



## Projektkonzept Kindergarten

# Simplikus Zirkusspaß im Kindergarten

Zirkusspiel mit verschiedenen Übungen und Materialien zur spielerischen Bewegungsförderung.

## Wer steht dahinter?

- Simplikus Zirkusspaß im Kindergarten ist ein Projekt der UNIQA Privatstiftung, das unter der Marke SimplyStrong by UNIQA angeboten wird
- Wir wollen die Bewegung von Kindern und Jugendlichen im Kinder- und Schulalltag fördern

**simply  
strong**  
by UNIQA

## Anforderungen an ein Spiel im KIGA

- Einfach & flexibel einsetzbar: Einfacher Spielmodus - viel Gestaltungsfreiraum – Anpassung an Gruppensituation (Alter, Größe etc.) – Förderung der eigenen Kreativität der Kinder - jederzeit im Kindergartenalltag einsetzbar
- Individuell: Teilnahme von einer oder mehreren Gruppen eines Kindergartens
- Räumlich unabhängig: kein Bewegungsraum notwendig, funktioniert im Gruppenraum und Garten
- Niedrige Eintrittshürde: einfache Anmeldung zum Spiel (über „Gibmir5.app“ für TBE\* Kindergärten)
- Keine Technik notwendig: Spiel kann jederzeit unabhängig von technischen Voraussetzungen gespielt werden (kein Internet, keine App, etc. )
- Frequenz und Dauer: Kann selbst mit Flexibilität bestimmt werden



## Die Spielidee

**Simplikus Zirkusspaß** ist ein Spiel mit einem Würfel, das im Zuge des Kindergartenalltags (z.B. Morgenkreis) zu mehr Bewegung anregt. Die vielfältige Übungsauswahl ist eingebettet in die Erlebniswelt Zirkus und beinhaltet einfache Übungen, Lieder und Geschichten zur Förderung von Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Körperwahrnehmung und Motorik und wird den Pädagog:innen fertig vorbereitet zur Verfügung gestellt.

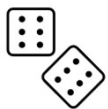
Wurde eine Übung gemeinsam absolviert, gibt es einen Sticker für das gemeinsame Zirkusplakat der Kindergartengruppe und einen Zirkusstempel in das persönliche Zirkusheft jedes Kindes. Sind alle Übungen gemacht, ist das Kind ein toller Zirkusartist mit Mut, Vertrauen und vielen Bewegungskompetenzen.



## Spielablauf

Jeder Kindergarten erhält eine Zirkusbox mit allen für die Übungen benötigten Materialien.

- Einleitung des Spiels durch ein Lied.
- Würfelwurf bestimmt die Kategorie der Übung.
- Übungskärtchen mit der dazugehörigen Übung wird von Pädagog:innen ausgewählt.
- Durchführung der Zirkusaufgabe.
- Verteilung von Stempel in die Zirkusheftchen der Kinder + Sticker auf das Zirkusplakat für die Gruppe.
- Bei Durchführung aller Übungen entsteht ein durch Sticker vervollständigtes Zirkusplakat.
- Auch nach Vervollständigung des Plakates können die Übungen weiter durchgeführt werden.
- Angemeldete Gruppen nehmen an einem Gewinnspiel für einen Mitmachzirkus teil.



## Spielelemente

### 1. Simplikus der Zirkusclown

Geschicklichkeitsübungen wie z.B. einfache Jonglierübungen (Aufbau mit Zielübung), Zirkusteller, ... einfache Zaubertricks zur Förderung der Auge-Hand Koordination, Magie

### 2. Zirkulina die Zirkusartistin

Koordinative Übungen wie z.B. Gleichgewichtsübungen mit Seilen, Reissäckchen, Balancieren, Zielwerfen, Dosenwerfen, eventuell kleine einfache Akrobatik

### 3. Hufine das Zirkuspferd

Motorische Übungen wie z.B. Tierbewegungen nachmachen, Hopselauf, durch Reifen springen, Reiter und Pferd, etc.

### 4. Zirkusgemeinschaft/Zirkusgemeinde

Vertrauen- & Achtsamkeitsübungen, Übungen/Spiele zur Stärkung des Selbstvertrauens & der sozialen Kompetenz

### 5. Trompetus der Zirkusmusikant - Bewegte Zirkuslieder

### 6. Zirkusdirektorin (Jokerkarte)

Kategorie kann frei gewählt werden (von Pädagog:in , Kind z.B. Geburtstag,...)

Eigene Zirkusübungen kann sich ausgedacht werden (Förderung der Kreativität) – Was ist für dich Zirkus!

