agrar PÄDAGOGIKA

Glücklich leben

Dein Herz weiß mehr als dein Verstand

11

Das Leben bedeutet Veränderung. Ob im Privatleben oder im Beruf. Gerade auch im Schulalltag werden wir immer wieder vor die Herausforderung gestellt, mit diesen Veränderungen umzugehen. Wir sind gefordert, Entscheidungen zu treffen.

Dieses Seminar richtet sich an jene PädagogInnen,

- die offen für Veränderungen sind, die automatisch ein glücklicheres, leichteres Leben erzeugen,
- die mehr über sich selbst erfahren möchten,
- die Interesse haben, wie der Mensch „tickt“,
- die Verantwortung für ihr Leben übernehmen wollen und „anerlernte“ Denkfehler beheben möchten
- und diese Erfahrungen auch an SchülerInnen weitergeben wollen.

Inhalt:

- Wie wir unsere Gefühlswelt und unsere Realität gestalten
- Glaubenssätze und Denkmuster (woher sie kommen, was sie bewirken, wie wir sie verändern können)
- Entstehung unserer Emotionen und Gefühle (Ärger, Wut, Sorgen, Trauer …)
- Womit und wie wir uns immer wieder Leid „selbst“ erzeugen

Manfred Rauchensteiner

Termin:
Mi. 31. August 2016
09:00 – 16:00 Uhr

Ort:
Schloss St. Martin
Kehlbergstr. 35, 8054 Graz

Gruppengröße:
max. 30 Personen

Zielgruppe:
LehrerInnen aller Fachbereiche

Referent:
Manfred Rauchensteiner
Emotionstrainer, Glücksforscher, Wissensentwickler, Autor
www.rauchensteiner.at

Abteilung 10- Land- und Forstwirtschaft
Landwirtschaftliches Schulwesen
Tel.: 0316/877-6523 / Fax: -6513 /
http://www.verwaltung.steiermark.at/landwirtschaftsschulen

Das Land Steiermark
Lebensressort