

GENERATIONEN-UPDATE

April 2026 – Ausgabe 6

ÜBERBLICK

- Einleitung
- Generationenakademie
- URANIA-
Generationenstipendium
- Plattform für Gesundheit
und Lebensqualität im Alter
- Play Your Age - Magazin
- EU-Strategie zur
Generationengerechtigkeit
- Global Intergenerational
Week #GIW26
- Termine &
Veranstaltungstipps

Liebe Netzwerkpartnerinnen und -partner & alle Interessierte!

Altern ist längst mehr als eine Frage des Lebensalters – es ist ein dynamischer Prozess, der unsere Gesellschaft als Ganzes prägt und neue Formen des Miteinanders erfordert. Wie können wir Erfahrungen sichtbar machen, Generationen verbinden und gemeinsam Zukunft gestalten? Genau diesen Fragen widmet sich die aktuelle Ausgabe des GenerationenUpdates.

Freuen Sie sich auf Einblicke in die Generationenakademie, die mit praxisnahen Angeboten Impulse für erfolgreiche generationenübergreifende Projekte liefert, sowie auf Initiativen wie das Generationenstipendium, das Begegnungen zwischen Jung und Alt auf neue Weise ermöglicht. Wir werfen zudem einen Blick auf aktuelle Entwicklungen rund um gesundes Altern und Lebensqualität, stellen inspirierende Perspektiven aus einem neuen Magazin vor und greifen internationale Impulse wie die EU-Strategie zur Generationengerechtigkeit und die Global Intergenerational Week auf.

Lassen Sie sich inspirieren von Ideen, Projekten und Veranstaltungen, die zeigen: Generationenübergreifendes Denken und Handeln ist kein „Zusatz“, sondern ein zentraler Schlüssel für eine lebenswerte Zukunft für alle.

Viel Freude beim Entdecken und Weiterlesen!

Und weil geteiltes Wissen doppelt wirkt: Leiten Sie diesen Newsletter gerne an Interessierte weiter. Wenn Sie unsere „GenerationenUpdates“ künftig regelmäßig erhalten möchten, können Sie ihn gerne [hier](#) abonnieren.

Herzlichst,

Marion Innerhofer-Eibel

Referentin für den Fachbereich Ältere Generationen im Referat Familie, Erwachsenenbildung und Frauen

Generationen-Update aus der Fachabteilung Gesellschaft



Generationenakademie – ein Unterstützungsangebot für erfolgreiche Generationenprojekte

Die **GENERATIONENAKADEMIE** richtet sich an freiwillig Engagierte, Fachpersonen und Mitarbeitende in Gemeinden und liefert Ihnen wertvolle Impulse und Inspiration sowie das notwendige Rüstzeug für erfolgreiche Generationenprojekte.

Mit kompakten Workshops und einem digitalen Toolkit unterstützen wir Sie von der ersten Ideenentwicklung bis zur nachhaltigen Umsetzung generationenübergreifender Projekte. Mit einem lebendigen Netzwerk schaffen wir Raum für Wissenstransfer, kreative Ideen und nachhaltige Zusammenarbeit. Profitieren Sie vom Erfahrungsaustausch mit Fachpersonen aus Theorie und Praxis und Gleichgesinnten – für Projekte, die Generationen wirklich verbinden!



Veranstaltungstipp

„Kompetenzen im Wandel“: Erfahrungen weitergeben – Zukunft gestalten“

Ein kostenfreies modulares Trainingsangebot für Menschen 50+, die ihre Erfahrungen und ihre Kenntnisse gerne an andere weitergeben möchten.

Termine Frühjahr, April/Mai 2026 | [Folder & Anmeldung](#)

Termine Sommer, Mai/Juni 2026 | [Folder & Anmeldung](#)

Wir haben Ihr Interesse geweckt? Alle Infos, Workshop-Details und weitere Termine finden Sie auf www.generationen.steiermark.at > [Generationenakademie](#).

Generationen-Update aus dem Netzwerk



Das Generationenstipendium der Urania Steiermark

Für Töchter und Väter, Großmütter und Enkel, Tanten und Nichten, ältere Nachbarinnen und junge Hausbewohner und viele mehr – oder umgekehrt!

Mit diesem Stipendium können zwei Menschen mit mindestens 20 Jahren Altersunterschied gemeinsam einen Kurs, einen Sprachkurs oder ein Seminar besuchen. Die eingeladene Person nimmt kostenlos teil, nur die einladende Person zahlt den normalen Kursbeitrag.

