

# ZWEI & MEHR

GENER AKTIONEN WOCHE

**von 2. bis  
8. Oktober  
2023**



*Generationen verbinden –  
mit vielen kleinen und auch  
größeren Aktionen*



## **Impressum**

Eigentümer und Herausgeber:  
Amt der Steiermärkischen Landesregierung  
A6 Fachabteilung Gesellschaft  
Referat Familie, Erwachsenenbildung und Frauen  
Karmeliterplatz 2, 8010 Graz

Web:  
[www.familie-erwachsenenbildung.steiermark.at](http://www.familie-erwachsenenbildung.steiermark.at)  
[www.generationen.steiermark.at](http://www.generationen.steiermark.at)

E-Mail:  
[gesellschaft@stmk.gv.at](mailto:gesellschaft@stmk.gv.at)  
[generationen@stmk.gv.at](mailto:generationen@stmk.gv.at)

Titelgrafik: © [gettyimages.at/Creative-Touch](http://gettyimages.at/Creative-Touch)

Die «**Steirische ZWEI & MEHR-Generationenwoche**» ist eine Initiative des Landes Steiermark, A6 Fachabteilung Gesellschaft. Rund um den Internationalen Tag der älteren Generation wird die Aktion erstmalig steiermarkweit ausgerufen.

**Aktionszeitraum:** Montag, 2. Oktober bis Sonntag, 8. Oktober 2023

Das Miteinander von ALLEN Generationen steht im Mittelpunkt der 1. Steirischen ZWEI & MEHR-Generationenwoche.

## **Warum gerade am Tag der älteren Generation?**

Der Tag der älteren Generation ist ein internationaler Aktionstag, der Mitmenschen auf die Situation und die Belange der älteren Generation aufmerksam machen soll. Seit 1990 wird er auf Beschluss der Vereinten Nationen jährlich am 1. Oktober begangen. Ziel ist es, die Potenziale und Leistungen älterer Menschen und deren Gewinn für die Gesellschaft hervorzuheben sowie den Zusammenhalt der Generationen zu fördern.

## **Die Idee:**

Mit zahlreichen kleinen und auch größeren generationenübergreifenden Aktionen wollen wir – gemeinsam mit Ihnen – das Miteinander, die Begegnung, den Dialog und Austausch zwischen den Generationen fördern, Beziehungen zwischen Alt und Jung stärken sowie Nachbarschaften beleben.

## **Das Miteinander und den Zusammenhalt innerhalb und außerhalb der Familie fördern**

Gesellschaftliche und demografische Entwicklungen ziehen eine Reihe sozialer Veränderungen nach sich. Die Veränderungen in der Haushalts- sowie Familienstruktur – eine zunehmende „Individualisierungsgesellschaft“ haben weitreichende und anhaltende Auswirkungen auf alle Bereiche der Gesellschaft und damit auch auf die Beziehungen und die Solidarität zwischen den Generationen und das Zusammenleben. Um veränderte Generationenverhältnisse aktiv zu gestalten und den Zusammenhalt der Gesellschaft zu

fördern, kommt – neben der Stärkung der Familien und der Entwicklung neuer familienpolitischer Ansätze und Initiativen – der Weiterentwicklung und Stärkung außerfamiliärer Generationenbeziehungen eine zentrale Rolle zu. Während generationenübergreifende Kontakte innerhalb der Familie selbstverständlich zustande kommen, bedürfen außerfamiliärer Generationenbeziehungen der Initiierung und Förderung. Darüber hinaus haben die letzten Jahre es einmal mehr gezeigt, wie wichtig gesellschaftlicher Zusammenhalt und lokales Engagement sind!

**Machen Sie mit!** Tragen Sie mit Ihrer Aktion zu einem bunten Veranstaltungsprogramm im Rahmen der ersten **«Steirischen ZWEI & MEHR-Generationenwoche»** bei. Sie leisten damit einen wichtigen Beitrag für ein gutes Miteinander und Füreinander zwischen den Generationen und setzen ein Zeichen für Solidarität und Zusammenhalt über alle Altersgrenzen hinweg!

Alle können mitmachen: Privatpersonen, Freiwilligenorganisationen, Vereine, Bildungseinrichtungen (Kindergärten, Schulen, Erwachsenenbildungs-/Weiterbildungseinrichtungen), Bibliotheken, Familieneinrichtungen, soziale Institutionen, Senior\*inneneinrichtungen, Jugendeinrichtungen, kirchliche Organisationen, Kommunen usw.

