



## Fortbildungsprogramm für KindergartenpädagogInnen

### „Starke Kinder – gute Freunde“

#### Was ist FREUNDE?

FREUNDE ist das im Rahmen von Rotary Österreich entwickelte Fortbildungsprogramm für KindergartenpädagogInnen. Es handelt sich um ein Präventionsprogramm für die gezielte Arbeit mit Kleinkindern im Alter von 3-6 und basiert auf dem aktuellen Lebenskompetenz-Ansatz der WHO. Ziel ist es, wichtige Kompetenzen wie Konflikt- und Problemlösungsfähigkeiten sowie Emotionsregulation bereits bei jüngeren Kindern systematisch aufzubauen und zu fördern.

Vor dem Hintergrund veränderter gesellschaftlicher Bedingungen werden soziale, emotionale und kommunikative Kompetenzen für junge Menschen zunehmend wichtiger. Lebenskompetenzen fungieren als eine Art „psychosozialer Airbag“ und bilden einen wichtigen Schutzfaktor in der gesunden Entwicklung. FREUNDE bietet unseren Kindern ein Werkzeug, das zum kompetenten und erfolgreichen Umgang mit den Anforderungen unserer immer komplexer werdenden Gesellschaft befähigt.

Fundamentale Lern- und Entwicklungsprozesse im emotionalen und sozialen Bereich finden vor allem in den ersten Lebensjahren statt. Aktuelle wissenschaftliche Studien zeigen, dass Lebenskompetenzen nicht nur für die gelingende individuelle Persönlichkeitsentwicklung bedeutsam sind, sondern ebenso für die erfolgreiche Bewältigung schulischer Anforderungen bei Schuleintritt eine zentrale Rolle spielen. Das FREUNDE Programm erfüllt zentrale Kriterien, die an effiziente Gesundheitsförderungsansätze zu stellen sind - ob theoretische Fundierung, Lebensweltbezug, Transfer in den Alltag, Erziehungspartnerschaft mit den Eltern, oder auch hinsichtlich einer qualitativ hochwertigen Weiterbildung und Supervision der TrainerInnen und PädagogInnen.

#### Für wen ist FREUNDE geeignet?

FREUNDE als standardisiertes Fortbildungsprogramm richtet sich an pädagogisches Fachpersonal in Kinderbetreuungseinrichtungen, das auf eine Intensivierung der Zusammenarbeit mit Eltern, der Einführung der pädagogischen Vorhaben und die allgemeine Förderung der Lebenskompetenzen bei Kindern abzielt.

#### Wer organisiert FREUNDE?

Schöpfer und institutioneller Vertreter des Programms ist die Stiftung FREUNDE in Deutschland. 2008 begannen Rotary Clubs, das Programm in einer Pilotphase in Österreich umzusetzen.

Das Österreichische Jugendrotkreuz ist neben der Gesamtkoordination des Projektes für alle FREUNDE Schulungen durch eigens ausgebildete FREUNDE TrainerInnen sowie die laufende Qualitätssicherung verantwortlich.



## FREUNDE im Detail

Das Fortbildungsprogramm setzt sich aktuell aus folgenden Komponenten zusammen:

- Basisseminar (2-tägig), 2x 8 Stunden
- Aufbauseminar „Elternsüchte-Kindernöte“ (1-tägig), 1x 6 Stunden, Voraussetzung: Basisseminar

**Das Basisseminar** setzt sich aus 2 Basismodulen (Theorie), praktischen Übungen sowie den sogenannten „Pädagogischen Vorhaben“ zusammen. Im theoretischen Teil werden die Themen Sucht, Gewalt, Förderung von Lebenskompetenzen sowie Entwicklungs- und Lernschritte von Kindern behandelt.

