

# ELTERN TREFF

## Inhalte:

Überblick zur  
kindlichen  
Schlafentwicklung

Praktische Tipps  
für den Schlafall-  
tag mit Babies und  
Kleinkindern



## „Das Rätsel Kinderschlaf“ – Über die kindliche Schlafentwicklung

*Mag.<sup>a</sup> Sabine Rühl-Krainer (Psychologin, Praxis Familienleben):  
„Kindernächte sind herausfordernde Nächte. Warum wachen Kinder  
nachts häufig auf? Wieso fällt es meinem Kind so schwer, ein- und  
durchzuschlafen? In diesem Vortrag erfährt du mehr darüber!“*



Wir bitten Sie,  
die ausgehängten  
**Hygienemaßnahmen**  
einzuhalten.



### Wo?

Durchgeführt von Familienwohnzimmer  
Kapfenberg, ISGS Drehscheibe,  
Grazer Straße 3, 8605 Kapfenberg



### Anmeldungen:

fawozi@isgs.at



### Wann?

Dienstag, 21. 06. 2022  
15:30 bis 17:00 Uhr



### Kosten?

Kostenfrei!



Das Land  
Steiermark

→ Bildung, Gesellschaft,  
Gesundheit und Pflege