## So können Sie mitmachen

- **Eigene Aktion starten:** Einfach auf [www.generationen.steiermark.at](http://www.generationen.steiermark.at) anmelden und das kostenlose Mitmach-Set bestellen.
- **Aktionen unterstützen:** Mit Engagement, Zeit oder Sachspenden Aktionen in Ihrer Umgebung unterstützen.
- **Aktion besuchen:** Auf der Karte auf [www.generationen.steiermark.at](http://www.generationen.steiermark.at) eine Aktion in Ihrer Nähe finden und mitmachen.

## Ihre Vorteile

- Ihre Aktion inklusive Logo wird auf unserer Website [www.generationen.steiermark.at](http://www.generationen.steiermark.at) beworben.
- Wir stellen Ihnen **Plakate und Flyer** in Print- sowie digitaler Version zur Bewerbung Ihrer Veranstaltung zur Verfügung.
- Mit der Anmeldung Ihrer Aktion erhalten Sie auf Wunsch ein kostenloses „**Mitmach-Set**“.

- **Vernetzungsmöglichkeiten mit Akteur\*innen und Erfahrungsaustausch** werden geboten.
- Förderungen für ausgewählte Projekte im Rahmen der **Förderausschreibung „ZWEI & MEHR-Generationen“**
- Durch die Umsetzung einer generationenübergreifenden Aktion im Rahmen der **«Steirischen ZWEI & MEHR-Generationenwoche»** zeigen Sie gesellschaftliche Verantwortung und setzen ein sichtbares Zeichen für Solidarität und Zusammenhalt über alle Altersgrenzen hinweg!

**Möglichkeit zur  
Anmeldung bis  
15. September 2023**

## So funktioniert die Anmeldung

1. Besuchen Sie uns auf unserer Website [www.generationen.steiermark.at](http://www.generationen.steiermark.at) > ZWEI & MEHR-Generationen
2. Anmeldeformular ausfüllen
3. Auf Wunsch Mitmach-Set bestellen
4. Anmeldeformular (und etwaiges Logo/Foto) mit dem Betreff **Anmeldung AKTION 2023** an [generationen@stmk.gv.at](mailto:generationen@stmk.gv.at) schicken
5. und Sie sind dabei 😊

## Das „Mitmach-Set“

Die ZWEI & MEHR-Generationen-Stofftasche ist prallgefüllt mit allerlei Nützlichem und enthält

- Plakate und Flyer für die Aktion
- Notizblock und Kugelschreiber
- Aufkleber, Türhänger und Luftballons
- Wendebuch „Einander – ein Buch, das Generationen verbindet“ von Nava Ebrahimi, Sabine Presslauer

Darüber hinaus finden Sie Informationen aus dem Ressort Gesellschaft

- Folder zum ZWEI & MEHR-Familienpass
- Informationsblatt Familienleistungen
- Bibliotheksfolder „Bibliotheken wirken“
- uvm.

sowie Wissenswertes und praktische Handreichungen zum Thema „Generationenübergreifende Aktivitäten“ in der Tasche.

Das kostenfreie Mitmach-Set kann auf Wunsch bei der Anmeldung bestellt werden.

## Ideen für Ihre Aktion

### Generationenübergreifendes Lernen



Miteinander, voneinander und übereinander lernen – Kenntnisse und Fertigkeiten zwischen den Generationen vermitteln, Wissen teilen, Erfahrungen austauschen z.B. Erzählcafés/Zeitzeugencafé, Unterstützung beim Berufseinstieg/Mentoring, Internetcafé für Ältere, Computer-/Handyurse, Sprachkurse, Diskussion und Erfahrungsaustausch zu bestimmten Themen wie Kochen, Technik, Klimaschutz, Politik usw., Diskussionsveranstaltungen mit dem Thema „Generationensolidarität“



### Lesepatenschaften – Lesen macht Freude, bildet und stiftet Gemeinschaft!

Vorlesen können Ältere Menschen für Kinder, Jugendliche für Ältere, Erwachsene für Jugendliche oder interaktive Lesungen für Alt und Jung.

**TIPP:** Viele Ideen für kreative Leseveranstaltungen und mögliche Leseorte finden Sie auf [www.leseland-steiermark.at](http://www.leseland-steiermark.at)



### Unterstützung und Nachbarschaftshilfe

Unterstützungsleistungen von einer Generation für die andere, z.B. Hausaufgabenhilfe von Senior\*innen für Schüler\*innen, Sprachkurse, Jugendliche ermöglichen älteren Menschen Ausflüge, Förderung von Nachbarschaftshilfen (z.B. Einkaufen, Kinderbetreuung, Leihoma/-opa, Besuchsdienst für ältere Menschen... usw.

