

ELTERN TREFF

Inhalte:

Partnerschaft in der Familie

Vereinbarkeit von Beruf und Familie

Selbstfürsorge & konstruktives Verhalten in Krisen

Umgang mit Stress, Wut und Ärger



„Fathers Rock“ – Wie bringe ich mich als Papa gut ein?

Wolfgang Obendrauf (Dipl. Systemischer Lebens- und Sozialberater, Verein für Männer- und Geschlechterthemen): „Vatersein spielt im Leben vieler Männer eine wichtige Rolle. Die bewusst gelebte Vaterrolle wirkt sich positiv auf das alltägliche Familienleben und die Beziehung der Eltern aus.“



Wann und Wo?

**Mittwoch, 07. 12. 2022
18:30 bis 20:00 Uhr**

 **Online via Zoom, Durchgeführt von: Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf**



Verbindliche Anmeldung:
kontakt@ekiz-gleisdorf.at



Kosten?
Kostenfrei!