

Gesundheitsvorsorge

Komplementäre Methoden für das Wohlbefinden

Wickel & Kompressen, Aromapflege und Heilpflanzen können den Alltag erleichtern und das Wohlbefinden steigern. Auch die so wichtige Gesundheitsvorsorge kann mit diesen Methoden gelingen.

Lernen Sie Grundlegendes von Wickel & Kompressen, die Vorteile von naturreinen ätherischen Ölen, Pflanzenölen, Hydrolaten und Heilpflanzen kennen.

Der Seminartag beinhaltet praktisches und theoretisches Wissen.

Sie werden unter anderem Kartoffelwickel, Bienenwachskompresse, Brust-, Blasen- und Leberkompressen, natürliche Hautpflege durch Aromapflegeprodukte und wohltuende Anwendungen mit Heilpflanzen kennen lernen.

Ziel ist es, Methoden und Tipps auch im Unterricht anwenden zu können und damit aktiv im Präventionsbereich zu agieren.



Referentin: Andrea Zangenfeind, MSc

DGKP, Heilkräutercoach und Kräuterpädagogin
Aromapflege- und Heilpflanzenexpertin
Referentin und Pflegegutachterin

03



Andrea Zangenfeind

Termin:

Montag, 28. August 2017
9:00 – 16:00 Uhr

Ort:

Bildungshaus Schloss St. Martin
Kehlbergstraße 35, 8054 Graz

Gruppengröße:

max. 15 Personen

Zielgruppe:

LehrerInnen für die Fachbereiche
Gesundheit und Soziales