## Freizeit



Überbrücken von Generationengrenzen durch gemeinsame Freizeitgestaltung, z.B. Spielenachmittage für Groß und Klein, Generationen-Boccia oder Schach, gemeinsame Wanderungen, Stadtführungen, gemeinsame Organisation kultureller Angebote, z.B. gemeinsamer Museumsbesuch von Alt und Jung, gemeinsame Gestaltung und Aufführung von Theaterstücken, Mitmach-Theater für alle Generationen, Theaterwerkstatt, Chor, gemeinsames Musizieren, Hofkonzert veranstalten usw.

## Umwelt und Klimaschutz



„Generationengärten“: Pflanzaktion starten – Ältere und jüngere Menschen hacken, pflanzen und jäten zusammen, gemeinsame Müllsammelaktionen starten usw.

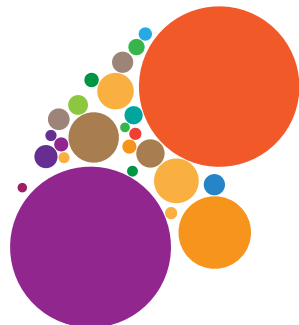
## Nachbarschaft beleben



Mehrgenerationenfest/Hoffest/Straßenfest veranstalten, Wunschwand aufstellen „Ich wünsche mir für mein Quartier... Ich wäre bereit für...“

**TIPP:** Weitere Ideen für intergenerationelle Projekte sowie eine Sammlung von praktischen Handreichungen, Tools und Links zu (Wissens-)Plattformen, die Sie bei der Umsetzung von Generationenprojekten unterstützen können, finden Sie auf [www.generationen.steiermark.at](http://www.generationen.steiermark.at).

**... aber der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! Jede Aktion zählt!**



## Von der Idee zur Umsetzung – hilfreiche Tipps

1. Auch hier gilt „ZWEI & MEHR“ 😊 Suchen Sie sich Verbündete, Kooperationspartner\*innen und/oder mögliche Sponsoren
2. Nutzen Sie etwaige Tools und Hilfestellungen für die Aktionsplanung auf [www.generationen.steiermark.at](http://www.generationen.steiermark.at)
3. Starten Sie rechtzeitig mit der Bewerbung Ihrer Aktion –Plakate, Flyer und andere Vorlagen finden Sie ebenfalls auf der Homepage.
4. Setzen Sie Ihre angemeldete Aktion im Rahmen der **«Steirischen ZWEI & MEHR-Generationenwoche» vom 2. bis 8. Oktober 2023** um und Sie haben die Möglichkeit am Gewinnspiel teilzunehmen.

**GEWINNSPIEL –  
Teilnahme bis  
15.10.2023  
möglich**


## Fotoeinsendung & Gewinnspiel

Alle, die eine angemeldete Aktion im Rahmen der **«Steirischen ZWEI & MEHR-Generationenwoche»** vom 2. bis 8. Oktober 2023 umsetzen, haben die Möglichkeit einen von zehn Büchergutscheinen im Wert von je EUR 50,-- zu gewinnen.

**Schicken Sie uns** dazu bitte **2–3 Fotos inklusive ©-Angabe** (Bildnachweis, Nutzungsrecht) **und eine kurze Beschreibung bis spätestens 15. Oktober 2023** an [generationen@stmk.gv.at](mailto:generationen@stmk.gv.at).

Informationen zu den Teilnahmebedingungen für das Gewinnspiel finden Sie auf [www.generationen.steiermark.at](http://www.generationen.steiermark.at).

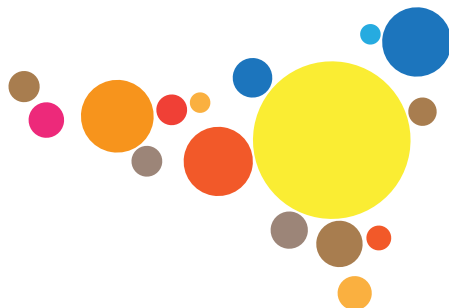




*Wir verbinden Generationen –  
und setzen gemeinsam ein aktionsreiches Zeichen  
für mehr Solidarität und Zusammenhalt  
in der Steiermark!*

*Wir bedanken uns für Ihr Engagement und  
Ihre Mitwirkung an der 1. Steirischen  
ZWEI & MEHR-Generationenwoche.*

Mit generationenverbindenden Grüßen  
Das Team der A6 Fachabteilung Gesellschaft



**Ansprechperson für die Initiative  
„ZWEI & MEHR-Generationen“**

Marion Innerhofer-Eibel  
A6 Fachabteilung Gesellschaft  
Referat Familie, Erwachsenenbildung und Frauen  
Fachbereich Ältere Generationen  
Tel. 0316/877-5968 oder  
[marion.innerhofer-eibel@stmk.gv.at](mailto:marion.innerhofer-eibel@stmk.gv.at)

[www.generationen.steiermark.at](http://www.generationen.steiermark.at)

