



Einladung

zum Workshop

Neue Bilder des Alter(n)s: Wertschätzend über das Alter kommunizieren: Fokus auf „Einsamkeit begegnen & Digital Ageism“

Wo: Karmeliterplatz 2, 8010 Graz
Multifunktionsraum/1. Stock

Wann: Donnerstag, 22. Oktober 2026 von 9 – 12 Uhr

Der *Dialog gesund & aktiv altern* hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Bilder des Alt-Werdens und Alt-Seins in unserer Gesellschaft nachhaltig zum Positiven zu verändern. Dazu wurden unter anderem der Leitfaden und der Workshop „Neue Bilder des Alter(n)s: Wertschätzend über das Alter kommunizieren“ entwickelt.

Inhalte des Workshops „Neue Bilder des Alter(n)s“

Der interaktive Workshop sensibilisiert für Alter(n)sbilder in Sprache und Bild und zeigt auf, wie wertschätzende Kommunikation über das Leben im Alter gelingen kann. Theoretische Grundlagen werden mit praktischen Beispielen verknüpft – die Anwendung steht klar im Vordergrund.

Die Basismodule

geben einen kompakten Einblick in die Vielfalt der Alter(n)sbilder, klären zentrale Begriffe und regen zur Reflexion über das eigene Verständnis von Alter(n) an.

Die vertiefenden Module

beschäftigen sich mit den thematischen Schwerpunkten:

- **EINSAMKEIT begegnen** – Gemeinsam aktiv für mehr soziale Teilhabe und
- **DIGITAL AGEISM** – Altersdiskriminierung im digitalen Zeitalter

Der Workshop richtet sich an Menschen,

- die Projekte für und mit älteren Menschen planen und umsetzen,
- die über das Thema Alter(n) schreiben
- die zu vielfältigen Vorstellungen über das Alter(n) kommen möchten.

Umsetzung des Workshops durch:

Silvia Vollstuber, BSc. MA

