

ELTERN TREFF

Inhalte:

Umgang mit Stress
und Gefühlen
von Kindern

Begleitung
im Alltag

Nützliche Tipps



„Gefühlschaos“ – Mein Kind durch diese herausfordernde Zeit begleiten

Mag.^a Sabine Rühl: „Ängste, Wut, Sorgen, Unsicherheit, Stress ... das letzte Jahr und die aktuelle Situation fordern uns Erwachsene und unsere Kinder sehr und vielleicht auch immer wieder aufs Neue. Wie geht es meinem Kind und woran erkenne ich wie es ihm geht? Was brauchen Kinder um diese turbulenten Zeiten gut zu meistern?“



Wo?

Online via Zoom,
Durchgeführt von:
Eltern-Kind- Zentrum Mürztal



Anmeldungen:

ekiz-muerztal@kinderfreunde-steiermark.at



Wann?

Montag, 12. 04. 2021
19:00 – 20:30 Uhr



Kosten?

Kostenfrei!



**Eltern-Kind-Zentrum
Mürztal**



Das Land
Steiermark

→ Bildung, Gesellschaft,
Gesundheit und Pflege