



Berufsverband
Österreichischer
PsychologInnen

Fachsektion
**Pädagogische
Psychologie**

PSY for YOU Wanderausstellung Expedition Wut braucht Mut



© Reztey & Bresch, 2019

Dr.ⁱⁿ Luise Hollerer &
Mag.^a Verena Mooshammer

02. 02. 2023

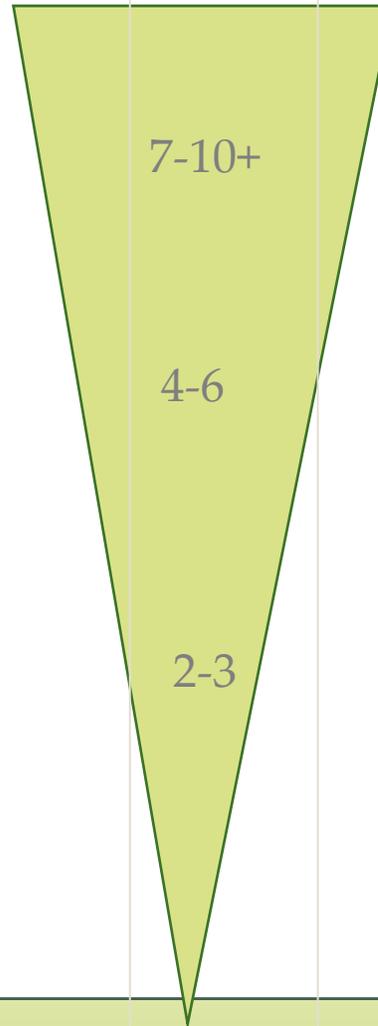
Pädagogisch-psychologische Studienergebnisse zeigen:

- ... Kinder, die ihre Emotionen sozial adäquat regulieren können, bessere **Lernergebnisse** erzielen (Götz & Nett, 2017; Gut, Reimann & Grob, 2012; Petermann & Wiedebusch, 2018)
- ... mit langfristiger Auswirkung auf **gelingende Schullaufbahn** (Petermann & Gust, 2016)
- ... und **psychische Gesundheit** (Cefal & Cavioni, 2014)
- ... und **Well-being** (NESET, 2018).

Entwicklungs- psychologische Fakten zeigen:

Die Entwicklung der Steuerfunktion
ist ein Prozess
und erfordert im
ersten Lebensjahrzehnt
enge Begleitung:

Entwicklung sozial - emotionaler Regulationskompetenz



- sozial angemessene Emotionsregulation
- Beginn der Selbststeuerung
- Emotionswissen und –verständnis
- Sprachliche Emotionsausdruck
- Erkennen des mimischen Emotionsausdrucks anderer Personen -
- Wahrnehmen des eigenen mimischen Emotionsausdrucks

Folgerung:

Pädagoginnen brauchen Professionalisierung für Handeln in stressinduzierenden konflikthaftern Akut-Situationen.

Dies verlangt

- Erarbeitung **eigener Handlungsoptionen**,
- die **kooperative Handlungsmöglichkeiten im Team** bis hin zu
- **standortbezogenen Notfallplänen.**

Es braucht Information auf mehreren Ebenen

Kinder

Begleitformat
Ausstellungs-
stationen

Eltern

Elternbroschüre
Elternabende



© Reztey & Bresch, 2019

Pädagog*innen

Handreichung

Team

Interventions-
maßnahmen

System

Professionalisierungs-
Maßnahmen -
Gewaltprävention

Von der Forschung zur Informationsvermittlung: Wanderausstellung: Expedition WUT braucht MUT



Wanderausstellung für Bildungsinstitutionen

Die Ausstellung „EXPEDITION WUT braucht MUT“ schafft einen anschaulichen Zugang zu einem wichtigen Entwicklungsthema.

Sie informiert über Abläufe im Körper bei heftigen Emotionen, zeigt STOPP-Möglichkeiten und Beruhigungsstrategien.

Zielgruppe:

Kinder, Eltern und Erziehungsberechtigte, PädagogInnen, Schulteams, Interessierte

Ziele der Ausstellung Expedition Wut braucht Mut

1. Förderung der selbstständigen sozial-angemessenen Emotionsregulation bei 5-10-jährigen Kindern
2. Förderung des Aufbaus gewaltpräventiver Entwicklungsbegleitung
3. Etablieren systembezogener Handlungspläne für Akutintervention bei externalisierenden Verhaltensweisen
4. Erweiterung der pädagogischen Handlungskompetenz
5. Sensibilisierung für sozial-emotionale Entwicklungsbedarfe und den Aufbau psychischer Gesundheit

Die Ausstellung beinhaltet

- Stationen zur Information, Erkundung des Selbsterlebens und der Reflexion (Raumbedarf ca. 150m²) inclusive Arbeitsmaterialien
- Leitfaden für den Aufbau der Ausstellung samt Anordnung der Materialien
- Leitfaden für PädagogInnen für Vorbereitung und Weiterführung
- Expeditionsplan zum Besuch der Ausstellung

Die Ausstellung kann auch in Ihre Institution wandern !

