

GENERATIONEN-UPDATE

Ausgabe 9 / 2026

ÜBERBLICK

- **Einleitung**
- **Generationenakademie & Workshop-Angebote**
- **ZWEI & MEHR Generationenwoche**
- **Generationen-Updates aus dem Netzwerk**
- **Förderungen/Calls**
- **Termine & Veranstaltungstipps**

Liebe Netzwerkpartnerinnen und -partner & alle Interessierte!

Generationenbeziehungen stärken den gesellschaftlichen Zusammenhalt. Wo Menschen unterschiedlichen Alters einander begegnen, entsteht mehr als bloßer Austausch: Es entstehen soziale Kontakte, gegenseitiges Lernen, neue Perspektiven und – im besten Fall – echte Beziehungen.

Gerade in einer Zeit, in der Einsamkeit Menschen unterschiedlicher Generationen betrifft, sind solche Begegnungen von besonderer Bedeutung. Sie schaffen Zugehörigkeit und können dazu beitragen, Vorurteile und stereotype Vorstellungen über das Alter abzubauen. Denn unsere Bilder vom Alter und Älterwerden werden nicht zuletzt durch unsere konkreten Erfahrungen mit Menschen anderer Generationen geprägt.

Diese Ausgabe des Generationen-Updates zeigt, wie vielfältig solche Begegnungen und Möglichkeiten zum Mitmachen in der Steiermark sind: Wir laden dazu ein, eigene Ideen für generationenübergreifende Projekte einzubringen. Die 4. Steirische ZWEI & MEHR-Generationenwoche macht das Miteinander von allen Generationen mit zahlreichen Aktionen und Veranstaltungen sichtbar. Und rund um den „Weltaltentag“ und den „Langen Tag der Demenz“ geht es auch darum, neue und differenzierte Bilder vom Alter und Altern zu fördern.

Auch die Beiträge aus unserem Netzwerk machen deutlich:

Generationenarbeit ist vielfältig – sie reicht von Begegnung und Dialog über gemeinsames kreatives Tun bis hin zu Fragen rund um Einsamkeit, Demenz, Selbstbestimmung und ein gutes Leben im Alter.

Mit unseren Förderungs-, Unterstützungs- und Mitmach-Angeboten möchten wir dazu beitragen, dass Generationen miteinander in Kontakt kommen, voneinander lernen und gemeinsam gestalten können – nicht nur nebeneinander, sondern miteinander und auf Augenhöhe.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen, Entdecken und Mitmachen!

Herzlichst,

Marion Innerhofer-Eibel

Referentin für den Fachbereich Ältere Generationen im Referat Familie, Erwachsenenbildung und Frauen, Abteilung 6 Bildung und Gesellschaft

Generationen-Update aus dem Referat Familie, Erwachsenenbildung und Frauen



Die GENERATIONENAKADEMIE – ein Unterstützungsangebot für gelingende Generationenprojekte

Die Angebote der **GENERATIONENAKADEMIE** richten sich an freiwillig Engagierte, Fachpersonen und Mitarbeitende in Gemeinden und liefern Wissen, wertvolle Impulse und Inspiration sowie das notwendige Rüstzeug für erfolgreiche Generationenprojekte.

Mit kostenfreien [Workshops](#) und Fortbildungsformaten sowie einem [digitalen Toolkit](#) bieten wir Unterstützung von der ersten Ideenentwicklung bis zur nachhaltigen Umsetzung generationenübergreifender Projekte.



Workshop „Neue Bilder des Alter(n)s: Wertschätzend über das Alter kommunizieren. Einsamkeit begegnen & Digitale Teilhabe für alle“

Di., 23.10.2026 | 9-12 Uhr | Karmeliterplatz 2, 8010 Graz | [Programm & Anmeldung](#)



Workshop „Von der Idee zur Begegnung – Grundlagen generationenübergreifender Bildungsarbeit“

Do., 26.11.2026 | 9-14 Uhr | Karmeliterplatz 2, 8010 Graz | [Programm & Anmeldung](#)

Melden Sie sich gerne an. Es sind noch Plätze frei!

Alle Workshops und weitere Fortbildungsformate finden Sie auf www.generationen.steiermark.at > [Generationenakademie](#).



Auf geht's – die ZWEI & MEHR-Generationenwoche startet am 28. September!

„**Generationen verbinden!**“ lautet auch heuer wieder das Motto der **4. Steirischen ZWEI & MEHR-Generationenwoche** – der steiermarkweiten Aktionswoche rund um den Internationalen Tag der älteren Generation **von 28. September bis 4. Oktober 2026**.

