

Sprache: Russisch  
Kaliumjodidprophylaxe

### **Заявление о согласии выдачи йодовых таблеток в учреждениях детского образования и обслуживания.**

Дорогие родители и правовые воспитатели!

Снабжение йодовых таблеток - это важное профилактическое мероприятие, для того, чтобы предохранить Вашего ребёнка от рака щитовидной железы, в случае тяжёлой аварии атомной электростанции.

**Вы получите эти таблетки для Вашего ребёнка/ Ваших детей в аптеке или в домашней аптеке у Вашего врача.** Этим Вы сможете эффективно защитить Вашего ребёнка/ Ваших детей, если, в случае катастрофы реактора, органы здравоохранения предъявят требования о принятии этих таблеток.

Если, в случае аварии атомной электростанции, сигнал о тревоге будет передан во время пребывания Вашего ребёнка в детском саду, в группе продлённого дня или в детском доме, то, тем не менее, Ваш ребёнок там же сможет получить первую необходимую дозу.

Выдача таблеток детям, может состояться, в случае катастрофы, согласно строгим указаниям органов здравоохранения и согласно Вашему заявлению о согласии. Если это соглашение существует, то Вашему ребёнку, в случае катастрофы, может быть выдана первая дневная доза в детском саду, группе продлённого дня и детском доме. Выдача таблеток в детских домах может продолжаться в течение нескольких дней, если этого будут требовать органы здравоохранения. Согласие действительно на срок посещения этого учреждения.

Пожалуйста, прочитайте внимательно прилагаемую памятку, прежде чем дать Ваше согласие.

С глубоким уважением.

Руководство

### **Заявление о согласии выдачи йодовых таблеток в учреждениях детского образования и обслуживания.**

Имя ребёнка.....

Дата рождения.....

Имя правового воспитателя.....

Пожалуйста, отметьте подходящее

Да, я даю своё согласие в соответствии с прилагаемой памяткой для родителей и правовых воспитателей детей, о выдаче моему ребёнку в случае катастрофы - по требованиям органов здравоохранения - йодовых таблеток и подтверждаю, что у моего ребёнка не выявлены какие-либо противопоказания или непереносимость йодовых таблеток.

Нет, я не даю согласия.

.....  
Дата

.....  
Роспись правового воспитателя

## **Памятка для родителей и правовых воспитателей**

### **Выдача йодовых таблеток при аварии атомной электростанции**

#### **Почему надо принимать йодовые таблетки?**

По прежним сведениям, катастрофа реактора Чернобыля в Белоруссии, Украине и некоторых частях России привела к драматическому росту рака щитовидной железы у детей. В особо пострадавших регионах был установлен многократный, чем обычно бывает, вид этого рака.

После тяжелых аварий на реакторе, радиоактивный йод может быть выпущен в высокой активности и при приближенности реакторов к границе, а также при неблагоприятной метеорологической ситуации переносится к нам.

Вовремя принятые йодовые таблетки представляют эффективную защиту против попадания радиоактивного йода в щитовидную железу и соответственно, против рака щитовидной железы. Снабжение этих таблеток, представляет, таким образом, важную роль радиационной защиты.

Для защиты от других радиационных материалов и против внешнего излучения будут приняты другие меры защиты.

#### **Когда надо принимать йодовые таблетки?**

**ТАБЛЕТКИ МОЖНО ПРИНИМАТЬ ИЛИ ВЫДАВАТЬ ТОЛЬКО ПО ЗАПРОСУ ОРГАНОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ В СЛУЧАЕ КАТАСТРОФЫ.**

Такой официальный запрос может состояться, если

- рядом с границей произошла тяжёлая авария атомной электростанции, из-за которой усиленно освобождается радиоактивный йод **и**
- если, на основании погодных условий есть опасность массивного разветривания радиоактивного йода в сторону Австрии.

Запрос может состояться также, во время пребывания Вашего ребёнка в детском саду, группе продлённого дня или в детском доме.

