

Oświadczenie o wyrażeniu zgody na podanie tabletek jodku potasu w placówkach edukacyjno-opiekuńczych

Szanowni rodzice i opiekunowie!

Przechowywanie tabletek jodku potasu jest ważnym środkiem ostrożności w celu ochrony dziecka przed rakiem tarczycy w przypadku poważnego wypadku w elektrowni jądrowej.

Tabletki te są dostępne bezpłatnie dla dziecka (dzieci) w aptece. Pozwala to na skuteczną ochronę dziecka/ dzieci w domu, jeśli organy służby zdrowia poproszą o zażycie tabletek po katastrofie reaktora jądrowego.

Jednakże w razie wypadku w elektrowni jądrowej i alarmu podczas pobytu dziecka w przedszkolu, świetlicy albo stałym zakwaterowaniu opiekuńczo-wychowawczym Kinderheim (opieka i wychowanie dziecka, które zostało odebrane rodzicom) dziecko może już tam przyjąć pierwszą dawkę dzienną. Te placówki posiadają niezbędne tabletki gotowe dla Państwa dziecka.

W przypadku katastrofy tabletki zostaną podane dzieciom zgodnie ze ścisłymi instrukcjami organów służby zdrowia oraz zgodnie z Państwa uprzednią zgodą.

Jeśli zgoda będzie wyrażona, Państwa dziecko może otrzymać pierwszą dawkę dzienną tabletek jodku potasu w przedszkolu, świetlicy lub stałym zakwaterowaniu opiekuńczo-wychowawczym.

W stałym zakwaterowaniu opiekuńczo-wychowawczym Kinderheim podawanie tabletek może być kontynuowane przez kilka dni, jeśli organy służby zdrowia będą do tego nawoływać w przypadku katastrofy. Zgoda jest ważna przez czas przebywania w tych instytucjach.

Przed wyrażeniem zgody na to prosimy o uważne przeczytanie załączonej ulotki!

Z poważaniem

Kierownictwo

OŚWIADCZENIE O WYRAŻENIU ZGODY NA PODANIE TABLETEK JODU W PLACÓWKACH EDUKACYJNO-OPIEKUŃCZYCH

Imię i nazwisko dziecka

Data urodzenia

Imię i nazwisko rodzica lub opiekuna.....

Stosownie zaznaczyć krzyżykiem

TAK, zgodnie z załączonym arkuszem informacyjnym dla rodziców i opiekunów wyrażam zgodę na podanie mojemu dziecku tabletek jodku potasu w przypadku katastrofy – za wezwaniem instytucji ochrony zdrowia – i potwierdzam, że nie są mi znane żadne niezgodności i przeciwwskazania do przyjmowania tabletek jodku potasu przez moje dziecko.

NIE, nie wyrażam zgody.

.....
Data

.....
podpis rodzica
lub opiekuna

Ulotka dla rodziców i opiekunów

Dostarczenie tabletek jodku potasu w razie wypadku w elektrowni jądrowej

Dlaczego tak ważne jest przyjęcie jodku potasu?

Awaria reaktora atomowego w Czarnobylu doprowadziła do dramatycznego wzrostu zachorowań na raka tarczycy u dzieci na Białorusi, Ukrainie i w niektórych częściach Rosji. W wysoko obciążonych regionach stwierdzono wielokrotność częstości występowania tego nowotworu.

Radioaktywny jod może być uwolniony po poważnych wypadkach w przygranicznych elektrowniach jądrowych oraz może być do nas transportowany w niekorzystnych dla nas warunkach pogodowych.

Odpowiednio wcześnie przyjęte tabletki z jodkiem potasu wypełniają tarczycę stabilnym jodem, zapobiegając w ten sposób nagromadzeniu się w niej radioaktywnego jodu. W ten sposób napromieniowanie tarczycy zostaje zminimalizowane praktycznie do zera. Warunkiem tego jest jednak przyjęcie leku przed wystąpieniem radioaktywnej chmury. Przechowywanie tych tabletek stanowi zatem ważny środek ochrony przed promieniowaniem.

Aby uchronić się przed promieniowaniem oraz innymi radioaktywnymi materiałami, podjęte będą inne środki ostrożności.

Kiedy przyjmować tabletki jodku potasu?

TABLETKI MOGĄ BYĆ PRZYJMOWANE LUB PODAWANE W PRZYPADKU KLĘSKI LUB KATASTROFY WYŁĄCZNIE NA WYRAŻNY WNIOSEK WŁADZ SANITARNYCH.

Takiego publicznego nakazu należy się spodziewać jedynie w przypadku, gdy

- w pobliżu granicy ma miejsce bardzo poważny wypadek w elektrowni jądrowej, w którym zostaje uwolniony jod promieniotwórczy **oraz**
- ze względu na warunki pogodowe spodziewany jest masowy transport radioaktywnego jodu do Austrii.

Nakaz ten może zaistnieć również podczas pobytu dziecka w przedszkolu, świetlicy lub w stałym zakwaterowaniu opiekuńczo-wychowawczym.

W takim przypadku szybkie podanie pierwszej dawki dziennej już w przedszkolu, świetlicy lub w stałym zakwaterowaniu opiekuńczo-wychowawczym jest ważne dla ochrony dziecka. Z tego powodu pierwsza dawka dzienna jodku potasu jest przechowywana w stanie gotowym do spożycia przez dziecko. Dla dzieci w stałych zakwaterowaniach opiekuńczo-wychowawczych dostępny jest kompletny pojedynczy pakiet 10-ciu tabletek.

Do podania dziecku tabletek jodku potasu w przedszkolu, świetlicy i w stałym zakwaterowaniu opiekuńczo-wychowawczym wymagana jest Państwa zgoda.

