

Achtsamkeit und Selbstfürsorge in Zeiten der Pandemie

Empfehlenswerte Vorträge und Fachartikel zum Thema Selbstfürsorge und „Kraft tanken“ finden Sie hier:

Anja Cantzler

Blog „Kraft schöpfen in der Krise“

[Kraft schöpfen in der Krise – Anja Cantzler \(coaching-cantzler-blog.com\)](https://coaching-cantzler-blog.com)

Anja Cantzler

KitaTalk „Kraft für die Krise“

[Kraft für die Krise - YouTube](#)

Anne Kuhnert

KITA in Corona-Zeiten: Resilienz und Denkmuster in Krisenzeiten

[KiTa in Corona-Zeiten: Resilienz und Denkmuster in Krisenzeiten \(Anne Kuhnert\) - YouTube](#)

Sandra Warsewicz

„Werkstatt der guten Gedanken“

[Werkstatt der guten Gedanken - warsewiczs Webseite! \(sandra-warsewicz.de\)](https://sandra-warsewicz.de)

Mit der TPS durch die Corona-Zeit

„Hör auf dich selbst“

[Gespräch Gabel und Kühn - Selbstfürsorge.pdf \(klett-kita.de\)](https://klett-kita.de/Gesprach-Gabel-und-Kuhn-Selbstfursorge.pdf)

Weitere kostenlose Fachartikel unter [TPS Downloadseite | Klett Kita - Klett Kita \(klett-kita.de\)](https://klett-kita.de/TPS-Downloadseite)

Die Auseinandersetzung mit den Vorträgen und Fachartikeln wird als Fortbildung anerkannt. Bitte verfassen Sie als Nachweis eine Reflexion – die Anleitung finden Sie hier:

https://www.verwaltung.steiermark.at/cms/dokumente/12778552_157430653/65dd1f0e/Anerkennung%20_final2.pdf