



© Gettyimages/PixStudio

Steirische Gleichstellungsstrategie

Die Steiermark am Weg zu mehr Fairness und Geschlechter-Gerechtigkeit

Infoblatt zu... **Ein-Eltern-Haushalten**

Familienformen sind vielfältig – und alle Familien brauchen gute Rahmenbedingungen für ein gelingendes Zusammenleben. Für Ein-Eltern-Familien sind die Herausforderungen dabei häufig intensiver: Wer alleine Kinder erzieht und begleitet und gleichzeitig den Alltag mit Erwerbsarbeit, Haushalt und Sorgearbeit stemmt, braucht gute Organisation, ein Netzwerk und oft auch Unterstützung von außen.

Dieses Infoblatt möchte über Anlaufstellen und Entlastungsmöglichkeiten informieren und Zugang zu Antworten in finanziellen und rechtlichen Fragen ermöglichen, die speziell für Ein-Eltern-Familien relevant sind.



Wir möchten auf folgende Angebote aufmerksam machen:

- [Projekt Alleinerziehende](#)
 - ➔ [Newsletter](#)
 - ➔ laufend neue Freizeitangebote, Veranstaltungen, Treffen
 - ➔ Urlaubsangebote mit geringer Kostenbeteiligung bzw. kostenlos über den Newsletter
- [ÖPA – Österreichische Plattform für Alleinerziehende](#)
 - ➔ [Interessenvertretung](#)
 - ➔ [Website](#) und Infos in 104 Sprachen
 - ➔ [KOMPASS](#) – Online-Ratgeber für Alleinerziehende
 - ➔ [Förderungen für Feriencamps](#)
 - ➔ [Veranstaltungskalender](#) (auch online Veranstaltungen)
 - ➔ [Zeitschrift](#) für Mitglieder

Angebote des Referats Familie, Erwachsenenbildung und Frauen:

- [ZWEI & MEHR-Familienleistungsplakat 2026](#) (Überblick über finanzielle Unterstützungsleistungen)
- [ZWEI & MEHR-Familienmagazin](#) (kostenloses Familien-Magazin [digital](#) oder in Ihrer SPAR-Filiale erhältlich)
- [Beihilfe für ZWEI & MEHR Kinder-Ferien-Aktivwochen](#) (für berufstätige Eltern)
- [Elternbildungsangebote in der Steiermark](#) (in Präsenz und online)
- [ZWEI & MEHR-Familien- & KinderInfo](#) (Erstanlaufstelle für alle Anliegen und Anfragen rund um Familie und Kind, mit Kinderspielecke)
- [Rechtliche Erstberatung](#)



Dieses Infoblatt ist Teil des [Aktionsplans 2023–2025](#) der [Steirischen Gleichstellungsstrategie](#).

Hier gibt's
mehr Infos



www.frauen-und-gleichstellung.steiermark.at



Das Land
Steiermark

→ Gesellschaft