Hier geht's zum neuen [Urania-Programm](#) (April – Juni 2026)

Anmeldung: persönlich im Urania-Sekretariat, Hauptplatz 16-17, II. Stock, 8010 Graz

Das Generationenstipendium wird im Rahmen des „Fördercalls ZWEI & MEHR-GenerationenCONNECT“ der Abteilung 6 Bildung und Gesellschaft gefördert.

NEU
URANIA
Bildung mit Engagement

ZWEI & MEHR
GENERATIONEN

- 2 Personen, mind. 20 Jahre Altersunterschied
- Gemeinsamer Besuch von Kurs / Sprachkurs / Seminar
- 1 Person zahlt, 1 Person gratis
- Gefördert durch „ZWEI & MEHR-GenerationenCONNECT“ der Steiermärkischen Landesregierung
- Anmeldung persönlich im Urania-Sekretariat (Graz)

Das Generationenstipendium
Zwei Generationen, ein Kurs – eine Person gratis!

Das Land Steiermark
Gesellschaft

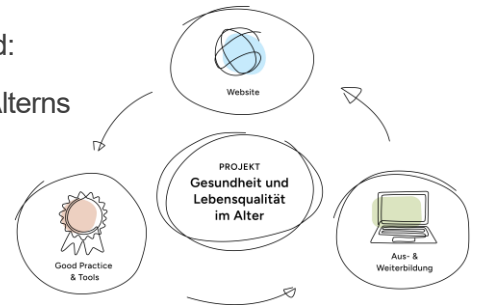


Plattform für Gesundheit und Lebensqualität im Alter – „Zukunft gestalten, Gesundheit fördern, Altern neu denken“

Gesundes und gutes Altern ist ein interdisziplinäres Handlungsfeld. Fundiertes Wissen, sektorenübergreifende Zusammenarbeit und praxisnahe Strategien sind erforderlich. Die neue **Plattform für Gesundheit und Lebensqualität im Alter** bündelt evidenzbasierte und qualitätsgesicherte Informationen rund um gesundes und gutes Altern. Sie unterstützt Fachkräfte in Gemeinden und Städte, Umsetzende und EntscheidungsträgerInnen sowie Lehrende und Forschende dabei, Maßnahmen für gesundes und gutes Altern fundiert zu planen, umzusetzen und zu evaluieren.

Auf der Plattform für Gesundheit und Lebensqualität im Alter zu finden sind:

- Ein praxisorientiertes Handlungsmodell zur Förderung gesunden Alterns
- Regionale Gesundheitsdaten
- Good Practice Maßnahmen und Tools
- Verweise auf internationale und nationale Strategiepapiere
- Aktuelle Studien zum Thema gesundes Altern in Österreich



Gesundheitsförderung wirkt! Frühe und kontinuierliche Maßnahmen der Gesundheitsförderung für ältere Menschen haben nachweislich positive Auswirkungen auf die Lebensqualität, die soziale Teilhabe sowie die psychische und physische Gesundheit. Gemeinden, Städte und Nachbarschaften profitieren dabei mehrfach! Durch die proaktive Gestaltung von Netzwerken, Angeboten zur Gesundheitsförderung und Infrastrukturen können Gemeinden die Lebensbedingungen älterer Menschen unmittelbar beeinflussen, die Lebensqualität aller Altersgruppen erhöhen und zur Attraktivität der Wohnumgebung beitragen.

Zur Plattform für Gesundheit und Lebensqualität im Alter geht es [hier](#).



Play Your Age – ein neues Magazin, das über den Tellerrand des Älterwerdens hinausblickt!

Das kostenlose Magazin, wird vom Hilfswerk Niederösterreich herausgegeben und beschäftigt sich in spielerischer und lockerer Weise mit dem Thema Alter. Getreu dem Motto: Auch das Alter ist nur eine Lebensphase auf die man sich vorbereiten kann.

Ob prägende Begegnungen oder neue Perspektiven im Alter: Play your age geht jedes Thema spielerisch und von einem völlig neuen Blickwinkel an.

Zum Magazin „Play Your Age“ geht es [hier](#).

„Generationenübergreifende Aktivitäten sind nicht nett, sondern essentiell“



EU-Strategie zur Generationengerechtigkeit: BAGSO sieht deutliche Lücken

Die Europäische Kommission hat erstmals eine Strategie zur Generationengerechtigkeit vorgelegt. Ziel ist es, die Interessen heutiger und zukünftiger Generationen in allen Politikbereichen stärker zu berücksichtigen. Die Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen in Deutschland (BAGSO) begrüßt diesen Ansatz grundsätzlich. Zugleich kritisiert sie, dass konkrete und messbare Maßnahmen zum Schutz vor Altersdiskriminierung darin bislang fehlen. Gemeinsam mit [AGE Platform Europe](#) wird die BAGSO die Umsetzung der Strategie kritisch begleiten. Dazu gehören angekündigte Maßnahmen wie ein europäisches Demografieforum und eine Sammlung bewährter Verfahren zur Altersgleichstellung.

