

## **Souhlas k podání jodidu draselného v dětských zařízeních pro vzdělávání a péči.**

Milí rodiče a oprávnění vychovatelé!

Zásoba jodidu draselného je důležité preventivní opatření před rakovinou štítné žlázy, aby vaše dítě bylo ochráněné při nehodě jaderné elektrárny.

**Pro vaše dítě dostanete tyto léky do zásoby bezplatně v lékárně a nebo u vašeho obvodního lékaře. V případě nehody jaderné elektrárny, můžete takto účinně vaše dítě chránit, po výzvě zdravotnického úřadu k podání těchto léků .**

Pokud se nehoda jaderné elektrárny a alarmování udá počas pobytu v dětské škole, v dětské družině, v dětském domově, může vaše dítě v tomto zařízení dostat první denní dávku. Toto zařízení má pro vaše dítě potřebné léky přichystány.

Podání těchto léků dětem v případě nehody se vykonává přísně podle předpisů zdravotnického úřadu a na základě vašeho předešlého souhlasu.

Pokud existuje tento souhlas, může být vašemu dítěti podaná denní dávka jodidu draselného v dětské škole, v dětské družině a v dětském domově. V dětských domovech může podání léků pokračovat několik dní, pokud zdravotní úřad k tomu vyzve. Tento souhlas platí po dobu pobytu v zařízeních.

Prosím přečtěte si pozorně před podepsáním souhlasu přiložené informace!

S úctou

Vedení školky

---

## **Souhlas k podání jodidu draselného v dětských zařízeních pro vzdělávání a péči**

Jméno dítěte .....

Datum narození .....

Jméno oprávněné/ho vychovatelky/tele.....

Vhodné prosím zakřížkujte

**ANO** na základě přiložených informací pro rodiče a ovprávněné vychovatele dávám souhlas, že se mému dítěti při nehodě jaderné elektrárny a při výzvě zdravotnického úřadu můžou podat léky jodidu draselného a potvrzuji, že není u mého dítěte žádná inkompatibilita známa případně žádné kontraindikace.

**NE** nesouhlasím

.....  
Datum

.....  
Podpis  
oprávněný vychovatel

## Informace pro rodiče a oprávněné vychovatele

### Podání léků jodidu draselného při jaderné nehodě

#### Proč mají být léky jodidu draselného podané?

Atomová katastrofa v Černobilu vedla u dětí podle dnešních poznatků z Běloruska, z Ukrajiny a z určitých částí Ruska k dramatickému vzrůstu rakoviny štítné žlázy.

V regionech s vysokou zátěží byl zaznamenán až čtyřnásobný výskyt této nemoci.

Radioaktivní jód se může po jaderné nehodě ve velké aktivitě uvolňovat a při nepříznivých povětrnostních podmínkách se dopravit i k nám, z reaktorů které stojí blízko hranic.

Včasně požití léků jodidu draselného poskytuje účinnou ochranu proti příjmu radioaktivního jódu do štítné žlázy a také proti rakovině štítné žlázy. Zásoba těchto léků znamená velkou ochranu proti záření.

Na ochranu jiných radioaktivních látek a proti venkovnímu záření budou nasazeny jiné opatření.

#### Kdy se mají léky jodidu draselného užívat?

Léky se můžou požit popřípadě podat jen při katastrofální nehodě a výslovně jen po výzvě zdravotního úřadu.

Taková veřejná výzva se může očekávat, pouze když

- dojde-li v blízkosti hranic k těžké atomové nehodě, při které bude masívně uvolněn radioaktivní jód a
- na základě veterinárních podmínek se počítá s masívní přepravou radioaktivního jódu

Tato výzva se může u vašeho dítěte uskutečnit i v čase pobytu v dětské školce, v dětské družině nebo v dětském domově.

**Na ochranu vašeho dítěte je v tomto případě důležité promptní podání už první denní dávky v dětské školce, v dětské družině, nebo v dětském domově.** Pro vaše dítě je z tohto důvodu už první denní dávka jodidu draselného připravená. Pro děti v dětském domově je kompletní balení 10 tablet připravené.

