

## اطلاعات – درمورد هجوم شپش

والدین گرامی !

شپش سر آزار دهنده است و ارتباطی با فقدان بهداشت ندارد!

سرایت و انتقال شپش از طریق ارتباط مستقیم با دیگران یا استفاده از وسایل دیگران (برای مثال: شانه سر، روسری، کلاه و غیره) امکان پذیر می باشد. در مکان هایی که تعداد زیادی از آدمها کنار همدیگر قرار می گیرند برای مثال: مدرسه، مهدکودک و یا مکانهایی که از کودکان بعداز مدرسه نگهداری می شوند امکان انتقال شپش آسان تر می باشد.

**از کجا می توان متوجه وجود شپش شد؟**

- خارش شدید پوست سر
- خاراندن (تاول پوست/ التهاب پوست سر)
- دیده شدن تخم شپش در سرکه حالت چسبندگی دارد.

(جاهایی که بیشتر شپش اقامت می کند: اطراف گوش، گردن، شقیقه)

اگر متوجه شوید که کودک شما شپش یا رشک دارد، لطفا بدون شرم به مربی مورد نظر اطلاع بدهید. زیرا با اینکار از انتقال شپش به دیگر کودکان جلوگیری می کنید.

**چه کار باید کرد؟**

1. شستشوی مو سر با شامپو شپش برای تمامی اعضای خانواده الزامی می باشد. ( دستور مصرف را نگاه کنید)
- در هنگام شستن سر آخرین بار با آب سرکه آب کشیده می شود. زیرا با اینکار شپش های چسبیده به مو نرم می شود. جدا سازی شپش از مو توسط شانه مخصوص شپش انجام می شود.
2. تمام شانه ها، برس ها و گل سر و سنجاق سرها با این مایع شامپو شسته می شود.
3. رو تختی و ملافه ها شسته و در هوای آزاد قرار داده می شود.
4. کلاه ها و پیشانی بندها و شال ها باید با شامپو شپش شسته شود و یا با اسپری که برای شپش می باشد آب پاشی می شود.
5. بعد یک هفته، شستشو با شامپو شپش تکرار می شود.
6. تمام رشک ها و تخم های شپش باید پاک شود.

رفتن به مهدکودک و محل های نگهداری از کودکان بعد از درمان تخصصی دوباره امکان پذیر می باشد.

اگر در سر کودکان دوباره شپش ملاحظه کردید، خواهشمندیم قبل از حضور دوباره کودکان در مراکز نگهداری و تربیتی، یک گواهی دکتر برای پاک بودن از شپش تهیه فرمایید.

تیم آموزش کودک و مرکز تربیت و نگهداری