Wie komme ich zur Wanderausstellung?

Anfragen/Kontakt:

- verena.mooshammer@pph-augustinum.at
- luise.hollerer@aon.at

 **Bundesministerium**
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Gesundheit Österreich
GmbH

Geschäftsbereich
Fonds Gesundes Österreich

 **Berufsverband Österreichischer
PsychologInnen | BÖP**

**SPORT
UNION** 

IHR
steirischer
TISCHLER
...MACHT'S PERSONLICH

WKO 
STEIERMARK

 **PRIVATE
PÄDAGOGISCHE
HOCHSCHULE
AUGUSTINUM**

PSY for YOU – Wanderausstellung: Expedition WUT braucht MUT

Impressum

Der Dank für das Zustandekommen der Ausstellung geht an unterstützende Organisationen und Personen:

- Private Pädagogische Hochschule Augustinum- Kompetenzzentrum Kindliche Entwicklung-Elementare Bildung: Mag. Schwarzl, Dr. Mag. Daniela Kriener, Elisabeth Angenbauer, Bac
- PPHA - Studierende im 8. Semester des Bachelorstudiums Lehramt Primarstufe mit Schwerpunkt Elementarpädagogik mit Fokus erweiterter Schuleingang 8. Sem
- Referat für Elementarpädagogik der Diözese Graz-Seckau: Mag. Karin Weninger-Stöbl
- Land Steiermark: Fachabteilung 6A
- Campus Augustinum: Mag. Jirak & Team
- Berufsverband österreichischer PsychologInnen (BÖP)
- Fonds Gesundes Österreich (FGÖ)
- Sportunion Steiermark
- Landesinnung der Tischler und Holzgestalter
- WKO Steiermark

Ausführende: Einrichtungswerkstätte Gross GmbH & Co KG, Weinberg an der Raab

Druckerei Neuhold, Graz

Ausstellungskonzept: Mag. Verena Mooshammer & Dr. Luise Hollerer

 **Bundesministerium**
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Gesundheit Österreich
GmbH

Geschäftsbereich
 **Fonds Gesundes Österreich**

 **Berufsverband Österreichischer PsychologInnen | BÖP**

SPORT UNION 


IHR steirischer Tischler
...MACHT'S PERSONLICH

WKO 
STEIERMARK

 **PRIVATE PÄDAGOGISCHE HOCHSCHULE AUGUSTINUM**

Quellen

- Becker, K. et al (2017). Diagnostik und Therapie von Suizidalität im Jugendalter: Das Wichtigste in Kürze aus den aktuellen Leitlinien. In: Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, 45 (6), 485 – 497. <https://doi.org/10.1024/1422-4917/a000516>
- Cefai, C.; Bartolo P. A.; Cavioni. V; Downes, P.; Strengthening Social and Emotional Education as a core curricular area across the EU. A review of the international evidence, NESET II report, Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2018. doi: 10.2766/664439
- Grasmann & Euler (2019). Therapie-Tools Aggressives und expansives Verhalten. Beltz.
- Hohmann, K. (2021). Gemeinsam durch die Wut. Wie ein achtsamer Umgang mit kindlichen Aggressionen die Beziehung stärkt. 3. korr. Auflg. Edition claus:
- Johnson, L. D. (2019). Scientists warn the rotation of the Earth is SLOWING... will they call this “climate change,” too? Wordpress. <https://ysb.co.nz/of-course-they-will/> [abgerufen am 21.08.2022]
- Klinkhammer, J. & Salisch von, M. (2015). Emotionale Kompetenz bei Kindern und Jugendlichen: Entwicklung und Folgen. Kohlhammer: Stuttgart.
- Lohaus, A. & Vierhaus, M. (2019). Entwicklungspsychologie des Kindes- und Jugendalters für Bachelor. 4. Auflg. Springer.
- Petermann, F. & Wiedebusch, S. (2016). Emotionale Kompetenz bei Kindern. (3. überarb. Auflg.). Hogrefe: Göttingen