



PERMA.teach – mit Positiver Psychologie zu psychosozialer Gesundheit

Die positive Psychologie möchte Menschen zum „**Aufblühen**“ bringen. Forschungsergebnisse zeigen seit Jahren, dass 5 Säulen das **Wohlbefinden** sowie **die psychische und physische Gesundheit** verbessern, die Lernfähigkeit steigern und die Widerstandskraft stärken. Diese fünf Säulen sind Inhalt des „PERMA“-Konzepts nach Martin E.P. Seligman:

- **Positive Emotions** (positive Emotionen vermehren und nutzen)
- **Engagement** (Flow erleben, eigene Stärken leben)
- **Relationships** (positive Beziehungen pflegen)
- **Meaning** (Sinn – im Alltag – transparent machen und leben)
- **Accomplishment** (Erfolgserebnisse ermöglichen und sichtbar machen)



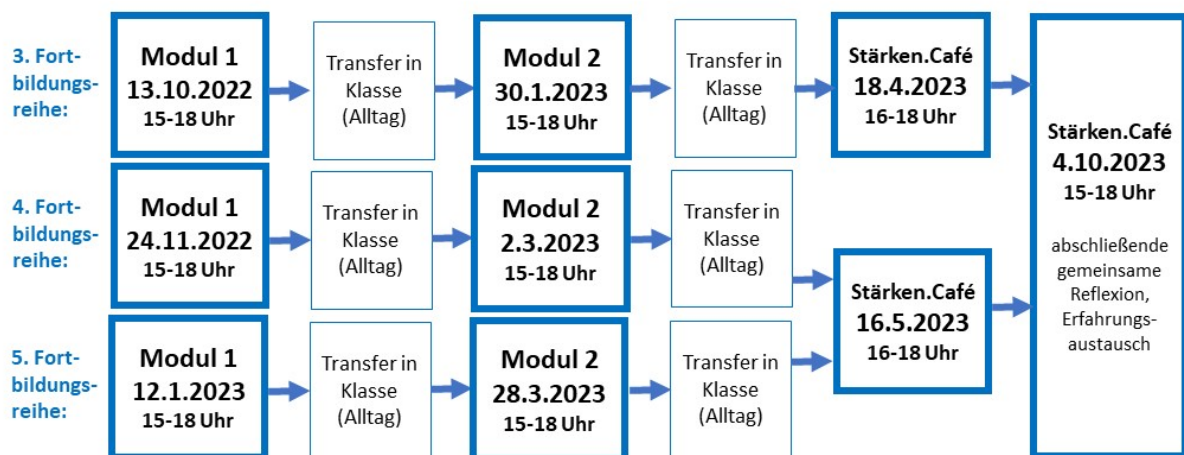
In Kooperation mit 10 Pädagogischen Hochschulen in Österreich findet dieses Konzept bereits Anwendung in mehreren Volks- und Mittelschulen.

Nun gibt es auch **Unterlagen** für **PERMA.teach in der Elementarpädagogik**. Diese Stundenbilder sind ab Mitte Oktober auf folgender Homepage **kostenlos** verfügbar: www.permateach.at

Ergänzend dazu werden **Online-Fortbildungen** angeboten, um als PERMA-teach-Botschafter:in die fünf Säulen von Wohlbefinden für sich selbst sowie für die Arbeit mit den Kindern kennenzulernen. Die Teilnahme daran ist ebenfalls kostenlos.

➤ Termine:

- **Die fünf Säulen des PERMA-Modells** (alle digital, Teilnahme kostenlos):



- **Kennenlernen der Stundenbilder** (digital, Teilnahme kostenlos):

14.12.2022 – 15.00-17.00 Uhr, digital

Nach Erfüllung bestimmter Voraussetzungen können sich Interessierte kostenlos als „PERMA.teach-Botschafter:in“ durch EUPPA (European Positive Psychology Academy) zertifizieren lassen.

➤ **durchführende Organisationen:**

Initiative for Teaching Entrepreneurship (IFTE, gemeinnütziger Verein) und KPH Wien/Krems in Kooperation mit dem Institut für Positive Psychologie und Resilienzforschung (IPPSY)

➤ **Fördergeber:**

Das Projekt PERMA.teach wurde beim Call „Gesundheitsförderungsprojekte - Thema 1: Projekt zur Förderung der psychosozialen Gesundheit von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen“ eingereicht und wird vom Fonds Gesundes Österreich, der Gesundheit Österreich GmbH sowie dem Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz gefördert.

➤ **Weitere Informationen:** Mag. Eva Jambor, Projektleitung PERMA.teach, eva.jambor@ifte.at

➤ **Anmeldung für die Fortbildungsmodule:** www.permateach.at → **Mitmachen**

