

GENERATIONEN-UPDATE

Ausgabe 3 / 2025

ÜBERBLICK

- Einleitung
- ZWEI & MEHR
Generationenwoche
- Mitmach-Aktion rund um
den Weltaltentag am 1.10.
#JAzumAlter
- Workshop-Angebot für
erfolgreiche Generationen-
projekte
- Workshop „Neue Bilder
des Alter(n)s“
- Die wilden Alten
- Termine &
Veranstaltungstipps

Liebe Netzwerkpartnerinnen und -partner & alle Interessierte!

Am 1. Oktober begehen wir den Internationalen Tag der älteren Generation – ein wichtiger Anlass, um Haltung zu zeigen: gegen Altersdiskriminierung und für vielfältigere, realistischere Bilder des Alter(n)s. Ageismus schränkt Teilhabe, Gesundheit und Chancen ein – oft unbemerkt und dennoch wirkmächtig. Deshalb wollen wir nicht nur darüber reden, sondern aktiv Brücken bauen: zwischen Generationen, Lebensrealitäten und Angeboten.

Nutzen Sie die Möglichkeiten, die diese Ausgabe für generationenverbindendes Engagement bereithält: von der ZWEI & MEHR Generationenwoche und der Mitmach-Aktion #JAzumAlter am Weltaltentag über unsere praxisnahen Workshops in der Generationenakademie bis hin zu Fördermöglichkeiten für lokale Projekte. Gemeinsam stärken wir Generationensolidarität, verändern Altersbilder und machen Ältere als Ressource sichtbar.

Wir freuen uns auf Ihre Beteiligung, Ihre Ideen und Ihre Stimme für ein solidarisches Miteinander der Generationen.

Herzlichst,

Marion Innerhofer-Eibel

Referentin für den Fachbereich Ältere Generationen im Referat
Familie, Erwachsenenbildung und Frauen

*„Nur im Miteinander der Generationen können wir aus Vielfalt echte
Gemeinschaft formen.“*

Generationen-Update aus der Fachabteilung Gesellschaft



Auf geht's – die ZWEI & MEHR-Generationenwoche startet am 29. September!

„**Generationen verbinden!**“ lautet auch heuer wieder das Motto der 3. Steirischen ZWEI & MEHR-Generationenwoche von 29. September bis 5. Oktober 2025.

Mit vielen kleinen und auch größeren generationenübergreifenden Aktionen und Veranstaltungen wollen wir gemeinsam das Miteinander, die Begegnung, den Dialog und Austausch zwischen den Generationen fördern, Beziehungen zwischen Alt und Jung stärken sowie Nachbarschaften beleben.

Zahlreiche Gemeinden, Bibliotheken, Eltern-Kind-Zentren, Museen, Mehrgenerationenhäuser, Nachbarschaftszentren, Kindergärten, Schulen, Jugendorganisationen, Seniorenzentren, Vereine, lokale Initiativen und das Senior:innenbüro der Stadt Graz sind wieder mit dabei und setzen mit vielfältigen Aktionen ein sichtbares Zeichen für Solidarität und Zusammenhalt zwischen den Generationen. Lese- & Erzählcafés, Spielnachmittage und Bewegungsspaß für alle Generationen, eine gemeinsame Floßfahrt auf der Mur, Paddelkurs, Digi-Sprechstunden, Bücherreisen, Ausflüge, Erntedankbüscherl binden, Entdeckungsreisen durch Museen, Tage der offenen Tür, Nachbarschaftsfeste und ein Auftritt der Wilden Alten – der kreativen Eingreiftruppe zur Rettung der Welt – es wartet ein buntes Veranstaltungsprogramm in der ganzen Steiermark!

Zwei besonders engagierte Gemeinden möchten wir vor den Vorhang holen: Die Marktgemeinde Admont ist mit 13 generationenverbindenden Aktivitäten dabei, die Stadtgemeinde Leibnitz mit 5. Auch die Grazer Stadtbibliotheken veranstalten insgesamt 11 Vorlese-Veranstaltungen mit den Lesepatinnen und -paten. Aber: Jede Aktion zählt! – und leistet einen wichtigen Beitrag. Wir danken allen Engagierten, die sich an der ZWEI & MEHR Aktionswoche beteiligen und das Miteinander der Generationen in den Mittelpunkt rücken!



Eine Übersicht mit allen Veranstaltungen und Aktionen in Ihrer Nähe gibt es auf www.generationen.steiermark.at.



Gemeinsam „JA zum Alter“ sagen: Aktion zum Weltaltentag am 1.10.2025

Der **Internationale Tag der älteren Generation am 1. Oktober** (Weltaltentag) ist ein Anlass zum Nachdenken – und zum Mitmachen: Organisationen, Vereine, Initiativen und engagierte Einzelpersonen sind eingeladen sich an der [Aktion „JA zum Alter“](#) zu beteiligen. Unter dem Motto „JA zum Alter“ setzen wir ein starkes Zeichen für mehr Sichtbarkeit und Wertschätzung des Alterns. Ziel ist es, den Weltaltentag und damit das Thema Älterwerden stärker ins gesellschaftliche Bewusstsein zu rücken und eine positive Haltung gegenüber dem Alter zu fördern. Wir feiern Erfahrung, Engagement und Vielfalt im Alter –

... zum Beispiel mit generationenübergreifenden Aktionen und Veranstaltungen im Rahmen der [ZWEI & MEHR Generationenwoche](#) oder aber auch mit Kreide-Botschaften auf Gehwegen, Straßen und Plätzen: Kreide schnappen, Botschaft schreiben, Foto machen!