Mit vielen kleinen und auch größeren generationenübergreifenden Aktionen und Veranstaltungen wollen wir gemeinsam das Miteinander, die Begegnung, den Dialog und Austausch zwischen den Generationen fördern, Beziehungen zwischen Alt und Jung stärken sowie Nachbarschaften beleben.

Rund 50 Organisationen sind dabei! Von A wie Marktgemeinde Admont bis Z wie ZWEI & MEHR. Zahlreiche steirische Bibliotheken öffnen genauso ihre Türen wie Eltern-Kind-Zentren, Mehrgenerationenhäuser, Stadtteil- und Nachbarschaftszentren, Kindergärten, Schulen und Erwachsenenbildungseinrichtungen, Museen, Fachstellen und Vereine der Kinder- & Jugend-, Familien- und Seniorenarbeit sowie das Haus Esther der Geriatriischen Gesundheitszentren der Stadt Graz. Auch steirische Gemeinden sind wieder dabei und setzen mit vielfältigen Aktionen ein sichtbares Zeichen für Solidarität und Zusammenhalt zwischen den Generationen.

Über 70 Aktionen und Veranstaltungen laden alle Generationen zum Mitmachen in der ganzen Steiermark ein!

Lese- & Erzählcafés, Lesungen, Spielnachmittage, gemeinsames Singen, Kochen und Backen, Bastelrunden, Geschichten- & Bücherreisen, Bewegungsspaß für alle Generationen, Entdeckungsreisen durch Museen, historische Wanderungen und Stadtpaziergänge, Familienfrühstück in Eltern-Kind-Zentren, Picknick am Bauernhof, Nachbarschaftsfeste und Auftritte der Wilden Alten mit ihrem neuen Programm „Die jungen Leiden der wilden Alten“ oder bei den Umwelttagen unter dem Motto „Nur gemeinsam, jung und alt miteinander, schaffen wir das“. Auch ein Experiment „Gemeinsam älter werden: Für ein gelingendes Miteinander – das Fundament des Zusammenlebens“ wird gestartet. Die Veranstaltungen sind so bunt wie die Steiermark!

Eine Übersicht mit allen Veranstaltungen und Aktionen in Ihrer Nähe gibt es auf www.generationen.steiermark.at > **ZWEI & MEHR-Generationenwoche** – vielleicht auch eine mögliche Inspirationsquelle für zukünftige eigene Veranstaltungen 😊



Frei nach Aristoteles: „Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile“.

Wir danken allen Engagierten, die sich an der ZWEI & MEHR-Generationenwoche aktiv beteiligen und das Miteinander der Generationen in den Mittelpunkt rücken!

Stadtbücherei & Ludothek Bruck an der Mur | Öffentliche Bibliothek Birkfeld | Öffentliche Bibliothek Hitzendorf | Öffentliche Bibliothek der Stadtgemeinde Zeltweg | Öffentliche Bibliothek Stainz | Öffentliche und Schulbibliothek Bad Schwanberg | Stadtbücherei Mürzzuschlag | Bücherei Wartberg | Buch & CO – Bibliothek Frohnleiten | Familienwohnzimmer der ISGS Drehscheibe | FamilienZelt – EKiz Raaba-Grambach | Verein zur Förderung des Familien- und Begegnungszentrum Finkenhof | Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf | Eltern-Kind-Zentrum Mürzzuschlag | Eltern-Kind-Zentrum Graz | Familienakademie der Kinderfreunde Steiermark | Mehrgenerationenhaus Waltendorf | Büro der Nachbarschaften | ma8044 – Miteinander alle in Mariatrost | Stadtteiltreff Straßgang | Stadtteilmanagement vor.Ort | Jugendfreizeitzentrum EggenLend | Jugendzentrum Spektrum | INSIEME - gehen wir gemeinsam | Ludovico | FratzGraz | Agrarbildungszentrum Hafendorf | Fachschule Naas/St. Martin | Katholisches Bildungswerk | Urania Steiermark | Universalmuseum Joanneum an den Standorten Kunsthaus Graz, Neue Galerie Graz, Joanneumsviertel, Naturkundemuseum, FLIP im CoSA | Heimat.Museum im Tabor | Katholische Kirche Graz-Seckau | Seniorentageszentrum Frohnleiten | Verein AAL-Zentrum Esther & Geriatriische Gesundheitszentren der Stadt Graz | Volksschule Hengsberg | Die wilden Alten | Gemeinde Hengsberg | Gemeinde Traboch | Marktgemeinde Admont | Stadtgemeinde Feldbach | Stadtgemeinde Leibnitz | Stadtgemeinde Weiz

*„Generationenübergreifende Aktivitäten sind nicht nett, sondern
essentiell“*



Gemeinsam „JA zum Alter“ sagen: Aktion zum Weltaltentag am 1.10.2026

Am 1. Oktober 2026 wird der Internationale Tag der älteren Generation, der Weltaltentag begangen.

