

ELTERN TREFF

Inhalte:

Gibt es den „perfekten“ Familienalltag?

Was tun, wenn mir alles zu viel wird?

Wie war das mit der Bedürfniserfüllung ...?

Praktische Tipps

Jetzt neu
im EKIZ
Deutsch-
landsberg



„Stress, lass nach!“ – Wie der alltägliche Spagat zwischen Kinder, Familie, Haushalt und Beruf gelingen kann

Sabine Felgitsch: „Ein Familienalltag ist wunderschön und abwechslungsreich. Aber auch ein Kraftakt – gezeichnet von Stress und Hektik, Kindertränen sowie zu wenig Zeit. Doch wie kann der Spagat gut gemeistert werden und alle Bedürfnisse unter einen Hut gebracht werden? Gemeinsam finden wir Handlungsmöglichkeiten!“



JETZT NEU!
Webinar via Zoom



Wo?

Online via Zoom, Durchgeführt von: Eltern-Kind-Zentrum Deutschlandsberg



Anmeldungen:

team@ekiz-deutschlandsberg.at



Wann?

Donnerstag, 22. 10. 2020
18:30 Uhr



Kosten?

Kostenfrei!



Eltern - Kind - Zentrum
Deutschlandsberg

Norbert-Ehrlich-Siedlung 111
8530 Deutschlandsberg
Tel.: 0676/563 53 08
www.ekiz-deutschlandsberg.at



Das Land
Steiermark

→ Bildung, Gesellschaft,
Gesundheit und Pflege