

## Mit Selbstfürsorge und Achtsamkeit herausfordernden Zeiten begegnen

Die Corona-Pandemie hat unser aller Leben auf den Kopf gestellt. Die Verhaltensvorschriften zur Eindämmung des Virus verändern unseren privaten und beruflichen Lebensalltag, unser Verhalten und den üblichen Tagesablauf. Dazu kommen Gefühle von Unbehagen, Unsicherheit und Sorgen.

*Wie können wir in dieser aktuell herausfordernden Situation gut für uns selbst sorgen?*

*Wie gelingt es, dass es uns gut geht und wir genügend Kraft für den Alltag haben?*

Selbstfürsorge kann dabei unterstützen.

Sie beinhaltet den liebevollen Umgang mit sich selbst, wenn es um unsere Bedürfnisse, Gefühle, Fähigkeiten, Ressourcen und Kräfte geht.

Wir möchten das Personal in Kinderbildungs- und -betreuungseinrichtungen dabei unterstützen, **online** mit anderen KollegInnen in kleinen Gruppen zum Thema *Selbstfürsorge in herausfordernden Zeiten*, ins Gespräch zu kommen und mit der Gruppe aus einer Fülle von Impulsen Ihren individuellen Selbstfürsorge-Plan zu entwickeln.

Referentinnen: **Monika BOZIC, Bakk.**  
**Regina JAUCH, MSc.**

Zielgruppe: **Kindergarten- und HortpädagogInnen, KinderbetreuerInnen**

<b>Code: JP21-461</b>		<b>Code: JP21-462</b>	
<b>Termin:</b>	Donnerstag, 30. September 2021	<b>Termin:</b>	Donnerstag, 04. November 2021
<b>Uhrzeit:</b>	15.30 bis 17.00 Uhr	<b>Uhrzeit:</b>	15.30 bis 17.00 Uhr
<b>Veranstaltungsort:</b>	Webinar	<b>Veranstaltungsort:</b>	Webinar
<b>Code: JP21-463</b>		<b>Code: JP21-464</b>	
<b>Termin:</b>	Donnerstag, 25. November 2021	<b>Termin:</b>	Donnerstag, 16. Dezember 2021
<b>Uhrzeit:</b>	15.30 bis 17.00 Uhr	<b>Uhrzeit:</b>	15.30 bis 17.00 Uhr
<b>Veranstaltungsort:</b>	Webinar	<b>Veranstaltungsort:</b>	Webinar

## Durch Biografiearbeit gemeinsam zum Erfolg

*Wie die Auseinandersetzung mit der eigenen Lebensgeschichte das pädagogische Handeln in Teams verändern kann.*

Tagtäglich begegnen sich in Bildungseinrichtungen Menschen in vielfältigen Lebenssituationen mit unterschiedlichen Biografien. Der Blick auf die eigene Geschichte kann dabei hilfreich sein, das eigene Denken und das pädagogische Handeln zu reflektieren.

Aus den Erfahrungen individueller Lebensgeschichten entwickeln sich Stärken und Ressourcen. Diese können als Lernfelder für eine wertvolle Zusammenarbeit im Team bewusstgemacht werden und in weiterer Folge als Chance für die Entwicklung anderer Sichtweisen genutzt werden.

Der zweiteilige Inhouse-Workshop (jeweils 3,5 Stunden) hat zum Ziel, in biografischer Selbstreflexion persönliche Ressourcen und Kompetenzen zu entdecken. Daraus ergeben sich neue Erkenntnisse und Lösungen für die zukünftige Gestaltung des Umgangs mit Kindern Eltern und KollegInnen.

Inhalte:

- Positiver Blick auf die eigene Lebensgeschichte und Berufsbiografie
- Die Wahrnehmung der eigenen Bildungs- und Lernbiografie als lebenslange Aufgabe
- Individuelle „Schatzsuche“ als Gewinn für das Team, Kinder und Eltern

Interessierte Teams wenden sich bitte zur Terminvereinbarung an die pädagogische Fachberatung:

**Monika BOZIC, Bakk.**

Tel.: 0316/877-5490

Mobil: 0676/8666-5490

E-Mail: [monika.bozic@stmk.gv.at](mailto:monika.bozic@stmk.gv.at)

**Sonja GABERZ**

Tel.: 03862/899-192

Mobil: 0676/8666-0490

E-Mail: [sonja.gaberz@stmk.gv.at](mailto:sonja.gaberz@stmk.gv.at)

**Regina JAUCH, MSc.**

Tel.: 0316/877-3162

Mobil: 0676/8666-3162

E-Mail: [regina.jauch@stmk.gv.at](mailto:regina.jauch@stmk.gv.at)

## Haltung zeigen!

*Ressourcen im Team entdecken, nutzen und sichtbar machen*

Eine ressourcenorientierte Haltung des pädagogischen Fachpersonals nimmt in der aktuellen pädagogischen Diskussion eine zentrale und wichtige Rolle ein. Sie bildet das wesentliche Fundament, um die Lernfreude der Kinder zu wecken, sie in ihrem Handeln zu bestärken und Ihre Fähigkeiten und Stärken gezielt zu entdecken, nutzen und zu fördern. So wird auch der Grundstein für die Entwicklung von Resilienz gelegt.

Diese Ressourcenorientierung ist auch in den pädagogischen Grundlegendokumenten verankert. Doch wie kann diese in der Praxis umgesetzt werden bzw. wie und wo wird diese sichtbar?

