog boravka ili dječjeg doma odmah javite promjene u vezi postojanja kontraindikacija.

Posebna upozorenja

Potreban je poseban oprez kod osoba s

- astmom bronchiale
- insuficijencijom srca
- smetnjama u funkciji bubrega
- autoimunim bolestima.

U tim slučajevima molimo Vas da pitate Vašeg doktora/doktoricu je li u redu da Vaše dijete primi kalijev jodid. Vaš doktor/doktorica će tada provesti ili Vas uputiti na potrebne pretrage te već unaprijed raščistiti je li moguće da Vaše dijete prima tablete. U tim slučajevima također obratite pozornost da je moguće da će biti potrebne kontrolne pretrage Vašeg djeteta nakon uzimanja tableta te se o tome posavjetujte s Vašim doktorom/doktoricom.

Nuspojave

Neposredno nakon uzimanja tableta kalijevog jodida može doći do blagog nadražanja sluznice želuca, ako se tablete uzimaju natašte. Stoga bi tablete trebalo rastopiti u malo tekućine i eventualno uzeti uz mali obrok.

Nekoliko sati nakon uzimanja tableta kalijevog jodida prije svega može doći do alergijskih reakcija: crvenilo kože, privremeno crvenilo na licu, pogoršanje postojećih kožnih bolesti, jod-akne, upala zubnog mesa, vezivnog tkiva ili sluznice nosa (hunjavica), pojačano stvaranje sluzi u bronhijama.

Kalijev jodid može izazvati bolesti štitnjače. Ako nekoliko dana do tjedana nakon uzimanja tableta kalijevog jodida Vaše dijete bude imalo povišeni puls ili pojačano znojenje, molimo Vas da se obratite Vašem doktoru/doktorici.

U Poljskoj je nakon nuklearne katastrofe u Černobilu preparate na bazi joda primilo više od 10 mil. djece te više od 6 mil. odraslih. Pritom su primjećene tek blage i privremene nuspojave.

U slučaju da niste sigurni obratite se Vašem doktoru/doktorici. Ako se kod Vašeg djeteta utvrdi bilo koja od gore navedenih bolesti ili nepodnošljivosti, odmah o tome obavijestite upravu vrtića, cjelodnevnog boravka ili dječjeg doma.

Ako se pojave nuspojave potrebno je zatražiti liječnički savjet.