Unter dem **Motto „JA zum Alter“** sind Organisationen, Vereine, Initiativen und engagierte Einzelpersonen eingeladen, ein Zeichen für mehr Sichtbarkeit, Wertschätzung und eine positive Haltung gegenüber dem Alter zu setzen.

Ob bei generationenübergreifenden Aktionen im Rahmen der ZWEI & MEHR-Generationenwoche oder aber auch **mit kreativen Straßenkreide-Botschaften** - Mitmachen ist ganz einfach: Kreide schnappen, Botschaft schreiben, Foto machen und am 1. Oktober unter dem Hashtag **#JAzumAlter #zweiundmehr** teilen.

Alle Infos und kostenfreie Materialien zum Mitmachen gibt es [hier](#).



Generationen-Update aus dem Netzwerk



Dialogtag „Gemeinsam statt Einsam“

Am 2. Oktober 2026 laden die Plattform gegen Einsamkeit mit der Diözese Graz-Seckau zum **2. Bundesweiten Dialogtag gegen Einsamkeit** in die AK-Kammersäle Graz ein – bei freiem Eintritt.

Freuen Sie sich auf Begegnungen, neue Perspektiven, spannende Impulse und viele Möglichkeiten, miteinander ins Gespräch zu kommen. Gemeinsam wollen wir zeigen, was gegen Einsamkeit wirkt – und was jede und jeder von uns beitragen kann.



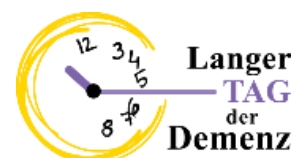
„Dialogtag „Gemeinsam statt Einsam“

Fr, 02.10.2026 | 10-16 Uhr | Arbeiterkammersäle Graz | Anmeldung: foem@graz-seckau.at



Langer Tag der Demenz

Der „Lange Tag der Demenz“, der seit 2023 steiermarkweit stattfindet, ist ein deutliches Zeichen gegen Tabuisierung und Stigmatisierung dieser Krankheit, die immer mehr Menschen und ihr Umfeld betrifft. Mit den Aktionstagen rund um den Weltalzheimertag am 21. September soll auch 2026 wieder steiermarkweit ein weithin sichtbares Zeichen dafür gesetzt werden, dass Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen ein Platz mitten in der Gesellschaft gebührt – und eine dementsprechende persönliche wie gesellschaftliche Sensibilisierung. **Leitwort für 2026 ist "Demenz - (k)eine Frage des Alters"**. Das Programm wird in den steirischen Regionen eigenständig entwickelt und von Netzwerk Demenz Steiermark serviert. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).





Die wilden Alten ALT SEIN & ALZ HEIM – ein leichtes Verwirrspiel um die Leiden von uns Alten

Auch die [wilden Alten](#) haben sich aktiv an den Aktionstagen rund um den Weltalzheimertag beteiligt.

Die wilden Alten sind Menschen im Ruhestand, die aber keine Ruhe geben, die laut sind, sich einmischen und ihre Meinung sagen. Sie treffen sich regelmäßig, machen sich Gedanken über den Zustand der Welt und schaffen dazu dann kulturell-künstlerische Beiträge, mit denen sie an die Öffentlichkeit treten. Die wilden Alten haben unter anderem ein Programm gestaltet über das Alter und das Altern, über die Schönheiten wie die Leiden des Älterwerdens. Ein Programm, mit dem sie bewusst machen, dass Altsein keine Krankheit ist, dass auch 80-, 90-Jährige Spaß am Dasein haben können, dass man auch als älterer Menschen Alzheimer und Demenz und manch anderem Leiden durchaus ein Haxerl stellen kann... Aufgeführt wurde ALT SEIN & ALZ Heim in Weiz, Mooskirchen und Seiersberg.

Die wilden Alten sind heute auch noch mit „**Musik mit Herz und Hand**“ im Mehrgenerationenhaus Waltendorf in Graz zu Gast. In diesem interaktiven Musikworkshop entdecken wir Stimme, Rhythmus und Bewegung – ohne Leistungsdruck, dafür mit viel Freude und Neugier am Ausprobieren. In einer offenen und wertschätzenden Atmosphäre erleben wir Musik als Quelle von Lebensfreude und Gemeinschaft. Es sind keinerlei musikalische Vorkenntnisse nötig.