Im Mittelpunkt dieser Fortbildung steht die Stärkung der Selbstkompetenzen aller Teammitglieder und die Reflexion, wie die individuellen Ressourcen der Kinder und des für das pädagogische Handeln im Alltag bestmöglich eingesetzt und sichtbar gemacht werden können

Die insgesamt siebenstündige Fortbildungsveranstaltung wird auf zwei Nachmittage aufgeteilt und umfasst folgende Inhalte:

- Pädagogische Grundlegendokumente: eine interaktive, aktuelle Auseinandersetzung mit den wesentlichen Instrumenten.
- Reflexion der eigenen Bildungsarbeit – Was sind meine Werte und wie wirken sie sich auf mein alltägliches Handeln aus?
- Unsere professionelle und ressourcenorientierte Haltung - was sind die Stärken unseres Teams?
- Unsere Qualitätsansprüche - was ist unsere gelebte Realität, und wo wollen wir hin?

Diese Inhouse -Fortbildung orientiert sich an den jeweiligen Rahmenbedingungen der Einrichtungen vor Ort und bietet eine gute Möglichkeit, sich im Team Zeit zur Auseinandersetzung mit eigenem pädagogischen Handeln zu nehmen und sichtbar zu machen.

Anfragen bitte an:

**Sonja GABERZ**

Tel.: 03862/899-192

Mobil: 0676/8666-0490

E-Mail: [sonja.gaberz@stmk.gv.at](mailto:sonja.gaberz@stmk.gv.at)

**Regina JAUCH, MSc.**

Tel.: 0316/877-3162

Mobil: 0676/8666-3162

E-Mail: [regina.jauch@stmk.gv.at](mailto:regina.jauch@stmk.gv.at)

**Florian VÖTSCH**

Tel.: 0316/877-3972

Mobil: 0676/8666-3972

E-Mail: [florian.voetsch@stmk.gv.at](mailto:florian.voetsch@stmk.gv.at)

## Fachaustausch für PädagogInnen in den ersten fünf Dienstjahren

PädagogInnen in den ersten Dienstjahren sind mit vielfältigen neuen Aufgaben konfrontiert. Sie setzen sich mit der Konzeption Ihrer Einrichtung, der Lebenswelt von Familien und Kindern, KollegInnen und deren Haltungen und Arbeitsweisen auseinander. Außerdem haben Sie gesetzliche Bestimmungen und die Inhalte der pädagogischen Grundlagendokumente zu berücksichtigen und übernehmen die Verantwortung für die Gruppenführung.

Zusätzlich bringt der permanente gesellschaftliche Wandel mit sich, dass sich auch die Aufgabenbereiche und die beruflichen Herausforderungen verändern. Diese Aufgaben können umso besser bewältigt werden, je mehr Möglichkeiten zum Austausch und zur Selbstreflexion genutzt werden.

Beim Fachaustausch für PädagogInnen in den ersten fünf Dienstjahren ergibt sich die Gelegenheit, aktuelle Informationen aus dem Bereich der Qualitätsentwicklung zu erhalten und sich mit KollegInnen anderer Einrichtungen auszutauschen.

Referentinnen: **Monika BOZIC, Bakk.**  
**Regina JAUCH, MSc.**

Zielgruppe: **Kindergarten- und HortpädagogInnen in den ersten fünf Dienstjahren**

<b>Code: JP21-492</b>		<b>Code: JP21-493</b>	
<b>Termin:</b>	Donnerstag, 30. September 2021	<b>Termin:</b>	Mittwoch, 21. Oktober 2021
<b>Uhrzeit:</b>	14.30 bis 16.30 Uhr	<b>Uhrzeit:</b>	14.30 bis 16.30 Uhr
<b>Veranstaltungsort:</b>	Webinar	<b>Veranstaltungsort:</b>	JUFA Hotel im Weital Bruck/Mur Stadtwaldstraße 1, 8600 Bruck/Mur

<b>Code: JP21-494</b>		<b>Code: JP21-495</b>	
<b>Termin:</b>	Donnerstag, 25. November 2020	<b>Termin:</b>	Mittwoch, 15. Dezember 2021
<b>Uhrzeit:</b>	14.30 bis 16.30 Uhr	<b>Uhrzeit:</b>	14.30 bis 16.30 Uhr
<b>Veranstaltungsort:</b>	Seminarraum Amt der Stmk. Landesregierung Stempfergasse 1, 1. Stock, 8010 Graz	<b>Veranstaltungsort:</b>	Webinar

## Kollegialer Fachaustausch für das Personal in Kinderkrippen in den Regionen

### „Wie macht Ihr das eigentlich?“

Unter diesem Motto steht der Fachaustausch für das Personal in Kinderkrippen. Die pädagogische Fachberatung unterstützt und moderiert einen regionalen praxisorientierten Fachaustausch zwischen dem Personal in Kinderkrippen. Dabei bietet sich die Gelegenheit einen Einblick in eine andere Einrichtung und pädagogische Konzepte zu gewinnen, sich kollegial auszutauschen, neue Perspektiven einzunehmen und die Handlungskompetenz zu erweitern.

Referentin: **Sonja GABERZ**

Zielgruppe: **KindergartenpädagogInnen und KinderbetreuerInnen in Kinderkrippen**

<b>Code: JP21-490</b>		<b>Code: JP21-491</b>	
<b>Termin:</b>	Donnerstag, 30. September 2021	<b>Termin:</b>	Dienstag, 05. Oktober 2021
<b>Uhrzeit:</b>	15.00 bis 18.30 Uhr	<b>Uhrzeit:</b>	15.00 bis 18.30 Uhr
<b>Veranstaltungsort:</b>	Kinderkrippe Aflenz Graßnitz 64, 8624 Aflenz	<b>Veranstaltungsort:</b>	Kinderkrippe Mautern Schulgasse 1a, 8774 Mautern