

Bewegung im Klassenzimmer und im Schulalltag

We are designed to move!

Die sitzende Tätigkeit unserer SchülerInnen ist überproportional hoch. Zusätzlich nimmt die Gedächtnis- und Konzentrationsleistung im Laufe eines Schultages stark ab.

Das Seminar widmet sich der Frage:

„Wie können wir mehr Bewegung in den Schulalltag einfließen lassen und dadurch nicht nur das Wohlbefinden, sondern auch die Lernleistungen unserer SchülerInnen steigern?“

In Theorie und Praxis werden folgende Themen behandelt:

- Auswirkungen von Bewegung auf das Lern- und Konzentrationsverhalten bei Jugendlichen
- „Bewegtes Lernen“
- Bewegte Lernpausen
- Übungen zur Konzentrationssteigerung, zur Aktivierung und zur Entspannung

Ziel ist es, mehr Bewegung im regulären Unterricht und im Schulalltag zu integrieren und damit die Konzentration und Lerneffizienz bei den SchülerInnen zu verbessern.

Referent: Mag. Matthias Grossegger

Lehrer für Bewegung und Sport, Biologie und Umweltkunde am BG/BRG Bruck an der Mur, Referent für die Übungsleiterausbildung Brain Train, Erste Hilfe-Lehrbeauftragter, Snowboardinstruktor

01



Matthias Grossegger

Termin:

Montag, 28. August 2017
9:00 – 16:00 Uhr

Ort:

Bildungshaus Schloss St. Martin
Kehlbergstraße 35, 8054 Graz

Gruppengröße:

max. 25 Personen

Zielgruppe:

LehrerInnen aller Fachbereiche