Interaktiver Musikworkshop „Musik mit Herz und Hand“

Mi, 23.09.2026 | 15 -16 Uhr | MGH Waltendorf, Schulgasse 22, Graz | Anmeldung erbeten



Kampagne und Informationsreihe zum Thema Prävention

Prävention, Sensibilisierung und Wissenstransfer in Hinblick auf Risikofaktoren sind besondere Schwerpunkte von Netzwerk Demenz Steiermark (needs) 2026. Dazu hat needs nach Diskussionen im multiprofessionellen Fachbeirat eine öffentliche Kampagne gestaltet, die Plakate, Flyer, Postkarten sowie Vorträge, E-Learning Videos etc. enthält. Ein wesentlicher Bestandteil dieser Kampagne ist eine Ausstellung mit der Darstellung der Risikofaktoren. Dies auf Leinwandbildern mit Keilrahmen (100cm x 75cm x 2cm), die kostenfrei entlehnt werden können. Ab September befindet sich die Ausstellung in Liezen und Weiz. Weitere Informationen dazu finden Sie [hier](#).



Vortragsreihe im Rahmen von „Technik begeistert“

Im Rahmen der Vortragsreihe „Technik begeistert“, die von den Geriatrischen Gesundheitszentren und dem Verein AAL Zentrum Esther organisiert wird, sprechen Expertinnen und Experten über alltagsrelevante Themen von Seniorinnen und Senioren und ihren Angehörigen. Zudem werden Technologien vorgestellt, die ein selbstbestimmtes Leben zu Hause unterstützen.

Alle Informationen und aktuelle Termine im Herbst 2026 finden Sie [hier](#).



Tagung „Alt. Gewalt. Was tun?! – 2.0: Tabuthema Gewalt gegen Ältere sichtbar machen“

Noch immer wollen viele Menschen nicht wahrhaben, dass eine erhebliche Zahl unter den älteren Menschen durch Gewalt körperlich, seelisch oder wirtschaftlich beeinträchtigt, verletzt, gekränkt und dauerhaft geschädigt wird.

Gewalt kann überall dort vorkommen, wo alte Menschen leben: Zu Hause, im öffentlichen Bereich, in Alten- und Pflegeheimen, in Tageseinrichtungen oder in Krankenhäusern.

Gewalt gegen Ältere ist ein gesellschaftliches Problem. Sie geschieht meist im Verborgenen, trifft nicht nur pflegebedürftige Menschen und tritt in allen Bevölkerungsschichten auf.

Vorträge von anerkannten Experten und Expertinnen und eine Interviewrunde beleuchten Ursachen und Lösungsansätze aus verschiedenen Blickwinkeln. Die Teilnahme an der Tagung ist kostenlos.



Tagung „Alt Gewalt. Was tun?! – 2.0

Fr., 9.10.2026 | 8:30-13:00 Uhr | MedUni Graz – Campus Ost | [Programm & Anmeldung](#)



Workshops „Was würde ich wollen“

Im wertschätzenden Rahmen setzen wir uns aktiv und kreativ mit der Frage auseinander: „Wie möchte ich im Alter leben und wenn ich Unterstützung oder Pflege brauche, wie hätte ich es gerne?“. Dabei tauschen Interessierte, Betroffene und Angehörige ihr Wissen und ihre Erfahrung in gleichberechtigter Kommunikation aus. Der Blick ist auf Perspektiven gerichtet und welche Rolle dabei Menschenwürde spielt. Infomaterial zu Pflege und Betreuung wird aufgelegt und besprochen.

Eingeladen sind alle interessierten Menschen!

Leitung: Karin Schuster, MA, DGKP, Projekt Pflegeschützpunkt bei Radio Helsinki – Freies Radio Graz



Workshoptermine „Was würde ich wollen?“

Do., 24.09.2026 | 13-14:30 Uhr | im Rahmen der Pre-Conference des Primärversorgungskongresses, MedUni Graz HS-Zentrum, Auenbruggerplatz 15, Graz | [Infos & Anmeldung](#)

Mi., 21.10.2026 | 9:30-11:30 Uhr | Senior:innenbüro, Stigergasse 2, Graz | Anmeldung: pflege@helsinki.at

„Nur im Miteinander der Generationen können wir aus Vielfalt echte Gemeinschaft formen.“



Initiative „Digital Überall“ zur Förderung digitaler Basiskompetenzen

Die OeAD informiert, dass die Initiative „Digital Überall“ zur Förderung digitaler Basiskompetenzen auch 2026/2027 mit neuen Workshopangeboten fortgesetzt wird.