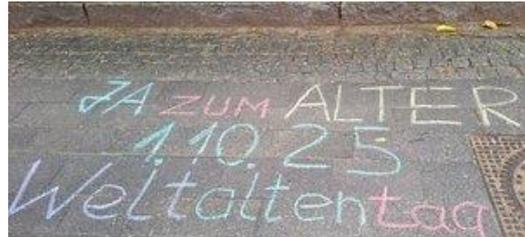


Bei der „**Straßenkreide-Aktion**“ ([Kreide-Aktion am Weltaltentag](#)) werden das Motto #JAzumAlter und Botschaften zum Weltaltentag mit wasserlöslicher Straßenkreide auf Plätze, Gehwege oder Straßen geschrieben, um im öffentlichen Raum Aufmerksamkeit für den Weltaltentag zu wecken. Auch online können Engagierte mitmachen: Am 1. Oktober sind alle eingeladen, unter dem Hashtag **#JAzumAlter #zweiundmehr** ihre Kreidebotschaften, Fotos oder Videos zu teilen.

Infos und kostenfreie Materialien zum Mitmachen gibt es [hier](#).

Die Fachabteilung Gesellschaft unterstützt gerne die Aktion der BAGSO* und lädt alle zum Mitmachen ein!

*Bundesarbeitsgemeinschaft der Senior*innenorganisationen, Deutschland



© BAGSO

Das Team der Fachabteilung Gesellschaft ist auch selbst dabei und startet eine Aktion am Grazer Karmeliterplatz. Weitere Infos zur Aktion sowie einen Flyer gibt es [hier](#).



Kostenfreies Workshop-Angebot für erfolgreiche Generationenprojekte

Die Fachabteilung Gesellschaft lädt zu kostenfreien Workshops ein. Die Basis- und Aufbaumodule richten sich an freiwillig Engagierte, Fachpersonen und Mitarbeitende in Gemeinden und liefern wertvolle Impulse und Inspiration sowie das notwendige Rüstzeug für eine erfolgreiche Generationenarbeit vor Ort.

Die Workshops werden von Referentinnen des Katholischen Bildungswerks durchgeführt. Profitieren Sie von der deren längjährigen Expertise in der Senior*innen- und Generationenarbeit.



Workshop Basismodul „Zeitsprung – Grundlagen der Generationenarbeit

Freitag, 03.10.2025 | 9-13 Uhr | Karmeliterplatz 2, 8010 Graz | [Programm & Anmeldung](#)



Workshop Aufbaumodul „Aufbau und Methodik / Didaktik von intergenerationellen Veranstaltungen“

Dienstag, 11.11.2025 | 9-13 Uhr | Graz-Burg, 8010 Graz | [Programm & Anmeldung](#)

Wir haben Ihr Interesse geweckt? Alle Infos zu den Workshop-Inhalten, Termine und Anmeldung finden Sie unter www.generationen.steiermark.at > [Generationenakademie](#). Die Workshops können auch einzeln gebucht werden. Wir bitten höflich um rechtzeitige und verbindliche Anmeldung, die Workshop-Plätze sind auf 15-20 Teilnehmende pro Workshop beschränkt.



Workshop „Neue Bilder des Alter(n)s – Wertschätzend über das Alter kommunizieren

In der Öffentlichkeit, den Medien oder auch im eigenen Kopf kursieren häufig Klischees und Stereotype über das Alter – vom „faulen Teenager“ bis zur „pflegebedürftigen Seniorin“.

Diese Darstellungen prägen, wie wir als Gesellschaft über Alter(n) denken – und wie wir über Menschen verschiedener Altersgruppen sprechen. Erfahrungen, Lebensweisen und Perspektiven jenseits solcher Stereotype bleiben dabei oft unsichtbar. Es braucht daher vielfältigere Bilder des Altern(s) – differenzierter, realistischer und näher an der Lebenswirklichkeit.

Möchten auch Sie Ihre Bilder von Alter(n) kritisch reflektieren? Oder mehr über wertschätzende Kommunikation über das Alter(n) erfahren? Dann bietet Ihnen unser kostenfreies Workshop-Angebot „Neue Bilder des Alter(n)s. Wertschätzend über das Alter kommunizieren“ eine guten Gelegenheit.

Melden Sie sich an und sichern Sie sich einen Platz! Der Workshop wird in freundlicher Kooperation mit „Dialog gesund & aktiv altern“ und dem Institut für Gesundheitsförderung und Prävention IfGP umgesetzt.