Zur BAGSO-Meldung geht es [hier](#).



Global Intergenerational Week #GIW26 – 24.-30. April 2026

Generations Working Together ist ein anerkanntes Kompetenzzentrum, das die Entwicklung und Integration generationenübergreifender Arbeit in ganz Schottland unterstützt.

Im nunmehr sechsten Jahr setzt sich die Global Intergenerational Week (GIW) weiterhin dafür ein, bedeutungsvolle Verbindungen zwischen Generationen weltweit zu fördern und zu feiern.

Die vom **24. bis 30. April 2026** stattfindende Kampagne lädt Einzelpersonen, Gemeinschaftsgruppen, Organisationen, Regierungen und NGOs ein, zusammenzukommen, um generationenübergreifende Praktiken in all ihren Formen zu fördern.



Die Vorbereitungen für #GIW26 sind bereits im Gang, mit spannenden Plänen, die globale Reichweite auszubauen, neue teilnehmende Länder willkommen zu heißen und auf den Erfolgen der Vorjahre aufzubauen.

Machen Sie mit, melden Sie sich [hier](#) an, um ein intergenerationelles Event zu veranstalten!

Alle Infos zur Global Intergenerational Week 2026, Promo-Video sowie kostenfreie Materialien zum Download finden Sie [hier](#).

„Intergenerational Practice is ~~nie~~ essential“



Termine & Veranstaltungstipps

- **Öffentliche Ringvorlesung „Hospiz und Palliative Care“ 2026**
Versorgung und Begleitung im letzten Lebensabschnitt - neue Erkenntnisse aus Wissenschaft & Praxis
Jeweils mittwochs | 18:15-19:45 Uhr | Karl-Franzens-Universität und online | [Veranstaltungsübersicht](#)
- **ZWEI & MEHR Elterntreff Murau: Demenz verstehen – Umgang mit einer Demenzerkrankung in der Familie**
Dienstag, 21.04.2026 | 18:30 - 21 Uhr | MIO Murau | [Programm & Anmeldung](#)
- **Vortrag „Gerontologische Prävention – Autonomie sichern, Lebensqualität erhalten, Versorgung gewährleisten“**
Dienstag, 28.04.2026 | 18:30 – 19:45 Uhr | Online | [Programm & Anmeldung](#)
- **Workshopreihe „Kompetenzen im Wandel: Erfahrungen weitergeben – Zukunft gestalten“**
Kostenfreies modulares Trainingsangebot für Menschen 50+, die ihre Erfahrungen und Kenntnisse gerne an andere weitergeben möchten.
Termine Frühjahr, April/Mai 2026 | [Folder & Anmeldung](#)
Termine Sommer, Mai/Juni 2026 | [Folder & Anmeldung](#)
- **Global Intergenerational Week #GIW26**
24.04.-30.04.2026 | international | [Infos & Anmeldung](#)
- **Senior Jobs 60+ - Workshop „Arbeiten in der Pension, aber wie und wo?“**
Mittwoch, 15.04.2026 | 8-12 Uhr | Gniebing | [Infos & Anmeldung](#)
- **Senior Jobs 60+ - Workshop „Selbstbewusst digital“**
Mittwoch, 29.04.2026 | 8-12 Uhr | Gniebing | [Infos & Anmeldung](#)
- **Senior Jobs 60+ - Workshop „Fit für den Einstieg im Tourismus“**
Dienstag, 12.05.2026 | 8-12 Uhr | Landesberufsschule Bad Gleichenberg | [Infos & Anmeldung](#)
- **„Demenzfreundliche Bibliothek“ - Exkursion und Vortrag für steirische BibliothekarInnen**
Dienstag, 02.06.2026 | 8-17 Uhr | Bibliothek „Im Zentrum“ in Wiener Neustadt | [Programm & Anmeldung](#)
- **9. Steirischer Vorlesetag 2026**
Samstag, 13.06.2026 | ganztägig | steiermarkweit | [Infos & Anmeldung](#)

Infomailing Land Steiermark – Fachbereich Ältere Generationen

www.generationen.steiermark.at

Bei Anregungen oder Wünschen schicken Sie uns bitte eine Mail.

Wenn Sie das Generationen-Update der Initiative ZWEI & MEHR Generationen nicht mehr erhalten möchten, antworten Sie mit dem Betreff „Abmelden“.