

ELTERN TREFF

Die Familien- & Kinderinfo des Landes Steiermark freut sich, Sie zur neuen Veranstaltungsreihe ELTERN TREFF herzlich einladen zu dürfen.

Regelmäßig möchten wir mit Ihnen in gemütlicher Atmosphäre im Karmeliterhof mit ExpertInnen zentrale Themen des Familienalltags besprechen, diskutieren oder einfach Gelegenheit zum gegenseitigen Austausch bieten.

Thema: „Gesund im Mund“

Karies die Zähne zeigen!
Wie trägt gesundes Essen dazu bei?



Ein Zahn ist nicht bloß ein Zahn. Er hat einen wichtigen Stellenwert in der Gesundheit des gesamten Körpers. Kinder sollten daher von klein auf mit der richtigen Zahn- und Mundhygiene vertraut gemacht werden. Ausgewogenes, gesundes Essen unterstützt wesentlich die gesunde Entwicklung der Zähne beim Kind. Mit dem richtigen Wissen können Eltern einfach und leicht einen wichtigen Beitrag leisten. Seit 1986 bietet Styria vitalis das Kariesprophylaxeprogramm in Kinderbildungs- und -betreuungseinrichtung und seit 1988 in Volksschulen an. Anfangs wurde noch ein schlechter Zahnstatus mit nur 27 Prozent kariesfreien sechsjährigen Kindern registriert, mittlerweile sind es rund 62 Prozent kariesfreie Sechsjährige (Stand 2006). Spielerisch werden die Kinder an den Terminen zu richtiger Mundhygiene angeleitet und von der Wichtigkeit des Besuches bei ZahnärztInnen überzeugt.

Und wie sieht zahngesundes Essen aus? Was mögen Kinder und was brauchen sie? Unsere Kinder haben heute ein besseres Lebensmittelangebot als je zuvor, sind eher über- als unterernährt und leiden dennoch teilweise Mangel! Was bietet die Nahrungsmittelindustrie speziell für Kinder an? Mit Hilfe der Ernährungspyramide erfahren Sie passende Zusammenstellung mit Vielfalt statt Einseitigkeit im praktischen Alltag.

Bei diesem Elterntreff bekommen Sie Tipps und Tricks, die hilfreich sind, Kindern eine ausgewogene, gesunde Ernährungsweise schmackhaft zu machen und wie Sie Ihr Kind bei der Zahnhygiene unterstützen können.

Inhalte „Gesund im Mund“

- Grundlagen Mundhygiene
- Spielerische Methoden zur Motivation
- Ernährungspyramide/Basiswissen
- Praktische Tipps zur Umsetzung

Termin:

Mittwoch, 21. September 2011, 18:30 – 20:30 Uhr

Ort:

Karmeliterhof, Karmeliterplatz 2, 8010 Graz

Referentinnen:

Gerlinde Gollowitsch (Zahngesundheit) und Renate Thianich (Ernährung), Styria vitalis

Die Veranstaltung wird von einer Gebärdensprachdolmetscherin begleitet und ist kostenfrei!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



Um Anmeldung wird gebeten! Tel. 0316/877 2222 oder info@zweiundmehr.at