**K podání léků jodidu draselného vašemu dítěti v dětské školce, v dětské družině a v dětském domově musí existovat váš souhlas.**

**V katastrofálním případě se předpokládá následující průběh:**

- PŘI NEZBEZPEČÍ KTERÉ MUŽE VZNIKOUT ZPOŽDĚNÍM VAROVANÉ SIRÉNY NEBO VÝSTAŽNÝM AUTEM
- RÁDIO/TV ZAPNOU

- DĚTEM DÁT TABLETY VÝSLOVNĚ JEN PŘI VÝZVĚ ÚŘADEM POKUD EXISTUJE SOUHLAS
- VYČKAT NEBO VYKONAT DALŠÍ ÚŘEDNÍ OPATŘENÍ JAK DÁLE POSTUPOVAT

### Kdo má požit tablety jodidu draselného?

Zkušenosti po Černobylu a dnešní vědecké poznatky ukázaly, že děti a mládež jsou následkem masivního uvolňování radioaktivního jódu obzvláště ohroženy onemocněním rakoviny štítné žlázy. Proto je veřejná zásoba zaměřená speciálně na skupinu dětí a mládeže.

### Dávkování léků, případné užívání (denní dávka)?

Tyto léky se rozdrtí a zapíjejí se trochou vody, eventuálně se můžou podat s malým množstvím jídla. 1 tableta obsahuje 65mg jodidu draselného, léky se můžou podle potřeby rozdělit na polovinu nebo rozčtvrtit.

#### Dávkování

Novorozenci (do prvního měsíce )	jednorázově ¼ tablety
Malé děti ( od začátku 2.měsíce až do 3 let)	½ tablety denně
Děti od 3 let do 12 let	1 tableta denně
Mládež od 12 let do 18 let	2 tablety denně
Těhotné a kojící matky	jednorázově 2 tablety
Osoby od 18 do 40 let	jednorázově 2 tablety

### Kontraindikace - Nežádoucí účinky

V případě pochybností se prosím zeptejte vašeho lékaře/vaší lékařky!

Jodid draselný 65mg – se nesmí užívat při:

- Při alergii na Jod, jako například *Jododerma tuberosum* (tmavo-červené, kruhové, houbově měké změny na kůži s vředovitým, skornatěným povrchem)
- Při známé alergii na jinou složku tohoto preparátu
- Předchozím nebo nynějším onemocněním štítné žlázy (jako například zvýšená funkce štítné žlázy)
- Dermatititis herpetiformis (chronicky opakované onemocnění kůže podobající se herpesu, s tvorbou pupínků, vyrážky nebo pálivé svědění)
- Hypokomplementární Vaskulitis (alergický začínající zánět cév)

Oznámete prosím ihned změnu existujících kontraindikací (nežádoucí účinky) vedení dětské školky, dětské družiny nebo dětského domova.

### Zvláštní informace o nebezpečí

Zvláštní opatrnost se přikazuje osobám s

- Bronchialní astma
- Srdeční insuficience
- Poruchy ledvin
- Autoimunitní onemocnění

V takových případech se prosím ptejte vašeho lékaře/ vaší lékařky, zda je užití jodidu draselného u vašeho dítěte indikované. Váš lékař/vaše lékařka provede nebo zařídí potřebné vyšetření a vysvětlí vám dopředu možnosti užívání léků. Dbejte po užití léků i v těchto případech na důležité kontrolní prohlídky u vašeho dítěte, které by jste měli s vaším lékařem/lékařkou probrat.

### **Vedlejší účinky**

Při užití léků na lačný žaludek, může bezprostředně po požití léků jodidu draselného nastat lehké dráždění žaludeční sliznice. Proto by se měly léky rozpustit v troše vody, eventuálně zajist malým množstvím jídla.

Několik hodin po užití léků jodidu draselného můžou nastat přecitlivé reakce: zrudnutí kůže, dočasné zrudnutí pokožky ve tváři, zhoršení momentálních kožních onemocnění, akné z jódu, zánět dásní, zánět očních spojivek nebo nosí sliznice (nádcha), zvýšená tvorba hlenu v průduškách.

Jodid draselný může vyvolat onemocnění štítné žlázy. Pokud má vaše dítě několik dní až týdnů po požití léků jodidu draselného zvýšený puls nebo nadměrné pocení, potom vyhledejte lékaře /lékařku.

V Polsku byly po atomové nehodě v Černobylu podány jódomé preparáty více než 10 milionům dětí a více než 6 milionům dospělým. Vedlejší účinky, které se pozorovaly, byly mírné a jen dočasné.

**Pokud máte nějaké pochybnosti, konzultujte to s vaším lékařem/lékařkou. Pokud je u vašeho dítěte zjištěno nějaké výše uvedené onemocnění ale inkompatibilita, ohlaste to prosím obratem vedení dětské školky, dětské družiny nebo dětského domova.**

**Při výskytu vedlejších účinků se musí vyhledat lékařská pomoc.**