Auseinandersetzung mit den 5 Pädagogischen Vorhaben:

1. **„Mit viel Gefühl“ (verpflichtend)**: Dieses Modul soll Kindern helfen, sich ihrer eigenen Gefühle bewusst zu werden und damit umgehen zu können.
2. **„Kinder reden mit“**: Altersgerechte Partizipation soll den Kindern die Erfahrung ihrer Selbstwirksamkeit ermöglichen. Eine eigene Meinung bilden und vor einer Gruppe vertreten können, ist Ziel dieses Moduls.
3. **„Selber-mach-Tag“**: Wie spielt man ohne Spielsachen? Kinder erweitern spielerisch ihre Entscheidungs- und Handlungskompetenzen und werden durch ihre eigenen Ideen in ihrem Selbstvertrauen gestärkt, was die notwendige Basis für Kommunikationsfähigkeit und Sozialkompetenz darstellt.
4. **„Ein Platz zum Streiten“**: Konflikte werden häufig als Störung empfunden, sie sind unerwünscht und werden zu gerne unter den Teppich gekehrt. Hier wird Streiten gelernt und die gute Seite darin hervorgehoben.
5. **„Insel der Ruhe“**: Dieses Vorhaben unterstützt die Einrichtung dabei, wichtige Ruhe-Rituale fest in ihrem Alltag zu integrieren. Sie helfen Kindern dabei, ihre eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen und damit das Gesundheitsbewusstsein zu fördern.

Alle Pädagogischen Vorhaben sind so gestaltet, dass sie das Personal der Betreuungseinrichtungen ohne großen Aufwand oder hohe Kosten umsetzen kann. Das Basisseminar bietet eine Reihe an praktischen Übungen, die sich sofort und einfach in den Alltag integrieren lassen. Pro Basisseminar sind je nach Bedarf zwischen 2 und 4 Pädagogische Vorhaben zu behandeln.

Kosten: € 20,- pro TeilnehmerIn

**Das Aufbauseminar** „Elternsüchte-Kindernöte“ behandelt ein heikles Thema, das viele PädagogInnen sehr stark beschäftigt. Dieses Modul soll die Fähigkeiten ausbauen, Situationen richtig einschätzen zu können, die Resilienz der Kinder zu stärken, neue Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln und den Umgang damit zu reflektieren.

Aus aktuellen Forschungsergebnissen weiß man, dass Kinder in solch schwierigen Lebenslagen besonderer Unterstützung bedürfen, um gesund aufwachsen zu können. Der professionelle Umgang mit Eltern und Kindern bilden hier eine entscheidende Stütze für die Zukunft.

Kosten: € 10,- pro TeilnehmerIn (Voraussetzung: Basisseminar)



## FREUNDE allgemein

Die Teilnehmeranzahl pro Seminar liegt bei 10-15 Personen; Gruppen ab 20 TeilnehmerInnen werden mit 2 FREUNDE TrainerInnen unterrichtet.

Alle Termine können individuell nach den Bedürfnissen der Einrichtung oder mehrerer KindergartenpädagogInnen abgestimmt werden.

Nach Absolvierung des Basisseminars erhält jede Teilnehmerin/jeder Teilnehmer ein FREUNDE Zertifikat. Haben mehr als die Hälfte einer Einrichtung das Basisseminar erfolgreich absolviert, so erhält der Kindergarten nach einem halben Jahr der Umsetzungsphase auf Wunsch eine offizielle Zertifizierung in Form einer FREUNDE Außenplakette für die Hausfassade.

## Fragen zum FREUNDE Programm?

Sollten Sie Interesse an einem FREUNDE Seminar haben oder noch nähere Details benötigen, dann wenden Sie sich bitte an:

Österreichisches Jugendrotkreuz  
Lilo Beirl  
Projektkoordination Lebenskompetenzprogramm FREUNDE  
Bürozeiten: Dienstag und Mittwoch  
Telefon: +43/1 58 900 377  
Mail: [lilo.beirl@roteskreuz.at](mailto:lilo.beirl@roteskreuz.at)

Alle Infos sowie Anmeldeoptionen finden Sie unter: [www.jugendrotkreuz.at/freunde](http://www.jugendrotkreuz.at/freunde)



In Zusammenarbeit mit dem  
Österreichischen Jugendrotkreuz &  
Rotary Distrikt 1910/1920