



Informationsveranstaltung:

Gesundheitsförderung für PädagogInnen in gemeindenahen Kindergärten

KindergartenpädagogInnen begegnen in der heutigen Zeit mitunter enormen Herausforderungen, da sich das Aufgabenfeld in den letzten Jahren stark gewandelt hat. Die pädagogische Arbeit mit Kindern bezieht sich heutzutage nicht mehr nur auf die reine Betreuung der Kinder, sondern stellt den Kindergarten als einen Ort frühkindlicher Bildungsarbeit dar. Der Anspruch, den Kindern vielschichtige Angebote zur Verfügung zu stellen, steigt laufend und die PädagogInnen sind immer stärker gefordert, diesen Ansprüchen zu entsprechen.

Im Rahmen der Gesundheitsförderung Öffentlicher Dienst startete die Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter (BVA) im Herbst 2015 in der Steiermark das Pilotprojekt „Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz Kindergarten“ in gemeindenahen Kindergärten.

Gemäß dem Grundgedanken „Stärken stärken und Schwächen schwächen“ möchte die BVA im Rahmen von Prozessen KindergartenpädagogInnen, -helferInnen und -mitarbeiterInnen in gemeindenahen Kindergärten dabei unterstützen, ihre Gesundheitskompetenz zu stärken.

Mit dieser Informationsveranstaltung möchte die BVA in Kooperation mit dem Referat Kinderbildung und –betreuung des Landes Stmk Hilfestellungen und Anregungen geben, wie gesundheitsförderliche Prozesse für PädagogInnen in der Arbeitswelt „Kindergarten“ gestaltet und umgesetzt werden können.

Im anschließenden praxisorientierten Workshop mit Dr. Angelika Kriffter geht es um die Frage, wie Sie als PädagogIn mit Stressfaktoren umgehen können und welche Möglichkeiten zur Verfügung stehen, um Ihre Gesundheit, Widerstandskraft und Begeisterung zu bewahren und zu fördern!

Inhalte im Überblick:

- **Grundlagen der Gesundheitsförderung** für KindergartenpädagogInnen: Qualitätskriterien und Prinzipien der Gesundheitsförderung
- **Prozess** „Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz Kindergarten“: Prozessablauf, Instrumente und Methoden
- **Gesundheitsförderung Öffentlicher Dienst**: Serviceleistungen und Module der BVA
- **Praxisorientierter Workshop** mit Dr. Angelika Kriffter

Moderation: Catherine Fandl, BSc, MA (BVA)

Termine:

- 07.03.2016 – BH Leibnitz – 14:00-17:00 Uhr
- 04.04.2016 – BH Murau – 14:00-17:00 Uhr
- 21.06.2016 – BH Liezen – 14:00-17:00 Uhr
- 11.10.2016 – BH Bruck – 14:00-17:00 Uhr
- 15.11.2016 – BH Voitsberg – 14:00-17:00 Uhr

Haben auch Sie Interesse, Ihren gemeindenahen Kindergarten gesundheitsfördernder zu gestalten? Anmeldungen sind ab sofort möglich:

Catherine Fandl, BSc, MA - graz.gesundheitsfoerderung@bva.at - 050405/25760