## Erfolgsfaktoren

- Zirkus als **beliebtes Thema** im Kindergarten
- **Komplett ausgearbeitetes Übungsrepertoire** inkl. Material: benötigt kaum Vorbereitung für die Pädagog:innen und kann auch außerhalb des Spiels eingesetzt werden (verbleibt im Kindergarten)
- Simplikus **YouTube Kanal** mit Übungen: die Pädagog:in kann bei Unsicherheit die Übung ansehen
- **Einbindung der Eltern**: im Zirkusheft wird auf den Simplikus YouTube Kanal hingewiesen, 5-6 ausgewählte Übungen mit QR-Code sind direkt abrufbar
- Pädagog:innenschulungen mit den Inhalten nach Wunsch **UNIQA Vital Coaches**
- Nachhaltigkeit: Materialien **motivieren zur Bewegung** auch ohne Zirkuswürfel
- **Gewinnspiel** Mitmachzirkus: KIGAs können einen Mitmachzirkus z.B. für ihr Sommerfest gewinnen
- **Giveaway** für jedes Kind: Bewegungsmemory, Hüpf-Jonglierball oder Sticker\*

\*wird noch evaluiert

## Aufgaben/Aufwand Pädagog:in

- **Anmeldung** der Kindergartengruppe (Online Anmeldung)
- **Austeilen** der Zirkushefte an die Kinder
- **Aufhängen** der Elterninformation
- **Aufhängen** des Gruppenplakats
- **Kurze Vorbereitung** und Einlesen in den Spielablauf (Pädagog:inneninfoheft)
- **Gemeinsame Durchführung** der Zirkusübungen
- **Bekleben** des Zirkusplakats
- Verteilen eines **Stempels** an die teilnehmenden Kinder
- **Optional:** Durchführung eines **Zirkusbewegungsfests** (Unterlagen werden mitgeliefert)
- **Optional:** Teilnahme **interne Fortbildung** mit einem UNIQA Vital Coach



## Kosten, Material- & Zeitaufwand

- Es entstehen dem Kindergarten bei der Teilnahme **keine Kosten**.
- Die **Zirkuskiste** mit den Materialien **verbleibt im Kindergarten**.
- **Alltagsmaterialien (Zeitungspapier)** für die Durchführung einiger Übungen wird benötigt.
- **Mobiltelefon & Internetverbindung** zum Abspielen der Bewegungslieder, falls diese nicht selbst gesungen werden (Noten werden mitgeliefert).
- **Dauer der Übungen** kann flexibel gestaltet werden und ist abhängig von der Wiederholungszahl der Übungen.
- **Dauer des gesamten Spiels** kann auch flexibel gestaltet werden. Wird der Zirkuswürfel 25mal benützt ist das Zirkusplakat vervollständigt. Ob man täglich, wöchentlich oder... würfelt obliegt der Kindergartenpädagog:in.
- **KEIN Bewegungsraum notwendig:** Die Übungen können überall und jederzeit durchgeführt werden

## Übersicht Materialien pro Zirkuskiste (60x40x40cm)

- 25 Jongliertücher
- 25 Reissäckchen
- 1 Dosenwerfset Soft & Silent
- 2 Stück Diabolo
- 5 Stück Sportastic Swingloop Spiele
- 25 kleine Hüpf Jonglierbälle aus Naturmaterial
- 25 Sprungseile
- 3 Paar Becherstelzen
- 25 Jonglierteller
- 25 Markierungshütchen flach (5cm)
- 100 Luftballons
- 1 20x20cm Schaumstoffwürfel mit Einsteckfelder für die Übungskärtchen

## Kooperation TBE Steiermark & UNIQA

- **Lobbying** und Mundpropaganda an Kindergärten
- **Lobbying** und Mundpropaganda an Partnerinstitutionen im Elementarbereich (auch gerne außerhalb TBE)
- **Einmeldung** von Kindergartengruppen bei Bedarf (Vorabreservierung Zirkuskiste) ODER
- **Automatische Zusendung** (Kostenübernahme UNIQA) einer Kiste pro Institution an alle TBE Kindergärten (Adressübermittlung TBE Stmk an Eva Britzmann) **Information darüber über TBE Stelle**

# Anmeldung & Kontaktdaten

- **Anmeldung über die Homepage [www.simplikus.at](http://www.simplikus.at) (Online ab August 2023)**
- **Anmeldung über Koordinationsstelle TBE Steiermark ODER Abteilung 6 Land Steiermark**  
(Angabe von Kindergartenname, Adresse, Kontakt E-Mail, Gruppenname, Anzahl der Kinder pro Gruppe, Ansprechperson pro Gruppe)

**Unsere Projekte sind für alle teilnehmenden Institutionen & Partnerorganisationen kostenlos**

- **Kontaktdaten:** Eva-Maria Britzmann  
0664/78316876  
eva-maria.britzmann@uniqa.at

**Gemeinsam  
besser leben**