

ELTERN TREFF



„Das tut gut!“ – Entspannung für mein Kind

Inhalte:

Entspanntes Kind =
entspanntes
Familienleben

Körperwahrnehmung
& Körpergefühl

Bewusstmachen
von Bedürfnissen

Christine Schwarzenberger (Dipl. Kindergesundheits- & Ernährungstrainerin): „Einfach nur dasitzen – was für ein seltenes Geschehen. Lernen wir wieder, genau dieses wertvolle (Nichts-)Tun unseren Kindern als Geschenk von Anfang an mitzugeben.“



Wann und Wo?

Donnerstag, 12. 01. 2023
15:30 bis 17:00 Uhr



Verbindliche Anmeldung:

fawozi@isgs.at



Wir bitten Sie,
die ausgehängten
Hygienemaßnahmen
einzuhalten.



Familienwohnzimmer Kapfenberg
ISGS Drehscheibe
Grazer Straße 3
8605 Kapfenberg



Kosten?
Kostenfrei!



Das Land
Steiermark