**В этом случае, для защиты Вашего ребёнка, очень важна скорейшая выдача первой дневной дозы прямо в детском саду, группе продлённого дня или в детском доме. По этой причине там подготовят первую дневную дозу для Ваших детей. Для детей в детских домах подготовлена целая упаковка с 10 таблетками.**

**Для выдачи Вашим детям йодовых таблеток в учреждениях детского сада, группы продлённого дня и детского дома, необходимо наличие Вашего согласия.**

**В случае катастрофы предусмотрена следующая последовательность:**

- ПРИБЛИЖЕНИИ ОПАСНОСТИ В ЗАДЕРЖАНИИ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ СИРЕНОЙ ИЛИ ПОДВИЖНОЙ ЗВУКОПОДРАЖАТЕЛЬНОЙ СТАНЦИЕЙ
- ВКЛЮЧИТЬ ТЕЛЕВИЗОР / РАДИО
- РАЗДАТЬ ДЕТЯМ ЙОДОВЫЕ ТАБЛЕТКИ КАТЕГОРИЧЕСКИ ТОЛЬКО ПО ОФИЦИАЛЬНОМУ ЗАПРОСУ ПРИ НАЛИЧИИ ЗАЯВЛЕНИЯ О СОГЛАСИИ
- ПОДОЖДАТЬ ИЛИ СОБЛЮДАТЬ ДАЛЬНЕЙШИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

#### **Кто должен принимать йодовые таблетки?**

Опыт после Чернобыля и прежние промышленные сведения показали, что освобождением радиоактивного йода, заболеванием рака щитовидной железы подвержены особенно дети и подростки.

Поэтому акция по снабжению таблеток ориентируется специально на группу детей и подростков.

#### **Как дозируются, или принимаются таблетки (дневная доза)?**

Таблетки или части таблеток размельчить и запить водой, можно также принять их во время легкого обеда.

Одна таблетка содержит 65 мг. йодида калия; таблетки можно разделить на две или четыре части.

#### **Дозирование**

Новорождённый ребёнок (1 месяц)	¼ таблетки один раз
Маленький ребёнок (с двух месяцев до трёх лет)	½ таблетки в день
Дети от трёх до 12 лет	1 таблетка в день
Подростки от 12 до 18 лет	2 таблетки в день
Беременные и кормящие	2 таблетки один раз
Люди от 18 до 40 лет	2 таблетки один раз

Sprache: Russisch  
Kaliumjodidprophylaxe

## **Противопоказания**

Если Вы сомневаетесь, то спросите тогда, пожалуйста, Вашего врача!

Йодид калия 65 мг. нельзя принимать:

- при непереносимой чувствительности к йоду, как например, при йододермивой туберозии (багровые, круглые, расплывчато мягкие изменения на коже с пересохнувшей поверхностью подобно язве)
- при непереносимой чувствительности к другой составной части этого препарата
- при дерматите (хроническое возвращающееся заболевание кожи похожее на пузырьчатый лишай с образованием пузырей, отклонения и жгучий зуд)
- Геморрагический васкулит (аллергически обусловленные воспаления стен кровеносного сосуда)

Пожалуйста, сообщите об изменениях в отношении наличия противопоказаний руководству детского сада, группы продлённого дня и детского дома.

## **Особые предупреждения**

Особую предосторожность надо соблюдать людям с

- бронхитной астмой
- сердечной недостаточностью
- нарушением функций почек
- иммунными болезнями

В таких случаях, спросите Вашего врача, предписано ли Вашему ребёнку, принимать йодид калия. Ваш врач проведёт или назначит нужное для этого обследование и решит сначала с Вами можно ли Вашему ребёнку принимать эти таблетки. В таких случаях, обратите внимание на возможность контрольного обследования Вашего ребёнка, после принятия этих таблеток, о котором Вы должны обсудить с Вашим врачом.

## **Побочные действия**

Непосредственно после принятия таблеток йодида калия может проявиться легкое раздражение слизистой оболочки живота. Поэтому таблетки надо растворить в жидкости или принять во время легкого обеда.

Через несколько часов после принятия таблеток йодида калия могут проявиться реакции непереносимости: покраснение кожи, проходящие покраснения на лице, ухудшение присутствующих болезней, угревая сыпь йода, воспаление дёсен, воспаление соединительной перепонки глаз, воспаление слизистой оболочки носа (насморк), увеличенное образование слизи в бронхах.

Йодид калия может вызвать заболевания щитовидной железы. Если через несколько дней или несколько недель после принятия йодовых таблеток у Вашего ребёнка повысится пульс или будет выступать пот, обратитесь тогда к врачу.

После катастрофы реактора Чернобыля, в Польше были выданы йодовые препараты больше, чем 10 миллионам детей и больше, чем 6 миллионам взрослых.

Надлюдавшиеся побочные действия были легкими и проходящими.

Sprache: Russisch  
Kaliumjodidprophylaxe

**В случае сомнений, проконсультируйтесь, пожалуйста, с Вашим врачом. Если одно из вышеперечисленных заболеваний проявится у Вашего ребёнка, сообщите это, пожалуйста, руководству детского сада, группы продлённого дня и детского дома.**