Workshop „Neue Bilder des Alter(n)s: Wertschätzend über das Alter kommunizieren“

Dienstag, 23.10.2025 | 9-12 Uhr | Karmeliterplatz 2, 8010 Graz | [Programm & Anmeldung](#)

Alle Infos zu den Workshop-Inhalten, Termin und Anmeldung finden Sie unter www.generationen.steiermark.at > [Generationenakademie](#). Wir bitten höflich um rechtzeitige und verbindliche Anmeldung, die Workshop-Plätze sind auf 15-20 Teilnehmende pro Workshop beschränkt.

Generationen-Update aus dem Netzwerk



Die wilden Alten – die kreative Eingreiftruppe zur Rettung der Welt

Seit eineinhalb Jahren gibt es sie nun schon, die wilden Alten, die kreative Eingreiftruppe zur Rettung der Welt. Menschen im Ruhestand ... die aber keine Ruhe geben wollen. Ältere Menschen, die ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten, ihr Wissen und Können mit dem Eintritt in die Pension nicht brach liegen lassen wollen, sondern diese nutzen, um kulturell-kritische (künstlerische) Beiträge zu schaffen, die auf die gesellschaftspolitische Wirklichkeit hinweisen, in diese eingreifen.

Die wilden Alten werden sich weiterhin in kreativer Form der Thematik "Demokratie" widmen, ihre diesbezüglichen Programme erweitern, vertiefen und verbessern. Und sich gleichzeitig drei neuen Themenkreisen widmen. "INKONTINENTIA - die letzten Tage des Menschseins" (über Freud und Leid des Alterns). "UNERHÖRT - Frau sein in einer männlich dominierten Welt". "APOCALYPTIKA - unser Tanz auf dem Vulkan". Wer immer Lust hat, in diesen Bereichen schöpferisch mitzuarbeiten und wem der Weg nach Weiz nicht zu weit ist, ist herzlichst zur Teilnahme eingeladen.

Die WILDEN ALTEN sind einfach mehr, viel mehr!

Die WILDEN ALTEN machen Radio. Die WILDEN ALTEN gestalten Räume. Die WILDEN ALTEN ... sind laut!

Alle Infos auf [DIE WILDEN ALTEN](#) .

Live zu erleben sind die wilden Alten auch im Rahmen der ZWEI & MEHR Generationenwoche:



„Wir sind die wilden Alten“

Mittwoch, 01.10.2025 | 18-19 Uhr | Generationenhaus, Gratwein-Sträßengel

[Programm & Anmeldung](#)





Termine & Veranstaltungstipps

- **AmZ-Online-Cafés**
„Schlaf Gut! Tipps & Tricks für einen guten Schlaf“ | 22.09.2025 | 14-15:30 Uhr | online
„Das erschöpfte Gehirn: Eine erste Hilfe!“ | 29.09.2025 | 15-16:30 Uhr | online | [Infos & Anmeldung](#)
- **3. Steirische ZWEI & MEHR-Generationenwoche 2025**
„Generationen verbinden!“ lautet das Motto von über 60 Aktionen und Veranstaltungen
Von 29.09.-5.10.2025 | steiermarkweit | Übersicht über alle Aktionen in Ihrer Nähe | [Link](#)

- **„Digitaler Generationentalk – Präsentation einer neuen Plattform für Dialog und Information“** im Rahmen der **Vortragsreihe „Technik begeistert“** von den Geriatrischen Gesundheitszentren und dem Verein AAL Zentrum Ester
Di., 30.09.2025 | 15-16:30 Uhr | Haus Esther, Graz | [Infos & mehr Termine](#)
- **Internationaler Tag der älteren Menschen (Weltaltentag) am 1. Oktober**
Einladung zur Mitmach-Aktion: Gemeinsam „JA zum Alter“ sagen | [Mehr Informationen](#)

- **Workshop Basismodul „Zeitsprung – Grundlagen der Generationenarbeit**
Fr., 03.10.2025 | 9-13 Uhr | Karmeliterplatz 2, 8010 Graz | [Programm & Anmeldung](#)

- **Fördercall ZWEI & MEHR GenerationenCONNECT 2025**
Ende der Einreichfrist für Projektansuchen: 15. Oktober 2025 | [Mehr Infos & Förderausschreibung](#)

- **Workshop „Neue Bilder des Alter(n)s: Wertschätzend über das Alter kommunizieren“**
Di., 23.10.2025 | 9-12 Uhr | Karmeliterplatz 2, 8010 Graz | [Programm & Anmeldung](#)

- **Workshop Aufbaumodul „Aufbau und Methodik / Didaktik von intergenerationellen Veranstaltungen“**
Di., 11.11.2025 | 9-13 Uhr | Graz-Burg, 8010 Graz | [Programm & Anmeldung](#)


*„Die Vielfalt der Lebensjahre wird zur Stärke, wenn Generationen
Brücken zueinander bauen.“*

Infomailing Land Steiermark – Fachbereich Ältere Generationen

www.generationen.steiermark.at

Bei Anregungen oder Wünschen schicken Sie uns bitte eine Mail.

Wenn Sie das Generationen-Update der Initiative ZWEI & MEHR Generationen nicht mehr erhalten möchten, antworten Sie mit dem Betreff „Abmelden“.