Postępowanie w przypadku wystąpienia katastrofy:

- W PRZYPADKU ZAGROŻENIA OSTRZEŻENIE SYRENĄ LUB MOBILNYMI GŁOŚNIKAMI
- NALEŻY WŁĄCZYĆ RADIO/ TELEWIZJĘ

- NALEŻY PODAĆ DZIECKU TABLETKI JODKU POTASU TYLKO I WYŁĄCZNIE NA WYRAŻNY OFICJALNY WNIOSEK SŁUŻB ZDROWIA ORAZ W PRZYPADKU OŚWIADCZENIA O ZGODZIE RODZICÓW
- NALEŻY CZEKAĆ NA DALSZE OFICJALNE INSTRUKCJE POSTĘPOWANIA I SIĘ DO NICHT STOSOWAĆ

Kto powinien przyjmować tabletki jodku potasu?

Doświadczenia zdobyte po katastrofie w Czarnobylu i dotychczasowe wyniki badań naukowych pokazały, że dzieci i młodzież są szczególnie narażone na zachorowanie na raka tarczycy z powodu masowego uwalniania promieniotwórczego jodu.

Z tego powodu publiczna kampania gromadzenia zapasów tyczy się w szczególności grupy dzieci i młodzieży.

W jaki sposób należy dawkować i przyjmować tabletki (dzienna dawka)?

Tabletki lub części tabletek kruszy się i przyjmuje z niewielką ilością płynu, ewentualnie w ramach małego posiłku. 1 tabletkę zawiera 65 mg jodku potasu; w razie potrzeby można przekroić tabletkę na pół lub na ćwiartki.

Dawkowanie

Noworodki i niemowlęta młodsze niż 1 m-c	jednorazowo 1/4 tabletki
Małe dzieci (od początku 2-go miesiąca do 3-go roku życia)	½ tabletki dziennie
Dzieci od 3-go do 12-go roku	1 tabletkę dziennie
Młodzież od 12 do 18 roku życia	2 tabletki dziennie
Kobiety w ciąży i karmiące	jednorazowo 2 tabletki
Osoby od 18 do 40 roku życia	jednorazowo 2 tabletki

Przeciwwskazania

W razie wątpliwości należy skonsultować się z lekarzem/ lekarką!

Tabletki z jodkiem potasu nie mogą być przyjmowane:

- W przypadku nadwrażliwości na jod, np. Jododerma tuberosum (ciemnoczerwona, okrągła, gąbczasta, miękka zmiana skórna o owrzodzonej, skorupowatej powierzchni)
- W przypadku nadwrażliwości na inne składniki preparatu
- W przypadku wcześniejszych lub obecnych chorób tarczycy (np. nadczynność)
- W przypadku opryszczkowego zapalenia skóry (przewlekła choroba, w której pojawiają się pęcherzyki, zaczerwienienia skóry, wysypki, bąble i mocno piekące swędzenie)
- w przypadku wywołanych alergią zapaleń ścian naczyń krwionośnych – układowe zapalenie naczyń

Prosimy również o niezwłoczne poinformowanie kierownictwa przedszkola, świetlicy lub stałego zakwaterowania opiekuńczo-wychowawczego o wszelkich zmianach dotyczących istnienia przeciwwskazań.

Specjalne ostrzeżenia

Szczególną uwagę należy zwrócić na osoby z

- astmą oskrzelową
- niewydolnością serca

- dysfunkcją nerek
- zaburzeniami autoimmunologicznymi.

W takich przypadkach należy skonsultować się z lekarzem/ lekarką, jeśli dziecku zaleca się przyjmowanie jodku potasu. Lekarz przeprowadzi lub zorganizuje niezbędne badania i wyjaśni z Państwem możliwość przyjęcia tabletek. Proszę uwzględnić ewentualną konieczność przeprowadzania regularnych wizyt kontrolnych dziecka po przyjęciu tabletek, co powinni Państwo skonsultować z lekarzem.

Skutki uboczne

Bezpośrednio po przyjęciu tabletek jodku potasu na pusty żołądek może wystąpić lekkie podrażnienie błony śluzowej żołądka. Dlatego tabletki powinny zostać rozpuszczone w niewielkiej ilości płynu i ewentualnie przyjęte w ramach małego posiłku.

Kilka godzin po zażyciu tabletek jodku potasu mogą wystąpić reakcje nadwrażliwości: zaczerwienienie skóry, chwilowe zaczerwienienie twarzy, pogorszenie już istniejących chorób skórnych, trądzik jodowy, zapalenie dziąseł, spojówki lub błony śluzowej nosa (katar), zwiększone powstawanie śluzu w oskrzelach.

Jodek potasu może również spowodować choroby tarczycy. Jeśli od kilku dni do kilku tygodni po zażyciu tabletek jodku potasu dziecko będzie miało podwyższone tętno lub będzie oblewać się potem, należy natychmiast skontaktować się z lekarzem/ lekarką.

W Polsce po awarii reaktora w Czarnobylu preparaty jodowe podano ponad 10 milionom dzieci i ponad 6 milionom dorosłych. Zaobserwowane skutki uboczne były łagodne i krótkotrwałe.

W razie wątpliwości należy skonsultować się z lekarzem/ lekarką. Jeśli u dziecka wystąpi jedna z powyżej wymienionych chorób lub nietolerancji, należy ten fakt niezwłocznie zgłosić kierownictwu przedszkola, świetlicy lub stałego zakwaterowania opiekuńczo-wychowawczego.

W przypadku wystąpienia działań niepożądanych należy skonsultować się z lekarzem.