



Werden Sie ein  
FREUNDE Kindergarten!

## FREUNDE – der Schlüssel zur Lebenskompetenzförderung

FREUNDE ist ein Fortbildungsprogramm für Fachpersonal (LeiterInnen, PädagogInnen und HelferInnen) in Kinderbetreuungseinrichtungen mit dem Ziel, Sucht- und Gewaltentstehung bereits im Vorschulalter vorzubeugen. Das FREUNDE Programm stärkt mit seinen pädagogischen Inhalten gezielt wichtige Lebenskompetenzen von Kindern im frühen Alter und hilft dadurch, Fähigkeiten wie Resilienz und Emotionsregulation aufzubauen.



Das Präventionsprogramm FREUNDE basiert auf dem aktuellen Lebenskompetenz-Ansatz der WHO.



## FREUNDE im Detail

**Basisseminar:** Das Kennenlernen des Konzeptes, die Reflexion des eigenen ErzieherInnenverhaltens sowie die Entwicklung förderlicher Haltungen und Methoden für die Umsetzung in der eigenen pädagogischen Praxis stehen beim FREUNDE Basisseminar im Vordergrund. Bei geschlossenen Gruppen (alle TeilnehmerInnen aus einer Einrichtung) kann verstärkt auf individuelle Wünsche und Schwerpunkte eingegangen werden.

**Aufbauseminar „Elternarbeit & Elternsüchte“:** Hintergrundwissen zu dem Thema sowie die Fähigkeit, Eltern und Situationen richtig einschätzen zu können, bilden den Grundstock dieses Moduls. Hilfestellungen zur Stärkung der Resilienz bei Kindern sowie die gemeinsame Entwicklung neuer Handlungsmöglichkeiten runden das Aufbauseminar ab.

Ab 2017 erweitert sich das FREUNDE Angebot um das Aufbauseminar „Kulturelle Vielfalt in Kindergärten“.



## FREUNDE Facts

### Basisseminar:

Dauer: 2 Tage à 9 Unterrichtseinheiten  
Selbstbehalt: 20 Euro pro TeilnehmerIn  
inkl. Arbeitsunterlagen

### Aufbau-seminar „Elternarbeit & Elternsüchte“

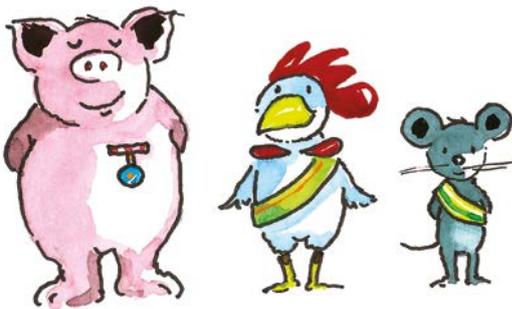
(setzt Basisseminar voraus):

Dauer: 1 Tag à 7 Unterrichtseinheiten  
Selbstbehalt: 10 Euro pro TeilnehmerIn  
inkl. Arbeitsunterlagen

Pro Seminar können 8–24 Personen teilnehmen; je nach Gruppengröße wird mit 1–2 FREUNDE TrainerInnen gearbeitet. Jedes Seminar schließt mit einem FREUNDE Zertifikat ab.



## Wer steckt hinter FREUNDE?



*FREUNDE ist Preisträger des Bayrischen Gesundheitsförderungs- und Präventionspreises 2009*

Erfinder und institutioneller Vertreter des Programms ist die Stiftung FREUNDE in Deutschland. 2008 begannen Rotary Clubs, das Programm in einer Pilotphase erstmals in Österreich umzusetzen. Das Österreichische Jugendrotkreuz als gemeinsamer Partner ist seit 2013 für die österreichweite Gesamtkoordination aller FREUNDE Schulungen durch eigens ausgebildete TrainerInnen sowie für die laufende Qualitätssicherung verantwortlich.

## Fragen zum FREUNDE Programm?

Alle Informationen rund um die FREUNDE Seminare erhalten Sie bei:

**Österreichisches Jugendrotkreuz**

Lilo Beirl – Projektleitung Lebenskompetenzprogramm FREUNDE

Bürozeiten: Dienstag und Mittwoch

Telefon: 01/589 00-377

[lilo.beirl@rotkeskruz.at](mailto:lilo.beirl@rotkeskruz.at)

[www.jugendrotkreuz.at/freunde](http://www.jugendrotkreuz.at/freunde)

*Wir freuen uns auf Sie!*

