

## Gesundheitsvorsorge

### Komplementäre Methoden für das Wohlbefinden

Wickel & Kompressen, Aromapflege und Heilpflanzen können den Alltag erleichtern und das Wohlbefinden steigern. Auch die so wichtige Gesundheitsvorsorge kann mit diesen Methoden gelingen.

Lernen Sie Grundlegendes von Wickel & Kompressen, die Vorteile von naturreinen ätherischen Ölen, Pflanzenölen, Hydrolaten und Heilpflanzen kennen.

Der Seminartag beinhaltet praktisches und theoretisches Wissen.

Sie werden unter anderem Kartoffelwickel, Bienenwachskompresse, Brust-, Blasen- und Leberkompressen, natürliche Hautpflege durch Aromapflegeprodukte und wohltuende Anwendungen mit Heilpflanzen kennen lernen.

Ziel ist es, Methoden und Tipps auch im Unterricht anwenden zu können und damit aktiv im Präventionsbereich zu agieren.



#### Referentin: Andrea Zangenfeind, MSc

DGKP, Heilkräutercoach und Kräuterpädagogin  
Aromapflege- und Heilpflanzenexpertin  
Referentin und Pflegegutachterin

## 03



Andrea Zangenfeind

#### Termin:

Montag, 28. August 2017  
9:00 – 16:00 Uhr

#### Ort:

Bildungshaus Schloss St. Martin  
Kehlbergstraße 35, 8054 Graz

#### Gruppengröße:

max. 15 Personen

#### Zielgruppe:

LehrerInnen für die Fachbereiche  
Gesundheit und Soziales