Die neuen Workshops (Dauer je 3 UE) fokussieren sich auf die folgenden Themengebiete und werden im Rahmen einer öffentlichen Ausschreibung zur Umsetzung angeboten:

- Digitale SeniorInnenbildung
- Digitale Amtswege und Leben mit zunehmender Digitalisierung
- Fakten erkennen im digitalen Alltag
- Künstliche Intelligenz
- „She goes AI“ (KI-Workshops für Frauen)

Die Ausschreibungsunterlagen wurden auf der Vergabepattform ANKÖ ([siehe Link](#)) sowie auf der Webseite [OeAD | Digitale Kompetenzen](#) veröffentlicht. Eine Abgabe der Bewerbungsangebote ist bis 25.9.2026 um 12:00 Uhr möglich.



Ausschreibung 2026/2027 – Projekte zu den steirischen Außenbeziehungen „Die Steiermark baut Brücken“

Das Land Steiermark fördert auch 2026/27 innovative Projekte, die internationale Partnerschaften aufbauen oder vertiefen. Für Kleinprojekte können Förderungen von bis zu 3.000 Euro beantragt werden.

Gesucht werden Projekte aus den Bereichen:

- Nachhaltigkeit & Ressourcennutzung
- Bildung, digitale Transformation & Künstliche Intelligenz
- Demokratie, Desinformation, Governance & Zivilgesellschaft

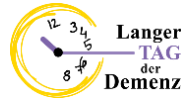
Voraussetzung ist die Zusammenarbeit mit mindestens einer Partnereinrichtung in einer definierten Zielregion bzw. Zielländer. Einreichen können u.a. Organisationen, Schulen und tertiäre Bildungseinrichtungen mit Sitz in der Steiermark.

Einreichfrist: 9. Oktober 2026

Alle Informationen zur Ausschreibung und zur Online-Antragstellung finden Sie [hier](#).



Termine & Veranstaltungstipps



- **Langer Tag der Demenz: „Demenz – (k)eine Frage des Alters“**
Aktionstage rund um den Weltalzheimertag im September & Oktober | [Infos & Termine](#)
- **4. Steirische ZWEI & MEHR Generationenwoche 2026**
Mo-So, 28.09.-04.10.2026 | steiermarkweit | [Veranstaltungen in Ihrer Nähe](#)
- **Großes Spielefest „Spielen findet Stadt“**
Mi, 30.09.2026 | 15-18:00 Uhr | Hauptplatz Graz | [Einladung und Programm](#)
- **Vortrag „Vorsorgevollmacht und PatientInnenverfügung – Was passiert, wenn was passiert?“**
Di, 29.09.2026 | 15-16 Uhr | Haus Esther, GGZ der Stadt Graz | [Infos & Anmeldung](#)
- **Internationaler Tag der Älteren Generation / Weltaltentag**
Do, 01.10.2026 | ganztägig
- **Aktion #JAzumAlter**
Do, 01.10.2026 | ganztägig | [Infos & Einladung zum Mitmachen](#)
- **Bundesweiter Dialogtag gegen Einsamkeit**
Fr, 02.10.2026 | 9-16 Uhr | AK-Kammersäle, Graz | [Infos](#)
- **Tagung „Alt. Gewalt. Was tun?! – 2.0, Tabuthema Gewalt gegen Ältere sichtbar machen“**
Fr, 9.10.2026, 8:30-13 Uhr | MedUni Graz | [Infos & Anmeldung](#)
- **Workshop „Neue Bilder des Alter(n)s: Wertschätzend über das Alter kommunizieren: Fokus auf „Einsamkeit begegnen & Digitale Teilhabe für alle“**
Do, 22.10.2026 | 9-12 Uhr | Karmeliterhof Graz | [Infos & Anmeldung](#)
- **Workshop „Von der Idee zur Begegnung – Grundlagen generationenübergreifender Bildungsarbeit“**
Do, 26.11.2026 | 9-14 Uhr | Karmeliterhof Graz | [Infos & Anmeldung](#)



Infomailing Land Steiermark – Fachbereich Ältere Generationen

www.generationen.steiermark.at

Bei Anregungen oder Wünschen schicken Sie uns bitte eine Mail.

Wenn Sie das Generationen-Update der Initiative ZWEI & MEHR Generationen nicht mehr erhalten möchten, antworten Sie mit dem Betreff „Abmelden“.